

とらもろー

Tomorrow

2024
秋号
第112号

- 1-4 ▶ ロボット手術センターを新設いたしました
- 5-6 ▶ 冬に備えて
- 7-8 ▶ 第28回小学生絵画コンクール
- 9-10 ▶ 増えてます!!子どもロコモ
- 11 ▶ 学会発表だより/災害に強いPL病院
- 12 ▶ 登録医紹介
- 13 ▶ すこやかコーナー
- 14 ▶ トピックス/クイズ

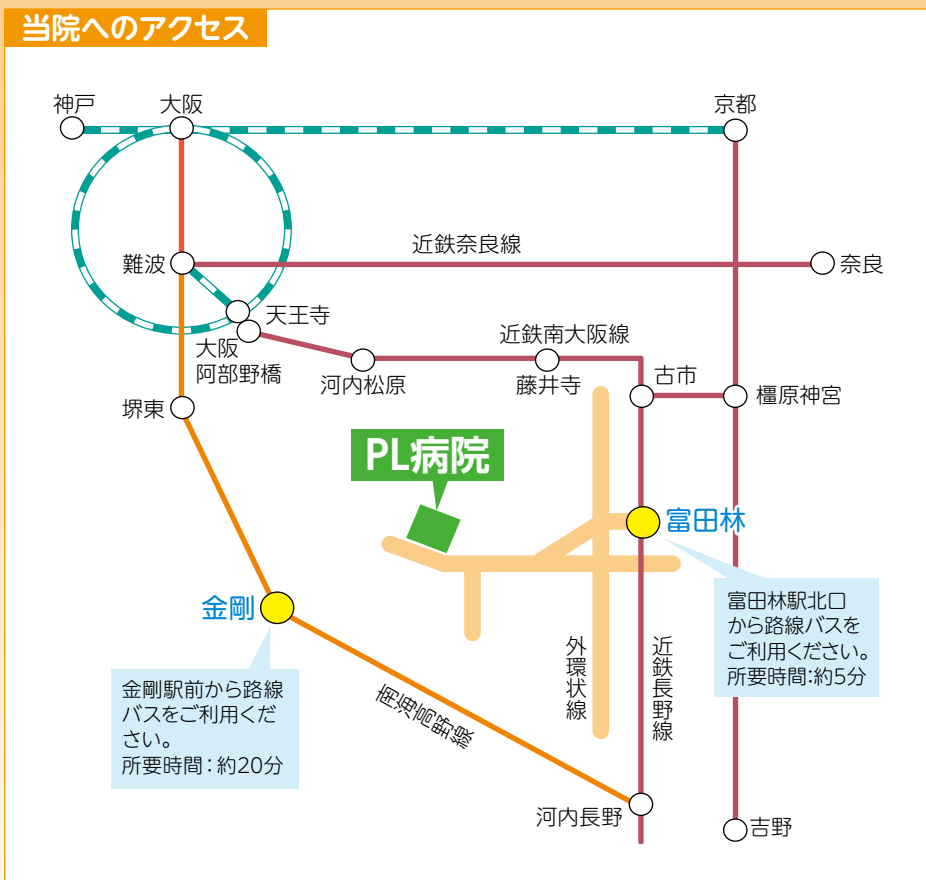


第28回小学生絵画コンクールとらもろー賞(最優秀賞)受賞作品
富田林市立富田林小学校 5年 森下 うたさん

人生は芸術である。医療もまた芸術である。

とらもろー 第112号 秋号 | ●2024年10月21日発行(1.4.7.10月季刊発行) ●発行:医療法人宝生会PL病院 ●編集:同院 総務部総務課 ●〒584-8585 大阪府富田林市新堂2204
●TEL:0721-24-3100/FAX:0721-25-9405 ●Eメール: info@plhospital.jp ●ホームページ: https://www.plhospital.jp

当院へのアクセス



無料送迎バスのご案内

近鉄バス(富田林駅方面)

- 来院時 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 → 「PL病院正面玄関前」降車
- 帰院時 「PL病院正面玄関前」乗車 → 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

南海バス(金剛駅方面)

