

人生は芸術である 医療もまた芸術である
Vita ars est. Medicina etiam ars est.

とらー

Tomorrow

2023.夏号
第107号

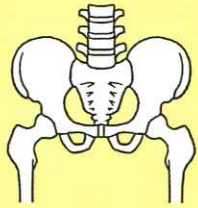


変形性股関節症の最新治療	1-2
アフェシスのご紹介	3-4
小児科専門外来の紹介	5-6
新任医師紹介	7-8
学会発表	9-10
院内探訪(図書室)	11
登録医紹介	12
すこやかコーナー	13
トピックス/クイズ	14



医療法人宝生会

PL病院



変形性股関節症 の最新治療



整形外科 / 後藤 公志

変形性股関節症

変形性股関節症とは、文字通り股関節が変形していく疾患です。日本人には股関節の受け皿部分である寛骨臼が浅い（寛骨臼形成不全と呼ばれます）方が多く、日本人の変形性股関節症の8割程度は寛骨臼形成不全が原因と考えられています。多くの患者さんは、40～50歳代から股関節の痛みを自覚するようになり、変形が進行すると股関節の可動域が狭くなって痛みが増し、歩行時に足を引きずって歩くようになります。痛みが強くて日常生活や仕事に支障が出る場合には、60歳以上の患者さんでは人工股関節置換術を受けることによって、痛みのない元通りの生活に復帰することが可能です。若年の患者さんでは、股関節の変形の進行抑制と症状の軽減を図るために、骨温存手術（骨切り術や関節鏡手術）が適応されます。

股関節の変形の進行を予防するために 日常生活の中で出来ること

変形性股関節症の発症には、重労働、アスリートレベルのスポーツ、肥満が関与することが証明されており、股関節痛があれば変形の進行が危惧されるため、過度な負担を避けた生活と減量をお勧めしています。変形性股関節症の患者さんでは、腰や膝関節の変形を伴いやすくなります。背骨の変形が股関節の変形を助長させる可能性もあり、変形性股関節症を悪化させないためには、正しい姿勢で日常生活を過ごし、適度な運動とバランスの取れた食事で骨粗鬆症対策もしっかりおこなって、圧迫骨折や背骨の変形を予防する必要があります。

最新の人工股関節置換術 (THA)

最新の人工股関節は術後20年以上機能することが当たり前の時代になっています。そのため、日常生活における歩数の制限はなくなり、THA後にフルタイムで歩き回る仕事をすることができます。THA後の重労働も必要に応じて許可します。インプラントの性能が向上し、許容できる股関節の可動域が拡大したことで、あぐらや正座はもちろんのこと、しゃがみ込み動作も可能です。



両側THA術後10年

最新の骨温存手術

私がおこなっている寛骨臼回転骨切り術は、^{でんきん}臀筋を切らずに前方から行う低侵襲な術式で、皮膚切開も10cm程度です。翌日から車いす移乗が可能です。このため術後リハビリ期間も短くなっており、寛骨臼形成不全に対する非常に優れた手術です。また、様々な股関節疾患に関節鏡手術は有用で、2～3か所の小さな皮膚切開でおこなわれ、短期間のリハビリで退院できます。



38歳女性、両側寛骨臼形成不全



両側寛骨臼回転骨切り術後10年

股関節専門外来

毎週水曜日午前におこなっています。ご自分の股関節の状態に不安のある方はぜひ受診してご相談いただければと思います。

アフェレシスのご紹介

泌尿器科 副医長 / しまだ ひさお
島田 久生

慢性化した腎臓病の患者さまに、ハイパフォーマンスダイアライザ（透析膜）を用いた血液透析や、最も厳しい水質管理基準をクリアした透析液を、置換液として用いたオンライン HDF（血液透析濾過）などの透析療法を行っています。また腎臓病以外の、例えば肝不全や潰瘍性大腸炎、難治性下肢潰瘍などの患者さまにアフェレシスという血液浄化療法も行っています。アフェレシス（apheresis）はもともとギリシア語で「分離」を意味する言葉で、その病気の原因となる病因関連物質を取り除く治療法です。今回は当院で行っているアフェレシスの一部をご紹介します。



