

当院へのアクセス



無料送迎バスのご案内

近鉄バス(富田林駅方面)

- 来院時 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 → 「PL病院正面玄関前」降車
- 帰院時 「PL病院正面玄関前」乗車 → 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

南海バス(金剛駅方面)

- 来院時 各バス停乗車 → 「PL病院」降車
- 帰院時 「PL病院」乗車 → 各バス停降車

巡回バス

- | | |
|--------------|---------------|
| さつき野・桜井町 方面 | 清水町・川西・美山台 方面 |
| 太子町・川面町 方面 | 錦ヶ丘・楠風台・楠町 方面 |
| 青南台・大阪狭山市 方面 | 河南町・甲田・錦ヶ丘 方面 |

※詳細はホームページをご覧ください。



＜PL病院
ホームページ

PL病院 検索



Instagram



フェイスブック

とうもろー 第114号 春号

●2025年4月21日発行(1.4.7.10月季刊発行) ●発行:医療法人宝生会PL病院 ●編集:同院 総務部総務課 ●〒584-8585 大阪府富田林市新堂2204
●TEL:0721-24-3100/FAX:0721-25-9405 ●メール: info@plhospital.jp ●ホームページ: https://www.plhospital.jp

とうもろー

Tomorrow

2025
春号

第114号

- 1-2 老人性白内障
- 3-4 主な肩の疾患
- 5-6 一泊人間ドック
- 7 がん教育
- 8 入社式／産婦人科
- 9-10 リハビリ紹介
- 11 学会発表だより
- 12 登録医紹介
- 13 すこやかコーナー
- 14 トピックス／クイズ



医療法人宝生会

PL病院

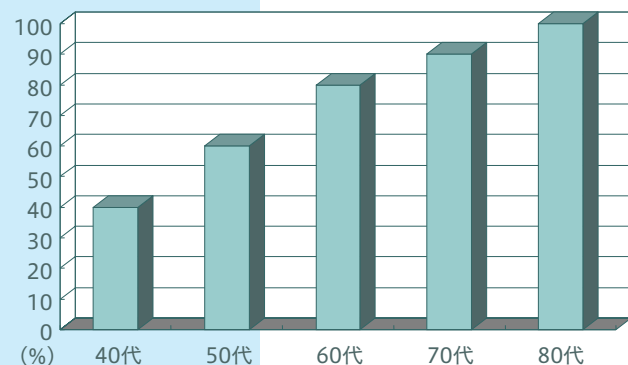
人生は芸術である 医療もまた芸術である

老人性白内障

眼科 部長 朝田 佳陽子(あさだ かよこ)

老人性白内障とは、加齢に伴い、目の中にある水晶体が白く濁る病気です(図1)。加齢に伴い誰にでも起こりうる病気です(図2)。水晶体はカメラのレンズのような働きをして、光を集めて網膜に焦点を合わせ、外界のものを鮮明に見ることを可能にしています。しかし、白内障になるとこの水晶体が濁ってしまうため、光がうまく網膜に届かず、視力低下や見え方の変化といった症状が現れます。

●図2 年齢別罹患率



白内障の症状

- 視力低下: 物がかすんで見えたり、ぼやけて見えたりします(図3)。
- 眩しさ: 太陽の光や蛍光灯の光など、強い光がまぶしく感じられます。
- 重なって見える: ものが二重に見えたり、三重に見えたりする症状もみられます。

これらの症状は、初期の段階では軽度で、日常生活に大きな支障がないこともありますが、進行するにつれて症状が悪化し、日常生活に支障をきたすようになってきます。



正常



白内障

●図1

白内障の見え方

●図3



正常



白内障

運転時もこんな感じに、遠くの標識が、かすんでみえにくいという患者さまも多くいらっしゃいます。

治療

白内障が進行し、視力低下が日常生活に支障をきたすようになった場合、手術による治療が一般的です。濁った水晶体を除去し、代わりに人工のレンズ(眼内レンズ)を挿入する手術をおこないます。当院では、現在2泊3日の入院で手術をおこなっております。早期に発見し、適切な時期に治療を受けることで、より快適な生活を送ることができます。

手術を受けるタイミング

手術を受けるタイミングは、個人の症状や生活スタイルによって考えます。一般的には、視力が低下し、日常生活に支障が出てきたと感じる際、手術を検討することが多いでしょう。例えば、運転が困難になった、本を読むのがつらい、顔がぼやけて見える、夜間、光が眩しいといった症状が現れた場合などが挙げられます。

