



今年もイルミネーションの季節になりました。  
2023年2月末まで点灯しております。



設立の理念

人生は芸術である 医療もまた芸術である

**INDEX**

新年挨拶	1・2
泌尿器科最新機器のご紹介	3・4
産後ケア	5・6
認知症予防体操	7・8
医療ワンポイントアドバイス	9・10
登録医紹介	11
すこやかコーナー	12
がん教育/クイズ	13
学会発表だより	14



## 2022年の取り組み

1月

- 手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、泌尿器科で運用を開始

3月

- 駐車場の駐車位置表示が低くなり、本数も増加

5月

- 正面玄関前の滑り止め工事を実施

6月

- 外来待ち時間対策の一つとして、無料で閲覧いただける「dマガジン」の利用を開始
- 2階外来の診療待ちエリア及び各病棟にてFreeWi-Fiが利用可能

7月

- 大阪府より大阪府小児地域医療センターの指定を受ける
- 前立腺MRI画像と前立腺超音波画像をリアルタイムで融合できるシステム「バイオジェット」を導入
- 診療費(入院・外来問わず)のお支払いにクレジットカードが利用可能
- 透析患者様の無料送迎車両を増やし、送迎地域を拡大
- 河南町役場までの新規送迎ルート運行開始

8月

- 分娩入院費用を約50万円から約45万円へ変更
- 療養病棟の入院セットサービスの価格が下がる

12月

- 放射線科 X線透視診断装置を更新



## 院長新年挨拶



新年あけましておめでとうございます。

旧年中のご愛顧に感謝申し上げます。まずは、今年の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます次第です。

昨年を顧みますと、コロナ禍に心身ともに休まることのない、大変な1年であったかと案じております。私共も皆様のご期待に応えるべく十分な医療が出来ていないこともあり、ご迷惑をおかけしてきました。1日も早く本来の医療が復活できるよう、祈るばかりです。そんな中ではありますが、当院は南河内における中核病院の一つとして、ダビンチ下のロボット手術の実績をはじめ、新医療技術の成果も上がって、地域の皆様のお役に立つべく、精進努力し続けております。今後とも、2次救急病院、がん診療拠点病院、在宅療養後方支援病院として、専門的医療を広く提供するだけでなく、臨床研修医師の基幹型教育病院としても、将来的な医療の充実に向けた一翼を担わせていただく所存です。

今年も、地域の皆様に喜んでご来院いただけるよう、最新の医療機器を整え、当院の各分野の専門医技量が発揮できるよう、最大限努めて参ります。

また、新型コロナウイルス感染症に対しても、院内一体となってエビデンスに基づく予防に万全を期しております。当院を訪れる皆様にはご不自由をおかけすることがあるかもしれませんが、何卒ご理解ご協力くださいますように、お願い申し上げます次第です。

今後とも、皆様のご期待に応えるべく、万全を尽くして参ります。皆様にご来院くださいました上は、喜んでご帰宅いただけることが私共の幸せであります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 進藤 勝久

# 前立腺肥大症 グリーンライトレーザー手術(PVP)

2013年に大阪府で初めて導入し、2020年4月に最新機器に更新いたしました!

内視鏡を用いて尿道から小さな光ファイバーを通し、高出力レーザーを照射して前立腺組織を蒸散させることで尿路の閉塞を取り除く治療法です。



## 接触式レーザー前立腺蒸散術(セララスHPDLレーザー)



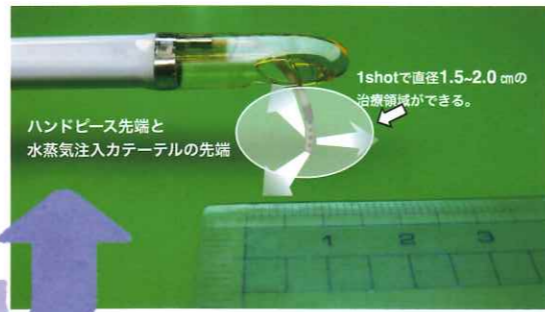
前立腺組織にレーザー光で高熱を与えることで組織や血液を一瞬で沸点に到達させ蒸散・気化させる術式です。