- 来院時 各バス停 乗車 → 「PL病院」降車
- 帰院時 「PL病院」乗車 → 各バス停 降車

巡回バス

- | | |
|--------------|---------------|
| さつき野・桜井町 方面 | 清水町・川西・美山台 方面 |
| 太子町・川面町 方面 | 錦ヶ丘・楠風台・楠町 方面 |
| 青南台・大阪狭山市 方面 | 河南町・甲田・錦ヶ丘 方面 |

※詳細はホームページをご覧ください。



ロボット手術センターを 新設いたしました

ロボット手術センター統括部長 青山 真人(あおやま まさと)



2022年1月より最新のダビンチXサージカルシステムを用いたロボット支援手術を開始し、2024年6月までに134件のダビンチ手術(前立腺がん97例、腎臓がん23例、尿路上皮がん14例)をおこなってきました。

2022年9月には、手術室工事を追加し、ダビンチ利用可能手術室を2室に増設しました。泌尿器科では、火曜日から金曜日のいずれ

●泌尿器ロボット支援手術 プロクター認定制度認定 取得者とは

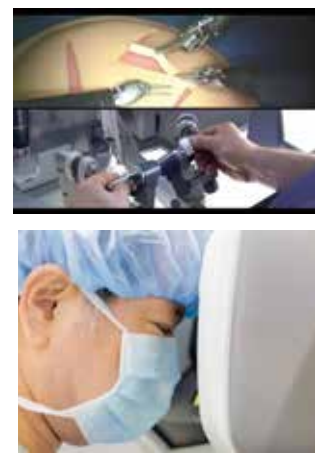
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会より標準的な技量を取得し、他者によるロボット支援手術を円滑かつ安全に指導できるプロクター(手術指導医)として認定された者のことです。

でもダビンチ手術ができるようになりました。悪性度の高いがんに対しては手術の待機時間を可能な限り短くする、進行の緩やかな悪性度の低いがんに対しては患者さんの仕事や生活のスケジュールに合わせて手術日を決定する、など臨機応変に対応しています。泌尿器ロボット支援手術プロクター認定制度認定取得者が、いずれの手術にも執刀等に深く係り、高精度で身体への負担の少ない手術を一人でも多くの地域の方々へ提供できるよう丁寧な手術をおこなっています。



●ロボット手術の特徴

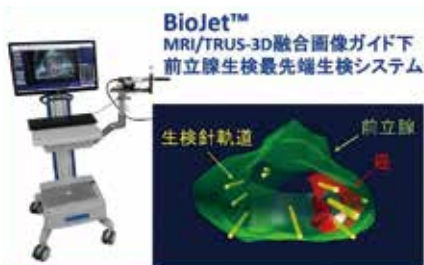
ダビンチXサージカルシステムを積極的に腹腔鏡手術に使うことで、執刀医は、手振れの無い安定した高精細3D画像を見ながら、従来不可能とされていた角度から鉗子を自在かつ細密に操ることができるようになりました。ロボット手術は、鏡視下手術と同様に、患者さまの体に小さな穴を開けておこなう、傷口が小さい低侵襲の手術です。この術式は出血量を極端に抑え、術後の疼痛軽減による早期社会復帰、機能温存の向上や合併症リスクの大幅な回避など、さまざまなメリットがあります。





PL病院泌尿器科のロボット手術の特徴

前立腺がんの確定診断のために前立腺生検（前立腺の複数箇所から組織採取針で検体を採取する）の段階からバイオジェット（MRI画像と超音波画像を生検時にリアルタイムで融合する機器。直径5mm程度の病変も穿刺し、早期発見、早期治療につながる）を使用します。



前立腺がんの検出部位をバイオジェット専用のコンピューターや電子カルテに保存し、前立腺がんのロボット手術で記録画像をリアルタイムに有効活用しています。前立腺内のがん病巣の拡がりや患者さん一人ひとりで異なります。前立腺周囲の神経や血管、筋肉（膀胱や尿道括約筋）を可能な限り温存し、術後の生活の質を落とさず、早期に社会復帰へとつなげています（前立腺全摘術をうけられた方の多くは術後7日目に退院されています）。

●安心のチーム医療

ダヴィンチの利点を最大限生かすために、医療安全に配慮したチームの存在が不可欠です。手術室ではロボット支援腹腔鏡下手術術中管理について熟知している麻酔科医をはじめ、専門プログラムを修了した執刀医、助手、手術室看護師、臨床工学技士のチームで手術をおこなっています。術前や術後は、看護師、薬剤師、理学療法士、外来担当医とともに患者さんの心や身体の変化に機敏に対応し、病の克服をサポートしています。