眼内レンズの選択

眼内レンズは一度眼内に入れたら、簡単に取り替えることはできません。そのため、日常生活での様々なシーンを想定し、「どのように見たいか」「何を優先したいか」を十分に考慮した上で、ご自身のライフスタイルに合ったレンズを選ぶことが大切です。近年では、素材や設計の進化により、より自然な視界を実現するレンズが増えており、白内障手術後も快適な日々を送っていただけるようになりました。PL病院眼科では、一人ひとりの生活スタイルや、将来の視生活について術前の面談で詳しくお伺いし、患者さまに最適な眼内レンズをご提案いたします。

主な肩の疾患

整形外科 副部長 岡本 佳之(おかもと よしゆき)

肩関節周囲炎(五十肩)

加齢に伴い肩関節の袋である関節包が一時的に縮小する疾患です。多くの場合50歳代から60歳代に発症することが多く、痛み(特に夜間痛)や、可動域制限(挙上、帯締め動作)を伴います。(図1・2)

通常は数か月で自然治癒することが多いのですが、症状が強い場合や疼痛のため、可動運動を長期間避けてしまうと肩関節の可動域制限や運動障害をきたし、なかなか治癒しないことがあります。

鎮痛剤やリハビリテーション、関節内への抗炎症剤やヒアルロン酸の注射にて治療を行います。

腱板断裂

肩腱板は肩を挙上する際のインナーマッスル(内在筋)です。上腕骨骨頭に付着し、前方の肩甲下筋と上方の棘上筋、棘下筋、

●図4



リバース型人工肩関節置換術

後方の小円筋の4つの筋肉の筋および腱成分から構成され、上腕骨骨頭の前方から後方までを覆った筋および腱の複合組織です。腱板は上腕骨と肩甲骨肩峰の間に挟まれた組織であり、加齢変化、スポーツ障害、外傷などにより、損傷することがあります。(図3)

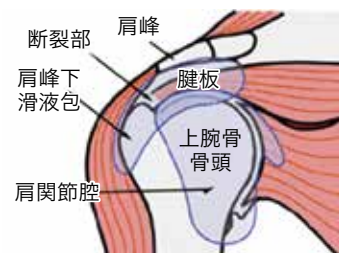
治療は疼痛や運動障害(挙上困難)の症状や断裂の程度、経過、年齢、性別、職業などにより



●図1 夜間痛

●図2 帯締め動作での疼痛
(出典：日本整形外科学会HP)

●図3 肩腱板断裂
(出典：日本整形外科学会HP)



変わってきますが、手術をしない保存的治療では投薬、関節内注射、リハビリテーションが中心になります。

症状が強く、保存的治療で改善しない場合は手術を検討します。手術は関節鏡もしくは直視下による腱板縫合術、大断裂や関節自体に変形がある場合はリバース型人工肩関節置換術(図4)もおこなう場合があります。

石灰沈着性腱板炎

五十肩の一種で50歳代から60歳代の女性にやや多く、肩腱板にカルシウムの沈着を生じ、ある日突然発作を発症し、関節炎のため強い疼痛、運動障害(挙上困難)をきたします。

多くの場合、抗炎症剤の注射や、消炎鎮痛剤の内服にて改善します。

肩インピンジメント症候群

肩を挙上する(特に外に挙上)際、上腕骨骨頭と肩甲骨肩峰の間に腱板や滑液包が挟まれ、疼痛の原因となる疾患です。肩峰の骨のとげである骨棘が原因になる事が多く、腱板損傷で症状が増悪します。挙上時にある一定の角度で疼痛が誘発され、増悪すると関節炎をきたし安静時痛、夜間痛も生じます。

リハビリテーションや、関節内注射、肩峰の骨棘が著しい場合は骨棘の切除を含めた関節鏡によるクリーニング手術、腱板の損傷が原因の場合は腱板縫合などの手術が必要になります。