## 低侵襲と効果の両立! レジュームシステム



提供: ポストン・サイエンティフィックジャパン株式会社

水蒸気を用いて、前立腺を縮小させて低侵襲な経尿道的前立腺肥大症治療です。狙った部分のみを治療でき、平均治療時間は10分未満と患者さまへの負担が少なくすみます。



ハンドピース先端と水蒸気注入カテーテルの先端

1shotで直径1.5~2.0cmの治療領域ができる。

# 尿管・腎結石

## クリアペトラ

腎結石と上部尿路結石を対象としており、陰圧によって尿路結石を効果的かつ効率的に除去できるようになっています。

EMS LaserClast



提供: 株式会社アダチ



尿管用クリアペトラ

除去した結石がここに溜まっています



当院では、地域のみなさまに最先端の治療を受けていただけるよう、日々知識・技術の向上に努めております。今回は、大阪府初、富田林初に導入したのもある泌尿器科の最新機器のご紹介をいたします。

## 泌尿器科の青山真人医師が、第1回 日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 医工連携アワードを受賞しました!!

この賞は、泌尿器内視鏡、低侵襲治療の分野等において、日本国内のものづくり企業との医工連携によって、優れた製品を継続的に普及している医師に対して贈られた賞です。



左: KOTOBUKI Medical 高山 成一郎氏  
右: 青山 真人医師

# 前立腺癌

## 最先端手術支援ロボットダビンチ

知識・技術を習得した医師がダビンチを操作し、腹腔鏡下手術をおこないます。富田林市にある医療機関の中で初めて当院が導入し、稼働しています。

メリット

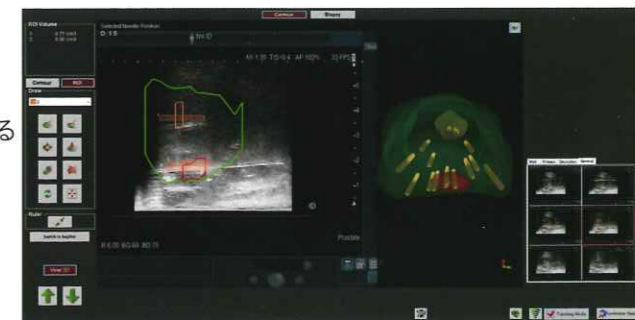
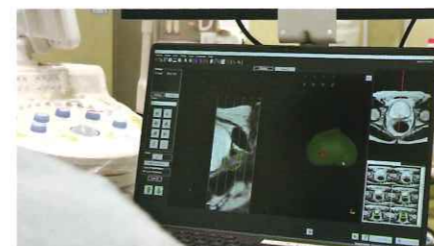
- 傷口が小さい
- 回復が早い
- 痛みが少ない
- 出血量が少ない

## バイオジェット

事前に撮影したMRIの画像と超音波検査画像を同期させて実施する生検法です。組織を的確に採取することができる最新鋭のシステムとなっています。

メリット

- 小さながんも見つけやすい
- 麻酔管理下に前立腺生検を受けられる
- 穿刺や挿入による痛みがまったくない
- 小さなターゲットに正確にアプローチできる



泌尿器科の最新機器のご紹介

ご存じですか？

# 産 後 ケ ア

## 産後ケアとは

産後ケアは、自治体が医療機関などと連携して実施している事業です。出産後、お母さんやご家族が安心して子育てができるよう、助産師等による産後の体調管理と育児をサポートします。

出産後は、お母さんの体が妊娠前の状態に戻ろうとしている時期で、心身共に不安定な状態です。慣れない育児に不安を抱えたり、夜間の授乳で睡眠不足の状態が続くこともあります。また、家事との両立など、お母さんの負担は大きいと思います。