左から青山医師・北医師

●術前・術後フォローアップ体制の充実

毎週月曜日の午後にはロボット手術に関する外来（予約制）を実施しております。手術に耐えられる身体の状態であるのか？ロボット手術を行うにあたり問題となる他の病気はないか？術前検査、他の診療科との連携の後に患者さん一人ひとりの状態に合わせて手術計画を策定しています。

冬に備えて

小児科医師 植山 浩一(うえやま こういち)



小児にとって冬は乾燥肌や感染症が心配な季節です。今回は入浴時のスキンケアや冬に流行りやすい感染症について紹介します。

子どもの入浴時のスキンケア

子どもは大人と比較し、皮膚が薄く皮膚のバリア機能は低下しやすいです。特に新生児や乳児は皮膚のバリアが弱く、外からの刺激に影響されやすく、また乾燥しやすいため適切なスキンケアが重要です。新生児のころから保湿をしっかりとしているとアトピー性皮膚炎の発症リスクを減らすという報告もあります。

今回は入浴時のスキンケアを紹介します。

入浴時のスキンケアは①洗う②すすぐ・拭く③保湿することが大事です。

① 洗う

ガーゼやタオル、スポンジなどは皮膚への刺激になります。石鹸をよく泡立てて、手で洗いましょう。この時頸部、腋窩(えきか/わきの下のへこんだところ)、鼠径部(そけいぶ/足の付け根)などしわになりやすい場所は洗い残しが多いです。しわを伸ばしてしっかりと洗うようにしましょう。

② すすぐ・拭く

次に体についた泡をすすぎましょう。残った石鹸は皮膚の刺激になります。顔面にシャワーをかけることに抵抗があるかもしれませんが、直接洗い流すことが効果的です。一度に頭の上から流すのではなく、勢いの弱いシャワーを全身に直接あてて洗い流しましょう。また体のしわの部分に泡が残らないように洗い流しましょう。すすいだあとは体についた水分を拭きあげましょう。摩擦が皮膚への刺激になります。ごしごしとこすらず、とんとんと軽く皮膚を抑えるように水分を拭き取りましょう。

③ 保湿する

ふき取った後はなるべく早くに保湿してあげましょう。保湿剤を塗るときはまずご自身の塗る手をしっかり洗浄してから実施しましょう。保湿剤の量はティッシュが張り付く程度塗るようにしましょう。

それでも塗る量がわからないという方は「FTU」が外用薬の目安になります。FTUはfinger-tip-unit(フィンガーチップユニット)の略です。1FTUは成人の人差し指の先端から第一関節までの軟膏量をいい、手のひら2枚分に相当する面積に外用するとよいとされています。ローションタイプの場合は1円玉大の量が1FTUとなります。

適切なスキンケアを行い、皮膚のトラブルを予防しましょう。

インフルエンザウイルス

■病気について

インフルエンザは冬季に流行する呼吸器感染症です。典型的な症状として高熱、倦怠感、悪寒、筋肉痛に始まり、呼吸器症状があります。嘔吐や下痢といった腹部症状を呈することもあります。

原因はインフルエンザウイルスでありA型からD型までありますが、診断や治療ができるのはA型とB型です。潜伏期間は一般的に24-36時間とされています。

小児では熱性けいれん、クループ、中耳炎といった合併症がよくあり、まれに肺炎や脳症を呈することもあります。また就学以降の児では異常行動の報告があり、注意が必要です。

■検査

代表的な検査は迅速抗原検査といって、鼻咽頭(鼻の奥)を綿棒で拭って検査します。ウイルスが増殖してから調べるので、12~24

時間後の迅速抗原検査が勧められています。

■治療

抗ウイルス薬による治療と対症療法があります。抗ウイルス薬による治療は発熱期間の短縮や合併症予防が報告されており、発症48時間以内の使用が推奨されています。内服、吸入、点滴の種類があり、年齢・症状・重症度を考慮し選択します。

対症療法としては症状に応じて熱を下げる解熱剤を使用したり、鼻水を出しやすくするお薬、咳を軽くするお薬を使用します。なお解熱剤は脳症の発症や増悪因子となる非ステロイド性抗炎症薬(ロキソプロフェンやイブプロフェンなど)を避けてアセトアミノフェンを使用します。