肩の外傷

転倒、打撲などの外傷により、骨折をきたすことは多く、特に上腕骨頸部骨折は高齢女性や骨粗鬆症の方に起こしやすいです。

骨折部の転位(ずれ)が少ない場合などを除いて、早期の手術を行うことで、早期からリハビリテーションを開始でき、肩関節の拘縮などの機能障害を防ぐことが期待できます。

●図5 上腕骨頸部骨折



(右) 髓内釘による手術

●図6 鎖骨骨折



(下) 金属プレートによる手術

一泊人間ドックの受診をご検討ください

一泊人間ドックでは、鎮静剤を使った胃・大腸内視鏡検査が一度に受けられます。

※胃・大腸内視鏡検査の事前説明のため、予約日の3～7日前に一度ご来院いただきます。

検査内容

●身体測定 ●尿検査 ●肺機能検査 ●心電図 ●聴力検査 ●腹部超音波検査 ●内科診察 ●眼底検査 ●胸部X線検査 ●血液検査(生化学/血液学/腫瘍マーカー) ●血圧 ●視力検査 ●骨量検査 ●眼圧検査 ●胃部内視鏡検査 ●大腸内視鏡検査 ●面接(検査結果のご報告)

一泊人間ドック料金

●お一人様：130,000円(税込) ●お二人様：220,000円(税込)

※オプション検査を追加の場合は別途追加料金が発生します。
※国民健康保険や各種健康保険組合からの補助もございます。

総合病院併設健診センターの充実した医療

POINT 1 鎮静剤を用いた胃・大腸内視鏡検査

鎮静剤の使用により口から挿入されるとき嘔吐感が軽減され、可能な限り苦痛を取り除いた検査を実施しています。内視鏡検査の際、病変の一部を発見した場合、細胞の一部を採取して顕微鏡で確認する組織検査もおこなうことができます。検査後も24時間体制で医師・看護師が常駐しており、急な体調の変化にも対応ができます。

POINT 2 AIによる診断支援

大腸内視鏡検査では、AIによる内視鏡画像診断支援プログラム「EndoBRAIN-EYE」を導入し、ポリープ・がんなどの病変の疑いを検出するとリアルタイムに音と画面上の色で警告し、医師の診断の補助をおこないます。胸部レントゲン診断においても、従来の医師2名によるダブルチェック体制に加えて人工知能(AI)による診断補助を導入しています。人間とAIの協働により、従来の検査よりも小さな病変などの発見の可能性が高まります。

POINT 3 総合病院ならではの速やかな対応

健診結果は一部の検査を除き、2日目に医師が親切・丁寧に説明し、再検査が必要になった場合は各専門医に速やかに紹介し、予約することができます。

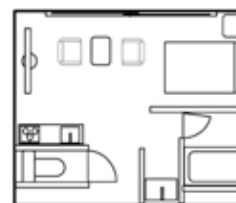
POINT 4 充実のオプション検査 ※予約時にお申し込みください

検査名	料金(税込み)	検査名	料金(税込み)
脳ドック (頭部MRI+頭頸部MRA)	33,000円	子宮癌検査(頸部のみ)	3,300円
胸部CT検査	11,000円	子宮癌検査(頸部+体部)	8,800円
マンモグラフィ検査	5,500円	内臓脂肪測定CT	5,500円
乳腺超音波検査	3,300円	動脈硬化検査 (ABI・足関節/上腕血圧指数)	2,200円

●受診の流れ ※時間は検査の進行具合で多少変わることがございます

1日目	2日目
7:45～ ●受付更衣 ●検査開始	7:00～ ●朝食
10:00～ ●お部屋で下剤服用	9:00～ ●検査開始
15:00～ ●内視鏡センター ●胃・大腸内視鏡検査開始	10:00～ ●結果説明 ●お部屋で更衣・会計
16:00前後 ●胃・大腸内視鏡検査終了 ●鎮静の覚醒テスト後お部屋に移動	11:00 ●終了
18:00～ ●夕食	

宿泊は病棟の特別室をご利用いただけます。タオル・歯ブラシ等アメニティもご用意しております。お食事は外部レストランにオーダーし、取り寄せた特別食をお召し上がりいただきます。



病気はある程度進行しなければ、自覚症状が現れません。また、がんは自覚症状が現れた時には、治療が困難になっていることもあります。

人間ドックは普通の健康診断とは違って、より多くの項目で検査をおこない、病気の早期発見や進行抑制につなげることができます。ぜひ一度人間ドックを受けてみてください。

ご予約・お問い合わせ

健康管理科 0721-25-8234 (健康管理科直通)

受付時間

(月～金)8時30分～17時 (土)8時30分～12時30分



がん教育講習会

副看護部長 がん性疼痛看護認定看護師 益倉 智美(ますくらともみ)