吸着型血液浄化器：レオカーナ® 画像提供：株式会社カネカメディックス

2021年に発売となった新規吸着器レオカーナです。血流障害を伴う閉塞性動脈硬化症による下肢潰瘍の患者さまが適応になります。レオカーナ®は、LDL コレステロールとフィブリノーゲンを吸着、除去することにより、血液粘度が改善し下肢への血流が確保されます。当院では vascular access（シャント血管）のない患者さまに対応できるよう低流量で施行しています。また低流量で行うことにより治療中に生じるブラジキニン（血圧低下に関与する物質）の発生を抑えることができます。LDL コレステロールとフィブリノーゲンの除去率に関して、低流量ではありますが、治験時（高流量）の除去率と比較し遜色ない結果であることがわかり、こちらの内容を 2023 年度第 68 回日本透析医学会学術集会・総会にて発表を行いました。



血球細胞除去用浄化器：アダカラム® 画像提供：株式会社 JIMRO

アダカラム®（顆粒球吸着療法：GMA）は 2000 年より重症、劇症の潰瘍性大腸炎の患者さまに対し寛解導入療法（重症例は 10 回、劇症例は 11 回まで）として行われてきました。潰瘍性大腸炎では、炎症が起こっている腸管粘膜の中に、血液中から運ばれてきた活性化した顆粒球などが多数存在して、これらが炎症の持続や重症化に関与します。アダカラムはこれらの活性化した顆粒球を吸着することにより、炎症の鎮静化を図ります。また 2022 年より寛解維持療法が保険適応となりました。寛解導入療法後、外来通院で 2 週間に 1 回、最大 48 週間にわたって施行します。一般的には、両腕に各々 1 本ずつ穿刺針をさして脱血、返血を行いますが、当院では 1 本の穿刺針で脱血、返血を行うシングルニードル法で施行しており、患者さまの負担を軽減できるよう工夫しています。



選択式血漿成分吸着器：プラソーバ® 画像提供：旭化成メディカル株式会社

プラソーバ®（ビリルビン吸着：PBA）は高ビリルビン血症を伴う肝不全の患者さまが適応となります。過剰なビリルビンは、肝障害の病態をさらに悪化させる因子であり、また腎臓においては尿細管障害をきたします。こちらのプラソーバに関する論文は日本アフェレシス学会雑誌（42(2):138-142,2023.）に掲載されました。

これらのアフェレシスを行うことで他科と連携し、患者さまに質の高い医療を提供してまいります。

小児科専門外来のご紹介

複数の専門医および指導医を含めた充実した小児科医師によって、幅広い小児領域の診療をおこなっており、今回は専門外来の特徴をご紹介します。お子さまの気になる症状などがありましたら早めにご受診ください。また、受診の際は小児科外来へご相談ください。

下垂体、甲状腺、副甲状腺、副腎、性腺、骨といった器官の病気を診療しています。背が低い、肥満、やせ、思春期が早すぎる、遅すぎる、骨の変形などの症状が対象です。成長する期間は限られていますので、気になることがあれば、「そのうち良くなるだろう」と様子を見ずに、早めの受診をおすすめします。



内分泌外来
今村 卓司



アレルギー外来
心臓外来
若原 良平

喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、スギ花粉症、ダニアレルギーなどアレルギー疾患の治療を行っています。食物アレルギーについては、医療者の立ち合いのもと、食物負荷試験（チャレンジテスト）を入院（日帰りあるいは1泊2日）で実施しております。スギ花粉症やダニアレルギーには、舌下免疫療法もおこなっています。

先天性心疾患や川崎病、不整脈といった病気を対象としています。心臓に雑音がある、脈が跳ぶ、脈が多すぎる、胸が痛い、苦しいなどの症状が対象です。心臓超音波検査、心電図検査、24時間心電図検査、エルゴメーターなどの検査で診断し治療をおこないます。



腎臓外来
濱 浩隆

腎炎、ネフローゼ症候群など腎臓の病気を診療しています。顔や脚など体がむくんできた、尿量が減った、おしっこの色がおかしいなどの症状が対象です。小児腎臓病は自覚症状がなく気が付きにくい病気です。学校検尿で蛋白尿や血尿を指摘された場合は受診をおすすめします。

糖尿病全般（1型糖尿病、2型糖尿病、MODYなど）の診療をしています。インスリンポンプ療法やSAP療法、CGM療法など最新のデバイスも取り扱っています。医療者と相談しながら患者様ご自身の日常生活スタイルに合った治療を選択することができます。



糖尿病外来
堀田 優子



夜尿症(おねしょ)外来
西村 章

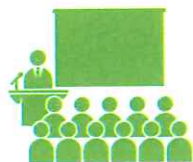
小学生以上を対象に夜尿の型を見極め、その型に応じた治療をおこないます。小学1年生以上で、1週間に2回以上のおねしょがある場合は受診をおすすめしています。日本夜尿症学会のガイドラインに沿った診療を実施しており、ここ10年で300名以上の夜尿症の診療実績があります。