「自宅に帰っても、サポートしてくれる人がいなくて不安」

「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」

「お産と育児の疲れから体調がよくない」

「お産と育児の疲れから体調がよくない」  
など、気がかりなことはありませんか？  
一人で抱え込んでしまうと、産後の体調回復が遅れる上に、産後うつになってしまうケースもあります。



産後ケアは、お母さんが育児の不安を軽くし、安心して子育てに取り組めるよう、宿泊や日帰りによる育児のサポートを受けることができる支援です。

一人で悩まず、相談してみませんか？

## 対象

産後ケアを契約している市町村にお住まいの産後4か月までの方が、産後ケアを利用できます。

当院では以下の市町村が対象となります

富田林市・大阪狭山市・藤井寺市・羽曳野市・河内長野市・松原市・河南町・太子町

他院で出産された方も、ご利用いただけます。

※住民票のある保健センターで、事前に産後ケアの申請手続きが必要です。



## 支援内容

《からだのケア》

- ・休息や睡眠
- ・ゆつくりリラックスできるよう支援
- ・赤ちゃんの健康管理

《心のサポート》

- ・育児相談
- ・悩みや不安の相談
- 《育児サポート》
- ・おっぱいの与え方やケア
- ・あやし方や寝かせ方
- ・お風呂の入れ方

## 方法

ショートステイ(宿泊型)  
1泊3食付き  
7泊8日まで利用できます

デイケア(日帰り)  
1日2食付き  
利用時間10時から19時

※費用は各自治体の保健センターにご確認ください。



## 当院の産後ケア

当院の産後ケアは、ご利用いただく方に

- ・心身ともにリラックスできた
- ・赤ちゃんとゆつくり過ごせた
- ・まとまった睡眠がとれた
- ・育児の相談をして安心できた
- ・健康的な食事ができた

など、「利用してよかった」と思っていただけようスタッフ一同サポートいたします。

産後ケアについての詳細は、保健センターまたは、当院の産婦人科病棟にご相談ください。



## 2、ひとりじゃんけん

「じゃんけんぽん」の掛け声で、両手同時に「グー・チョキ・パー」のいずれかを出します。最初に、同じ側の手が連続して負けるように決めておきます。例えば写真のように、左手を「負け」と決めておきます。



毎回違う「グー・チョキ・パー」に替えて、やってみてください♪



考えながら、じゃん・けん・ぽん!



## 3、足あげ運動+問題

きいろ	あお	あか	あか
あお	きいろ	あか	きいろ
あお	きいろ	あか	あお

足踏みを止めずに、脳トレーニングです!問題は何でもOK!例えば、左記のようなもので「きいろ」←赤!と言ってしまふところですが、中の文字を読みあげていきます。



1日10~15分程度の体操で、生活習慣病や要介護のリスクが減ることもあります。無理のない範囲でやってみましょう!!

引用)厚生労働省:国民生活基礎調査・2019  
認知機能低下および認知症のリスク低減:WHOガイドライン  
認知症トータルケア:日本医師会  
体操療法オールブック

