

び〜えるサロン

喉を鍛える健康声磨き講座

声を磨いて
からだも心も
ほぐしませんか？



申し込み
不要

自由参加
自由退席

日時

9/26 木 12:30~13:30

場所

PL病院低層棟 2階 講堂

参加費

無料

対象

び〜えるサロンは当院に通院又は入院歴のあるがん患者様とご家族を対象として
おりますが、講座はどなたでもご参加いただけます。（講座のみの参加もOKです）

プログラム

第1部

講座 12:30~

染川 かず子 先生

一般社団法人
日本声磨き普及協会 認定講師



『声を磨いてからだも心もほぐしませんか？』

フェイスストレッチで表情筋を柔らかくしながら
呼吸・発声を整える声磨き®で気持ちよく
みんなでお声を出してみませんか。

”「声磨き®」は一般社団法人日本声磨き普及協会の登録商標です。”

第2部

交流会 13:10~

がん患者様とご家族を対象に、自身の体験や気持ちを気兼ねなく語り合っただけのための
交流会です。同じ境遇の方々と日頃の悩みや困りごとなど語り合ってみませんか？
当院スタッフもサポートいたします。医療スタッフへの質問がある方も、この機会にご参加
下さい。

び〜えるサロンとは？

当院では患者様と共同で、がん患者様とご家族を対象に、自身の体験や気持ちなどを気兼ねなく語り合っ
ただけ交流の場として、サロンの開催を定期的に行っております。

講座はどなたでも参加可能ですので、興味がある方は是非お越しください。

【問い合わせ先】 PL病院 がん相談支援センター TEL 0721-24-6100