てんかんや筋肉の病気など神経・筋肉に関する病気を診療しています。けいれん、意識消失、筋力低下などの症状が対象です。非常勤医師による診療のため、受診を希望される場合はまず、当院の常勤小児科医の診察を受け、その診察結果で神経外来を受診していただきます。



神経外来
藤田 賢司

学会発表 だより



第52回日本脊椎脊髄学会学術集会

4月13日～4月15日 / 神戸市 整形外科 医師 / 家村 駿輝
アルカリ加熱処理純チタン多孔体ケージによる腰椎椎間体間固定術の骨癒合評価

第110回日本泌尿器科学会総会

4月20日～4月22日 / 神戸市 泌尿器科 医師 / 島田 久生
A case of intractable lower extremity ulcer in a diabetic patient on hemodialysis treated with direct hemoperfusion using Rheocarna
4月20日～4月22日 / 神戸市 泌尿器科 医師 / 青山 真人
A Study of Stone Fragments in the Collection Bottle in a Case of ClearPetra for Ureteral Use

第38回日本臨床栄養代謝学会学術集会

5月9日～5月10日 / 神戸市 認定看護師室 看護師 / 深川 喜久子
心室中隔裂孔修復術後心不全が蔓延しリハ栄養に取り組んだ事例

日本超音波医学会第96回学術集会

5月27日～5月29日 / さいたま市 中央臨床検査部 臨床検査技師 / 森 雅美
i A T Tによる減衰係数とBモード画像との比較検討
5月27日～5月29日 / さいたま市 中央臨床検査部 臨床検査技師 / 坂上 綾華
脂肪織炎を伴った腸間膜血種の1例

第45回日本癌局所療法研究会

6月2日 / 東京都 外科 医師 / 斉藤 健
術前診断に難渋した同時性孤発性副腎転移を有するS状結腸癌の1例

第68回日本透析医学会学術集会・総会

6月16日～6月18日 / 神戸市 泌尿器科 医師 / 島田 久生
糖尿病透析患者の難治性下肢潰瘍に対しレオカーナを用いた低流量灌流法を施行した1例
6月16日～6月18日 / 神戸市 泌尿器科 医師 / 青山 真人
生体腎移植レシピエントの前立腺肥大症に対し抗血栓療法継続下のPVPを施行した1例

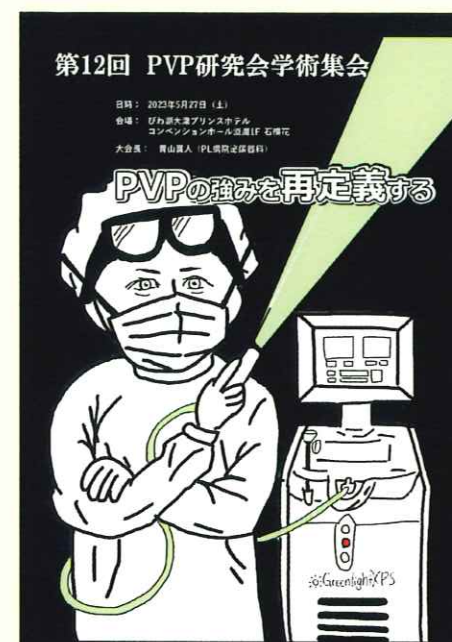
第12回PVP研究会学術集会

5月27日 / 大津市 泌尿器科 医師 / 島田 久生
腎移植患者の前立腺肥大症に対し光選択的前立腺蒸散術を施行した1例

5月27日 / 大津市 泌尿器科 医師 / 青山 真人
前立腺肥大症治療選択 (WAVEとPVP) と治療成績について

第12回 PVP研究会学術集会開催報告

第12回PVP研究会学術集会
会長 青山真人
(泌尿器科 副部長)



第12回PVP研究会学術集会を2023年5月27日(土)にびわ湖大津プリンスホテルにて開催しました。PVP研究会は、2011年6月に光選択的レーザー前立腺蒸散術(PVP)に関する研究、教育および普及、発展に努めることで泌尿器科診療の向上に寄与することを目的として発足した研究会です。この度、第12回学術集会のテーマ選定、シンポジウムの企画立案、イブニングセミナーの演者選定などを担当させていただきました。