# Let's

## 認知症予防のあたまとからだの体操

はじめまして!リハビリテーション科です。

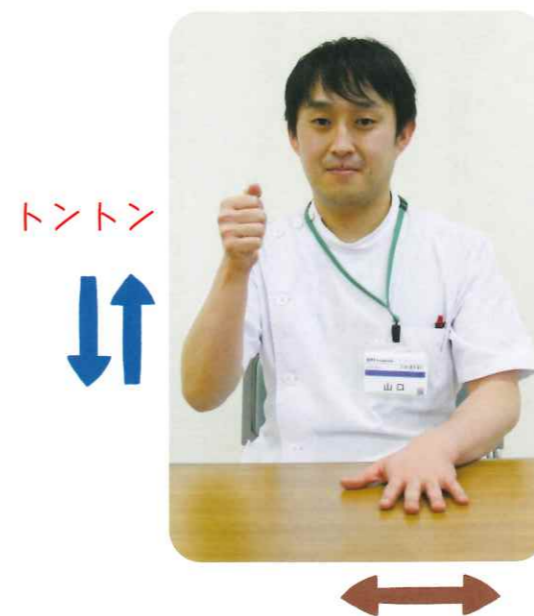
今回は、認知症予防の簡単な体操についてお話したいと思います。

さっそくですが、介護が必要になる原因ってご存じですか?原因の1位は、高齢者にも多い認知症なんです。その認知症の中でも1番多いのは、アルツハイマー型認知症です。

生活習慣病はアルツハイマー型認知症の発症を高めると言われています。生活習慣病にならないようにするための運動は、すごく重要なんです。でもコロナ禍で、友人と話をしたり一緒に身体を動かす機会が減っていませんか?友人と話をしたり、一緒に身体を動かしたりする行動が認知症予防にいいんです!話をしながら歩く、など2つのことを同時にすることをデュアルタスクといいます。このデュアルタスクトレーニングは、認知症予防に繋がるといわれています。健康を維持するために、今回はこのデュアルタスクトレーニングを紹介したいと思います。

私達リハビリテーション科の職員は、みなさんが楽しく、できるだけ自分の思うように、生活していただけることを大事にしています。コロナ禍でも1人でできる内容をご紹介しますので、ぜひ取り組んでみてください。

### 1、トントンスリスリ体操



①まずは右手をグーにして左手をパーにします。右手を上下にトントンさせて、同時に左手を左右にスリスリします。



②次は左右を変えて①と同じ動きをします

トントン・スリスリを同時におこなってみてください♪  
1日10回、3セットぐらいを目安に無理せずおこなってくださいね。

●消費者被害が拡大しないための取組み

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、原則として、契約を取り消すことができます(未成年者取消権)。

成年年齢の引き下げにより、18・19歳の若者は、親の同意なく一人で契約をすることができるようになる一方で、未成年者取消権を行使することができなくなるため、悪徳商法などによる消費者被害の拡大が懸念されています。



●医療への影響は？

医療行為の同意において必要とされる能力は、実施される医療行為との関係でそれぞれ異なると考えられ、年齢で一律に線を引くことができるものではありません。

実際の医療現場においては、これまで通り可能な限りご家族等へ説明させていただき、診療内容によっては、ご家族等の同意を必要とする場合があります。



改正少年法

少年法も一部改正し令和4年4月1日に施行されました。今回の少年法改正により、18・19歳は「特定少年」と位置づけられ、刑罰を科す犯罪が拡大されることとなりました(※1)。

起訴されれば実名報道も可能となる一方、更正を目的とした保護処分の対象であることは維持されるなど、20歳以上とは異なり「少年」として一定の特例は残ります。

※1・・・現住建造物等放火罪、強盗罪、強制性交罪、組織的詐欺罪などが該当します。

【お問い合わせ・ご相談】

入退院支援・地域連携センター TEL 0721-24-6100(直通) 月～金 8:30～17:00  
土 8:30～12:30(日・祝除く)

令和4年4月1日から、民法改正により「成人に達する年齢」が20歳から18歳に引き下げられました。

●なぜ今、18歳にするの？

日本における成年年齢は、明治9年以来、約140年間にわたり、20歳とされてきました。

近年、憲法改正国民投票の投票年齢や公職選挙法の選挙年齢などが18歳と定められるなど、18・19歳の方にも国政上の重要な事項の判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした流れを踏まえ、市民生活に関する基本法である民法においても、18歳以上を成人として取り扱うのが適当ではないかという議論がされるようになり、今回の改正が決定しました。

世界的にも、成年年齢を18歳とするのが主流です。成年年齢が18歳に引き下げられることは、若者の自己決定権を尊重するものであり、積極的な社会参加を促すことになると期待されています。