■出席停止

インフルエンザは学校保健安全法で出席停止が定められています。発症した後5日を経過し(※発

症した日を0日目)、解熱後、就学児は2日、未就学児は3日(解熱した日を0日目)を経過するまでとされています。

■予防

予防の一つとしてワクチン接種があります。インフルエンザの流行前に接種します。年齢により接種量や接種回数が異なります。発症予防、また発症しても重症化予防、罹病期間の短縮が報告されています。

■ホームケアへのアドバイス

水分を取らせる、食べやすいものを食べさせる、過ごしやすい室温、湿度にするという一般的な風邪と同じ対応で大丈夫です。抗インフルエンザ薬は一度飲ませ始めたら飲み切りましょう。また年長の児では異常行動の報告があるので注意しましょう。

家族内の予防にはアルコール消毒、マスク、手洗いが有効です。

他にもRSウイルスやマイコプラズマなど、当院ホームページ【医療コラム】のコーナーで掲載しています。ぜひご覧ください。



第28回 小学生絵画コンクール

たくさんのご応募ありがとうございました。

今年も『夏のおもいで』をテーマに小学生絵画コンクールを開催いたしました。このコンクールは子どもたちの健やかで心豊かな成長を願って開催しているもので、28回目を迎えます。今年41校、889点の応募をいただき、厳正な審査の結果、下記のみなさまの入賞が決まりました。10月1日から11月30日まで、入賞作品は当院外来、ハッピーサマー賞は高層棟1階で展示しております。毎年、一生懸命描いた作品を応募して下さる近隣小学校の児童のみなさま、又先生方に心より感謝申し上げます。

とうもろ一賞（最優秀賞）

森下 うた さん 富田林市立富田林小学校 5年

優秀賞

佐藤 由奈 さん 富田林市立藤沢台小学校 6年

辻下 温大 さん 羽曳野市立高鷲小学校 2年

入選

古根川 萌衣 さん 富田林市立錦郡小学校 6年

辻本 郁 さん 大阪狭山市立南第二小学校 1年

佳作

久保 春瀬 さん 富田林市立藤沢台小学校 5年

中谷 涼 さん 富田林市立寺池台小学校 4年

辻下 穂実 さん 羽曳野市立高鷲小学校 4年

藤原 孝大 さん 富田林市立向陽台小学校 3年

川口 凜 さん 富田林市立錦郡小学校 1年

ハッピーサマー賞

中村 仔春 さん 堺市立さつき野小学校 6年

田中 佐楽 さん 富田林市立彼方小学校 6年

神子 結羽 さん 富田林市立藤沢台小学校 6年

中辻 美尋 さん 河内長野市立高向小学校 5年

関口 明由菜 さん 河内長野市立千代田小学校 5年

俵谷 ののは さん 河内長野市立長野小学校 5年

横田 千紗子 さん 富田林市立寺池台小学校 5年

大島 秋二 さん 富田林市立彼方小学校 4年

山口 瑛 さん 富田林市立高辺台小学校 4年

名倉 優 さん 富田林市立向陽台小学校 3年

太田 橙子 さん 富田林市立藤沢台小学校 3年

松井 悠翔 さん 堺市立美原北小学校 2年

東 香澄 さん 富田林市立高辺台小学校 2年

岸上 千隼 さん 河内長野市立千代田小学校 1年

片山 太輔 さん 富田林市立寺池台小学校 1年

[審査員]

大阪彫刻家会議会員／元大阪教育大学講師 中本 岩雄 氏
堺市立鳳中学校美術科教諭 中出 知沙 氏



優秀賞 佐藤 由奈さん



優秀賞 辻下 温大さん



入選 古根川 萌衣さん



入選 辻本 郁さん

今年度も『夏のおもいで』をテーマに、たくさんの方が作品を集まりました。審査の結果、富田林市立富田林小学校5年生の森下うたさんの作品『おじいちゃんのじゃがいも』が、最優秀賞の「とうもろ一賞」に選ばれました。この作品を見て、私も幼い頃おじいちゃんと一緒にじゃがいも掘りをしたことを思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。うたさんの作品は、作品全体が淡い色彩で描かれ、おじいちゃんのやさしさがとてもよく伝わってくる作品でした。よく見るとおじいちゃんの手を持っているカゴの中には大量のじゃがいもが描かれています。それも一つ一つが違う大きさ、角度、色、土のつき方までよく観察しながらとても上手に表現しているのがすごいなと感じ、たくさん採れた喜びや、楽しかった思い出が伝わってくる素敵な作品でした。その他にも優秀賞2点、入選2点、佳作5点、ハッピーサマー賞15点の合計25点の作品が選ばれました。たくさんの方が作品を審査し、一つ一つの作品から家族や友人達と過ごした楽しかった夏休みの思い出が伝わってきました。