前立腺肥大症低侵襲レーザー治療の強みを再発見、共有、発信できることを目指し、全体テーマを「PVPの強みを再定義する」としました。シンポジウムのテーマを「前立腺肥大症レーザー手術の強みとは」とし、レーザー発振波長やパルスモードの異なる最新式のレーザー機器を用いた前立腺肥大症の各術式についてエキスパートから具体的に学べる内容としました。前向き臨床研究の報告、一般演題10演題、シンポジウム4演題、イブニングセミナーと充実した内容のプログラムを組むことができました。学術集会当日は、全国各地からレーザー手術の経験豊富な術者が参集し、議論が白熱し、3時間半のプログラムがあっという間に過ぎてしまう素晴らしい内容になりました。今後の診療にフィードバックしつつ日々の診療に精進してまいります。



病院内にある職員用図書室をご紹介します。

図書室・図書電子化担当では、図書室が職員にとって学べる空間、居心地のよい空間になるよう、病院で購入している書籍の管理や図書の電子化を推進し、日々の業務に励んでおります。

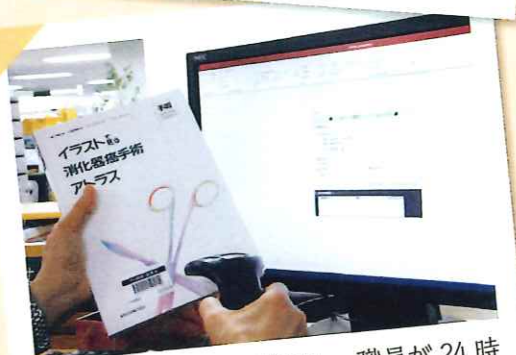


最新の医療情報を調べる事ができるよう、インターネット環境を整えています。

書籍、医療雑誌を毎月購入し、新しい情報を提供する環境作りに努めています。



購入した書籍・雑誌が届いたら、データ登録をし、必要に応じて透明のフィルムカバーをつけ、清潔を保つようにしています。



バーコードで書籍を管理し、職員が24時間いつでもパソコンで簡単に書籍を借りることができるようにしています。



毎月『図書室 NEWS』を作成し、職員に向けて情報を配信しています。職員に対し、知識修得のサポートができるよう、今後も取り組んでまいります。



登録医紹介

Introduction of Registration Doctor

※PL病院では登録医制度を設けています。
2023年6月1日現在、266名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。

Registration Doctor No. 3036

いりょうほうじん たいそうかい
医療法人 太倉会
あやは眼科

診療科目：眼科

ご あやは
院長 呉 文蓮 先生



目のことで困っている方、気軽にご相談ください。

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
診療時間	9:00-12:30	9:00-13:00	○	○	△	○	○	○	×	×
	15:00-18:00	15:00-18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

休診日 水曜・土曜午後、日曜・祝日 △：水曜午前は手術のみ

可能な検査など 視力検査／視野検査／眼圧検査／細隙灯顕微鏡検査／眼底検査／眼底三次元画像解析／涙液分泌機能検査／涙管通水・通色素検査／色覚検査／屈折検査／角膜内皮検査／眼軸検査／角膜形状検査／蛍光眼底造影検査／超音波検査

在宅診療 × 往診していません

所在地

〒589-0013 大阪狭山市茱萸木,4-372-10
メディカルスクエアくみの木 2階
電話：072-366-5678
ホームページ：https://ayaha-eye.com/

アクセス

・南海高野線「金剛駅」下車徒歩15分。
・南海バス「ふれあいスポーツ広場前」または、「第三中学校南」下車徒歩4分。

駐車場 あり
47台



トピックス

心臓カテーテル検査装置 を更新しました!!

最新モデルの装置に更新したことにより、従来の装置と比較して、被爆量が少なくなり、また検査画像もより一層鮮明に見られるようになりました。



クイズ クロスワードパズル



クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします!

応募
方法

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、13ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締切

2023年10月20日 消印有効

たて
のカギ

1. 血液の流出を止めること。
2. 英語で書くと Map。
3. 骨盤と大腿骨を接続する関節。
5. 鋭く、切れ味が良いこと。○○○な刃物。
8. アルファベットの 6 番目。

よこ
のカギ

1. 城や天守などの屋根に使われる装飾の1つです。
4. 転ばぬ先の○○。
6. あん○○・食○○・メロン○○。
7. 人が住むための建物。
9. 親子や兄弟などの顔・かたちが良く似ていることの例え。