●成年年齢の引き下げで変わること・変わらないこと

18歳(成年)になったらできること	20歳にならないとできないこと(これまでと変わらないこと)
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆親の同意がなくても契約できる                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話の契約</li> <li>・ローンを組む</li> <li>・クレジットカードをつくる</li> <li>・一人暮らしの部屋を借りる など</li> </ul> </li> <li>◆10年有効のパスポートを取得する</li> <li>◆公認会計士や司法書士などの国家資格を取る</li> <li>◆結婚                     <ul style="list-style-type: none"> <li>女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に。</li> </ul> </li> <li>◆性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆飲酒をする</li> <li>◆喫煙をする</li> <li>◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券)を買う</li> <li>◆養子を迎える</li> <li>◆大型・中型自動車運転免許の取得</li> <li>◆裁判員制度</li> <li>◆国民年金への加入</li> </ul>



# 登録医紹介

## Introduction of Registration Doctor



PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。2023年1月1日現在、264名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

Registration Number 4097



はやまよしとも  
院長 葉山 善友

### 患者様へひとこと

内科疾患、特に喘息やCOPD(肺気腫)、睡眠時無呼吸などの患者様は相談いただければいつでも対応させていただきます。

医療法人恒尋会 はやま内科クリニック

診療科 内科、呼吸器内科、アレルギー内科

### 可能な検査等

血液検査、尿検査、レントゲン、心電図検査、ホルター心電図、呼吸機能検査、CT検査、睡眠時無呼吸症候群

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	○	×	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	△

△:土曜午後は14:30~16:30

休診日 木、日、祝

在宅診療 かかりつけ患者様のみ往診あり

### 特記事項

特に肺がん健診に力を入れています。CTも即日対応可能です。



〒583-0861  
羽曳野市西浦1624-1

<http://hayama-naika.com/>

TEL 0729-58-1192

アクセス 駐車場あり(20台)

近鉄南大阪線 古市駅より 徒歩20分

Registration Number 8016



もりもと じゅんや  
院長 森本 純也

### 患者様へひとこと

患者さまの健康を守るクリニックを目指して努めてまいりますのでよろしく願い致します。

MEDICAL CLINIC 森本医院

診療科 内科、消化器内科、外科

### 可能な検査等

血液検査、尿検査、レントゲン、心電図検査、超音波検査(腹部)、睡眠時無呼吸症候群、胃カメラ(経口・経鼻)、大腸カメラ、CT検査(頭部・胸部・腹部)、大腸3D-CT検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	○	○	○	○	○	○
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	○	○	×	○	○	○
14:00~16:00	○	○	×	○	○	○
15:45~18:45	○	○	×	○	○	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×

※14:00~16:00は検査のみ

休診日 水午後、土午後、日、祝



〒599-8125  
堺市東区西野461-6 松井ビル1階101

TEL 072-234-7755

<https://medicalclinic-m.com/>

アクセス 駐車場あり(3台)(タイムズ北野田駅前第6・7・8駐車場も利用可)

南海高野線 北野田駅より 徒歩2分

# 学会発表だより

## 10・11月

### ■第71回 日本小児神経学会近畿地方会

10月22日 大阪市

『思春期に不随意運動を認め、頭部MRI検査を契機に診断に至ったβプロペラ蛋白関連神経変性症の1例』

小児科 医師 犬塚 佳世

### ■第74回 西日本泌尿器科学会総会

11月3日～11月5日 北九州市

『尿管用クリアペトラとシングルユースデジタル腎盂鏡Uscopeの使用が効果的であった直径23mmの馬蹄腎結石の1例』

泌尿器科 医師 青山 真人

### ■第36回 日本手術看護学会年次大会

11月5日 名古屋市

『手術室看護師が周手術期にある患者に対して精神的援助ができたと考える体験』

手術部 上西 和人

### ■第36回 日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会総会

11月10日～11月12日 神戸市

『PVP施行時に発生する気泡による視野不良と臭気を改善させるための工夫』

『PNL困難症例に備える～尿管用クリアペトラの効果的な使い方～』

泌尿器科 医師 青山 真人

### ■第43回 日本アフェレンシス学会学術大会

11月11日～11月12日 金沢市

『Stage 4肝GVHDに対し血漿吸着法を施行した1例 -A case of stage4 hepatic graft-versus-host disease treated with plasma adsorption therapy』