藤井寺市立藤井寺中学校 1年生

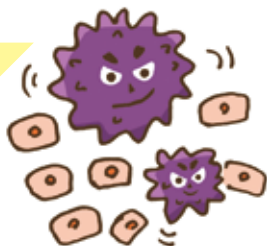


藤井寺市立第三中学校 2年生

2024年12月と2025年1月に近隣の中学校で、がん教育の講習会を開催しました。

2人に1人はがんになると言われている現代社会では、早期にがんを発見することがかなり重要です。そのためには、定期的ながん検診を受けることが望ましいです。また、がんに対する正しい知識をもつことも大切です。1時間程度の講習会でしたが、参加いただいた中学生の皆様の真剣な表情が印象的でした。

早期がんであれば治る確率が高くなるよ



PL病院は「大阪府がん診療拠点病院」に指定されています。その活動の一環として、地域の学校を対象にがん教育講習会を実施しております。ご希望の学校関係者の方は、お気軽に総務課までお問い合わせください。

【連絡先 TEL：0721-24-3100(代表)】

産婦人科病棟

フォトスポットを設置しています

産婦人科病棟に3箇所、4階屋上庭園に1箇所、当院で出産された方に使っていただけるフォトスポットを設置しています。ご家族で撮影することも可能です。

撮影した写真はプリントアウトしてプレゼントいたします。さらに、当院のSNSに投稿することを同意してくださった方には、病棟スタッフがご出産当日と退院時の写真を撮影させていただきます。

詳しくは、産婦人科外来または4階東病棟のスタッフまでお問い合わせください。

フォトスポットで撮影した写真を多数投稿しています。当院のSNSをぜひご覧ください。

Instagram



Facebook



2025年度入社式



今年も2025年4月1日付で、医師14名、臨床研修医3名、助産師3名、看護師23名、薬剤師1名、臨床工学技士1名、臨床検査技師3名、理学療法士2名、事務職員1名、医療ソーシャルワーカー1名の合計52名の新入職員を迎えました。新入職員一同、一日でも早く皆様のお役に立てるよう一生懸命努力してまいります。

ウォーキングをしよう！

リハビリテーション科 福島 隆久(ふくしま たかひさ)

暖かい季節がやってきました！正月からの運動不足を解消するために、ウォーキングを始めてみませんか？今回はウォーキングの方法・注意点をお話します。

●ウォーキングへ行く前に準備しよう！

飲料水

携帯電話

動きやすい
服装

履きなれた
運動靴

※ 非常時のために携帯電話を携帯するのはもちろん。いつもウォーキングするコースなどを家族に知ってもらいましょう。

●準備運動をしよう！

ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま、伸ばします。



肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら、肩を伸ばします。



●ウォーキングをしよう！

歩き方のポイント

- 歩幅は広めにします。
- 上半身を使うと効果倍増です。腕振り・背筋を伸ばすだけで上半身の筋力を効率良く使います。
- スピードよりもリズムが大事です。110～120拍/分のリズムは効果的で、365歩のマーチのリズムが最適です。
- 背筋を伸ばします。
- 肘を90度に曲げてしっかりと振ります。



●ウォーキングでの注意点

ウォーキングで足腰が痛む場合は、以下の2点が原因で身体を悪くすることがあります。

①体重が重い

身長から計算する標準体重内ですか？

身長	標準体重
145cm	46kg
150cm	50kg
155cm	53kg
160cm	56kg
165cm	60kg
170cm	64kg
175cm	67kg

②筋力不足

40cmの椅子から片脚で反動を付けずに立ち上がれますか？



①②のどちらかが×であれば足腰が痛む可能性があります。

足腰が痛む可能性がある場合は、下記の運動(筋トレ)を追加しましょう。

膝の曲げ伸ばし

運動部位：太もも
膝の曲げ伸ばしをおこないません。しっかりと伸ばせるところまで伸ばしましょう。



立ち座り

運動部位：足全体
お辞儀をするようにゆっくりと立ち上がります。立ち上がった後はしっかりと胸を張りましょう。テーブルの前でおこなうと安全です。



●ウォーキング以外でも…

筋力を増やす目的以外で減量が目的の場合は、有酸素運動が大切です。プールでのウォーキングや、椅子に座っての運動、自転車を使った運動など、自分に合った運動を見つけましょう。軽めの運動でも続けることが大切です。