PUZZLE

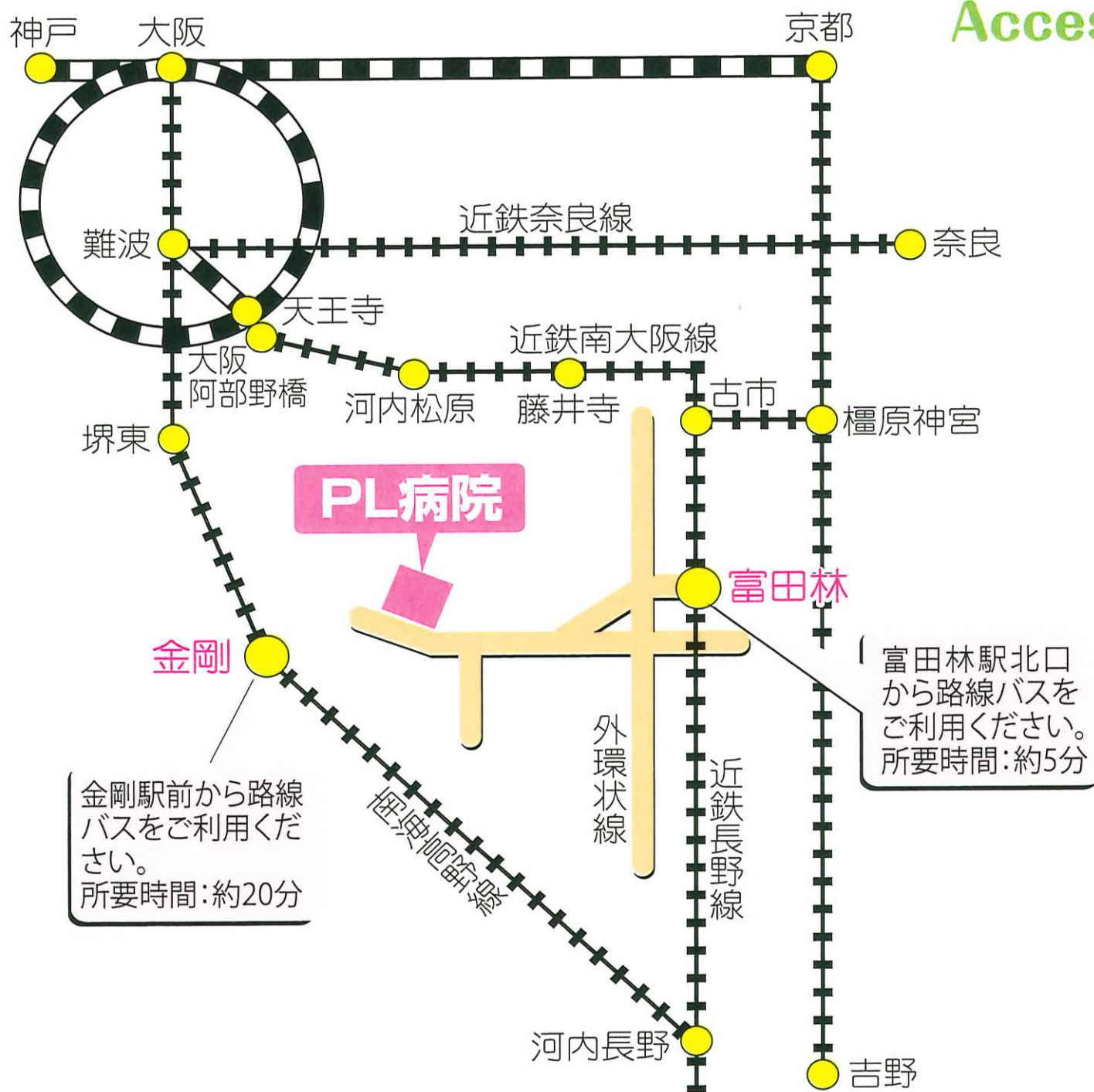
1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は「西遊記」でした。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

こたえ：○○○○○ ヒント！免疫器官の1つです。

当院へのアクセス

Access



無料送迎バスのご案内

●近鉄バス(富田林駅方面)

【来院時】 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 ⇒ 「PL病院正面玄関前」降車

【帰院時】 「PL病院正面玄関前」乗車 ⇒ 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

●南海バス(金剛駅方面)

【来院時】 各バス停乗車 ⇒ 「PL病院」降車

【帰院時】 「PL病院」乗車 ⇒ 各バス停降車

●巡回バス

さつき野・桜井 方面

清水町・川西・美山台 方面

錦ヶ丘・楠風台・楠町 方面

青南台・五軒家・藤沢台 方面

※詳細はホームページをご覧ください。



◁ PL病院
ホームページ

PL病院 検索



◁ インスタグラム



◁ フェイスブック