泌尿器科 医師 島田 久生

### ■第50回 大阪泌尿器手術手技研究会

11月1日 大阪市

『前立腺生検 (MRI-US fusion)について』

泌尿器科 医師 青山 真人

### ■第31回 日本脊椎インストゥルメンテーション学会

11月25日～11月26日 大阪市

『腰椎椎体間固定術で用いたアルカリ加熱処理純チタン多孔体ケージの骨癒合』

整形外科 医師 家村 駿輝

### ■第84回 日本臨床外科学会総会

11月24日～11月26日 福岡市

『穿孔性回腸多発憩室の1例』

外科 医師 吉田 瑞樹

## 編集後記

私自身、子どもが大好きで「すこやかコーナー」へご応募いただいた赤ちゃんや子どもさんの何とも言えない可愛い表情を見ると心が和んで幸せな気分になります。本年も楽しんで見ていただける紙面づくりを目指していきます。(K)

## すべてのあて先は

〒584-8585  
PL病院『とぅもろー』係  
(住所記入不要)

クイズの答えや『とぅもろー』へのご意見、ご感想をどしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

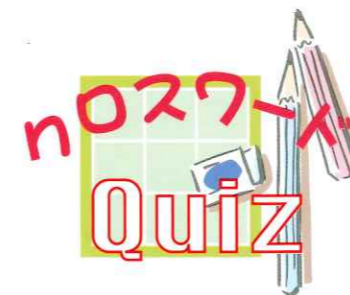
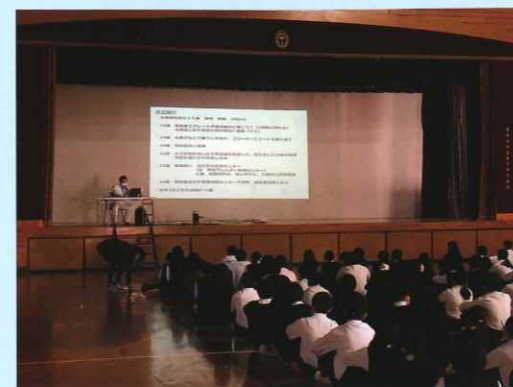
# がん教育の講習会を実施しました

新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見合わせておりましたがん教育ですが、2022年10月に藤井寺市立藤井寺中学校の1年生を対象に、田村恭平看護師(化学療法看護認定看護師)を講師としてがん教育講習会を実施しました。

2人に1人ががんになると言われる現代社会では、早期にがんを発見することが非常に重要になってきます。早期発見のためには、定期的ながん検診を受診することが大切なことを自身の経験談を交えて講義をしました。1時間弱の講習会でしたが、参加いただいた皆様の真剣な表情が印象的でした。

PL病院では地域の学校を対象にがん教育講習会を実施しております。ご希望の学校関係者の方は、お気軽に病院総務課までお問い合わせください。

【連絡先:0721-24-3100(代表)】



◆クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします!