来年もまた、このコンクールで皆さんのたくさんの夏休みの思い出と、作品に出会えることを楽しみにしています。

堺市立鳳中学校 美術科 中出 知沙

増えてます!!子どもロコモ

リハビリテーション科 西埜植 祐介(にしのうえ ゆうすけ)

ロコモ(ロコモティブシンドローム)って聞いたことありますか?

ももとは、年齢とともに関節や骨、筋肉などの運動器が衰えて「歩く」「立つ」「座る」などの運動機能が低下している状態のことで中高年の問題と考えられていました。しかし、最近はゲームの普及、遊び場の減少に加えてコロナ禍での運動習慣の減少により運動不足、経験不足のため、子どもの運動器障害が増えてきています。今回は、その『子どもロコモ』についてお話させていただきます。

●こんなお子さん、まわりにいませんか?

- 姿勢が悪く、疲れやすい
- 肩こりや腰痛がある
- 転んだときに、手が出ず顔をぶつけてしまう(反射神経の低下)
- 床を雑巾掛けするときに、手で体を支えられず、転んでしまう(筋力が弱い)
- しゃがむのが苦手で、和式トイレが使えない(体がかたい)
- 骨折しやすい(バランスが悪い)

小学生を対象とした調査では、実に8割近くが「疲れを感じる」、約4割が「肩がこる」と回答しています。また、子どもの骨折の発生率は、30年前の1.5倍、1970年と比べると2.4倍になっているというデータもあります。

●やってみようロコモ度チェック



片脚立ち

左右とも5秒以上ふらつかずに立てる



しゃがみ込み

手を前に伸ばし、踵を上げずに足を閉じたまましゃがめる



両手をあげる

両手を、肘を曲げずに耳の後ろまでバンザイできる



体前屈

足を閉じ、ひざを伸ばしたまま身体を曲げ、指先が床につく

チェック項目



両手を広げて片足で5秒以上立つことができない、ふらつく



足のうらを床につけたまましゃがむときに、途中で止まったり、後ろへ倒れたりする



両手をまっすぐ垂直に上げた時に肘が曲がる



膝を伸ばしたまま床に指をつけない

1つでも当てはまれば「子どもロコモ」の可能性

●はじめよう、ちょこっとトレーニング

子どもロコモを予防するためにはまずは、1週間に2日は30分以上の遊びやスポーツを行うよう心がけましょう。1つの種目にこだわらず、なるべく多くの種類の運動を行いましょう。



片足立ちで歯磨き

日々の歯磨きを片足立ちで行う。支持脚と体幹が曲がらないよう注意しましょう。ふらつく場合は、開いている手で軽く支えても可。左右1分ずつ行いましょう。



お風呂でしゃがんで洗髪

お風呂で洗髪する際に椅子を使わず、しゃがんで洗いましょう。できれば、かかどが浮かないようにしましょう。



お風呂で背中をタオルでゴシゴシ

背中を洗う際になるべく上下に大きく背中をこする。10回ゴシゴシこすったら、手を逆にして行う。左右の肩の動く範囲が同じになるよう注意しましょう。

子どもロコモは、体を動かす体験や機会が不足し、本来できることができない状態です。きちんと使えば本来の体に戻ります。気づいた時が始める時、早ければ早いほど良いです。