学会発表だより

第246回日本内科学会近畿地方会

2024年12月14日(土)／大阪市 臨床研修センター医師／佐々木 悠乃

- 発熱と下痢で入院後、抗菌薬投与も炎症継続し死亡した症例

第46回日本病院薬剤師会近畿学術大会

2025年1月25日(土)・26日(日)／神戸市 薬局薬剤師／土井 里美

- クエン酸第一鉄ナトリウムによる副作用により服用中断した患者に対するクエン酸第二鉄水和物へ変更後の副作用、有効性について

第46回日本病院薬剤師会近畿学術大会

2025年1月25日(土)・26日(日)／神戸市 薬局薬剤師／奥野 絢子

- イリノテカンに対する半夏瀉心湯、経口アルカリ化薬の下痢の予防効果についての調査

第53回富田林医師会病診連携会を実施しました

教育講演では、植山医師より開業医からの紹介事例について詳細な報告と考察が示されました。座長演説の和やかな運営で、会場およびオンライン参加者を交えた質疑が行われました。



ハイブリッド開催で24名の参加者となりましたが、会場参加者がいることで、活発な議論につながったと感じました。

次回は、2025年度に富田林病院中心での開催となる予定です。

日時	2025年2月12日(水) 14:00～15:00
場所	当院 講堂
共催	富田林医師会、富田林病院、当院・大正製薬株式会社
教育講演	BCGワクチン接種後に出現した左上腕内側遠位端腫瘍の一例
講師	当院小児科 植山浩一医師
座長	当院小児科 濱浩隆医長
ディスカッション	感染症と病診連携
参加者	会場12名、オンライン12名

登録医紹介

Registration Doctor No. 4038

えのもとこどもクリニック

診療科目／小児科・アレルギー科



えのもと まこと
院長 榎本 誠 先生



羽曳野市西浦に令和4年5月に開院しました。私自身、PL病院で勤務していたことがあり、PL病院の先生方とは、より密に連携を取らせてもらってます。どうぞお気軽にご相談ください。

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
診療時間	9:00-12:00	9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
	14:00-16:00	14:00-16:00	○	×	○	×	○	×	×	×
	17:00-19:00	17:00-19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※14:00～16:00は、予約予防接種中心 ※休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

可能な
検査など

血液検査／尿検査

住宅往診 していない

所在地	〒583-0861 大阪府羽曳野市西浦 3丁目5番16号
電話	072-950-1234
ホームページ	https://enomoto-kodomo.com
アクセス	国道170号線(外環状線)西浦交差点西へすぐ 自転車・バイクは駐輪場をご利用ください。
駐車場	あり(11台)



※PL病院では登録医制度を設けています。2025年3月31日現在、273名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。

！ トピックス



電子処方箋、導入しました！

国の制度で電子処方箋の運用が2023年1月から始まっています。「電子処方箋」とは、院外処方の際に発行される「院外処方箋」がネットワークを通して調剤薬局に送られ、病院からは「院外処方箋（控え）」が発行されます。メリットとして、投薬情報が蓄積されればお薬手帳の必要性がなくなり、他病院の処方でも*併用禁忌などのチェックができるようになります。まだ導入されている病院は少なく、当院はシステムを導入済みですが、医師によって対応資格の有無が異なります。電子処方箋を希望する場合、対応可能かご相談ください。

*併用禁忌…一緒に服用しないこととされている薬剤の組み合わせ

Q クイズ クロスワードパズル

クロスワードを完成させ、ページのマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします！

応募方法

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、13ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締切

2025年 7月20日消印有効

■よこのカギ➡

- ① 生まれたときの年齢を1歳として、以後元日を迎えるたびに年を重ねる数え方。
- ④ 着物の上から腰の上に巻いて結ぶことで着物を体に固定させる幅広で紐状の装身具。
- ⑥ 佃煮や磯辺焼きで使われている材料。焼き〇〇。あじ〇〇。
- ⑦ 水族館でよく泳いでいる魚類。体は扁平で、ひし形ないし円形をし、尾は細長い。
- ⑨ 目の中にある透明な球状の組織で、水晶体や網膜などの部位がある。

■たてのカギ↓

- ① 静岡県や高知県で漁獲量が多い魚。〇〇〇ぶし。〇〇〇のたたき。
- ② 日本の貨幣の単位。
- ③ 医師が患者の健康状態を診察し、適切な治療を実施すること。
- ⑤ 鼻の中の粘膜が炎症を起こして腫れた状態。アレルギー性〇〇〇。
- ⑧ 物事を行う調子や気分がぴったり合うこと。〇〇が合う。

1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は

『 **おりおんざ** 』でした。
(オリオン座)
当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ヒント! 受けた恩に報いるという意味で使われています。