第39回日本環境感染学会総会・学術集会

2024年7月25日(木)～27日(土) / 京都市 薬剤師 / 富田有香

- バンコマイシンTDMにおける採血ポイント数の検討

第53回近畿地方会

2024年8月3日(土) / 神戸市 臨床検査技師 / 櫻井理子

- 腎腫瘍の1例

災害に強いPL病院

PL病院では富田林市で防災管理特例認定「第1号」を、更に3年後の継続認定検査でも「第2号」を取得しています。

毎年1回、点検資格者に有料で点検させ、結果を消防機関に報告する防災管理点検(消防法第36条)がありますが、当院ではより基準が厳しい特例認定を受けています。

特例認定とは、消防署が定めた特例要件に適合と認められると、3年間点検報告を免除され、防火防災優良認定証を掲げることができるものです。

PL病院は富田林市で初めて特例認定を受け、令和5年9月の更新時でも唯一富田林市で特例認定を受けている施設なのです。

これからも『火災』『地震』『風水害』『テロ』などの災害から患者さまや地域住民を守る病院を目指していきます。



第1号



当院の防災対策

①	建物の構造的耐震 全ての建物が新耐震基準	高層棟(入院病棟)は免震構造
②	備蓄	食料(患者さま用3日分) 飲料水(2ℓペットボトル×600本)
③	給水設備	受水槽 123 t (約半日分)
④	電気設備	自家発電機(約13.4時間稼働) 2地点からの電力供給(停電時は瞬時に切り替え)
⑤	通信設備	災害時優先電話: 2台 電話交換機: 非常電源回路と接続(PHSは停電時でも使用可能)

登録医紹介

Registration Doctor No. 3052

いりょうほうじんししゅうかい

医療法人史修会 美原つつじ眼科

診療科目 / 眼科



かきのき まさし
院長 柿木 雅志 先生



柿木雅志と申します。令和6年4月から美原つつじ眼科で院長を務めさせていただいております。地元の皆様に信頼される眼科を目指し、わかりやすく丁寧な説明をモットーに診療を行ってまいります。

診療時間	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	9:00-12:30	9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○	×
	15:00-18:30	15:00-18:30	○	○	○	○	○	△	△	×

※休診日: 祝日 ※△: 土・日午後の診察は13:45~17:30です。

可能な検査など
OCTアンギオグラフィー / 視力検査 / 視野検査 / 眼圧検査 / 細隙灯顕微鏡検査 / 眼底検査 / 眼底三次元画像解析 / 涙液分泌機能検査 / 涙管通水・通色素検査 / 色覚検査 / 屈折検査 / 角膜内皮検査 / 眼軸検査 / 角膜形状検査

専門診療 網膜硝子体疾患、白内障
住宅往診 していない

所在地	〒587-0002 大阪府堺市美原区黒山1008ビバモール美原南インター メディカルゾーン2階
電話	(072)369-2272
ホームページ	https://shishukai.or.jp/miharaganka/
アクセス	【南海高野線】初芝駅より南海バスで美原区役所前下車。徒歩5分 【近鉄南大阪線】河内松原駅より近鉄バスで国道黒山下車。徒歩1分
駐車場	あり(約1100台) ※ビバモール美原南インターの駐車場



※PL病院では登録医制度を設けています。2024年10月1日現在、272名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。

トピックス

一泊人間ドック近日受付開始!

人間ドックの受診者の方より「内視鏡で眠る麻酔を使って欲しい」「人間ドックで大腸内視鏡検査を受けたい」などのお声をいただき、1泊2日の人間ドックを近日中に受付開始します。宿泊はPL病院病棟の特別室をご利用いただき、検査後の体調の変化にも対応できます。詳細につきましては、後日、ホームページや広報誌等でお知らせします。



クイズ クロスワードパズル

クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします!

応募方法 官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、13ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締切 2025年 1月20日消印有効

よこのカギ→

- ① 思いがけなく、ばったり出会うこと。
- ④ 液体が気体になる現象。
- ⑥ 雨上がりなどに太陽とは反対側の空に見える円弧状の7色の帯。
- ⑦ 樹木の生い茂ったところ
- ⑨ PL病院の院是「人生は○○○○○である 医療もまた○○○○○である」

たてのカギ↓

- ① 宛先と本文を1枚の厚めの紙に書いてそのまま送る手紙
- ② 魚や虫などを捕まえる道具
- ③ 戦いに勝つための具体的な方法、術策。
- ⑤ 和室などにある障子や襖(ふすま)などをはめ込むために取り付けられた横木
- ⑧ 法人の代表として権利を行使する人

こたえ：○○○○○
ヒント!秋の訪れを感じる言葉です。

1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は

『いなびかり』
(稲光り) でした。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。