### 【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2023年4月20日 消印有効

### よこのカギ

1. お正月にもらう嬉しいものです。
4. デパ〇〇・〇〇鉄
6. 琵琶湖から流れる河川で花火大会でも有名です。〇〇川。
7. PL病院は〇〇を併設しています。
9. PL病院の〇〇〇〇〇〇セットサービスは1日単位でご利用可能です。

### たてのカギ

1. 正月の料理と言えば〇〇〇料理。
2. 〇〇の満ち引き。
3. 弦楽器の一種 全長は60cm程度です。
5. 歌をうたうことを職業とする人。
8. 牛を英語で言うと。

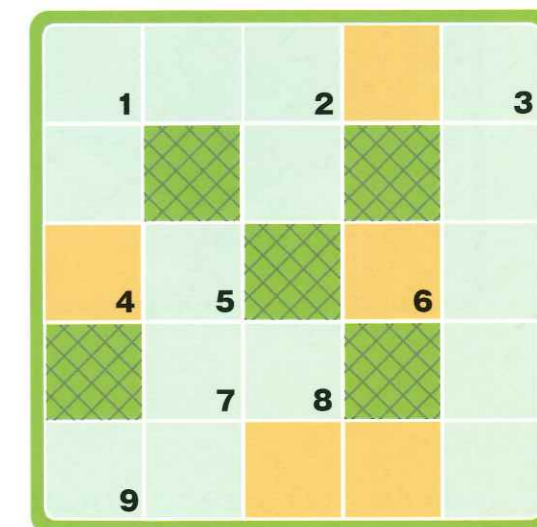
こたえ 〇〇〇〇〇  
ヒント! 臓器の一種です。

前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の正解は

『卓球🏓』でした。





# Facebookをぜひご覧ください!!

医療情報や各種取り組み、四季折々の病院風景や病院で働く各種専門職の紹介など  
毎週更新しております!!



カバー写真を編集



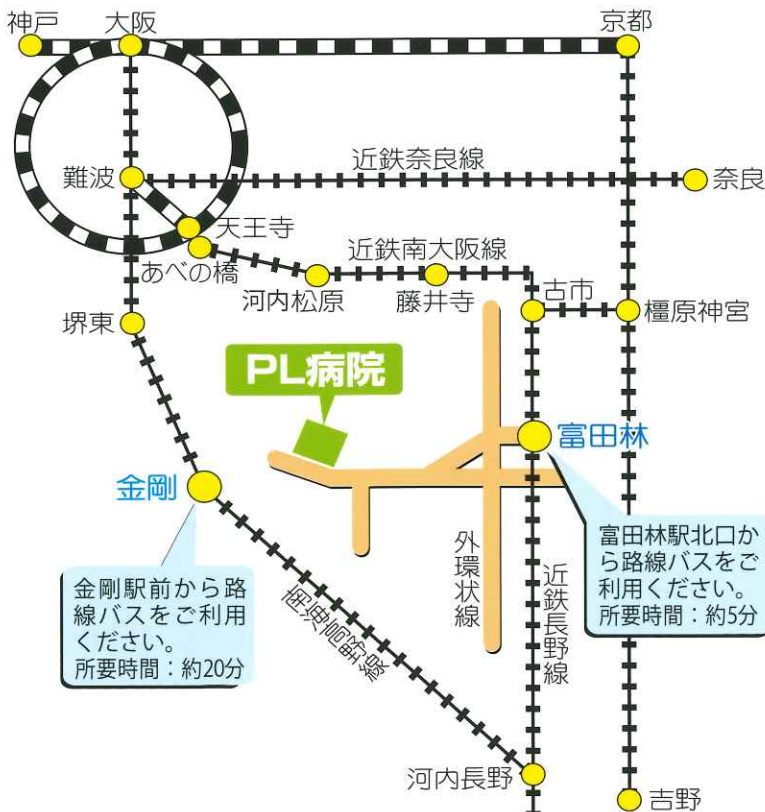
**PL病院**

505件の「いいね!」・フォロワー585人



スマホの方は  
こちらから!

## アクセス



### 無料送迎バスのご案内

#### 近鉄バス(富田林駅方面)

来院時:「富田林駅前」・「PL本庁前」  
「PL病院南」乗車  
→「PL病院正面玄関前」降車  
帰院時:「PL病院正面玄関前」乗車  
→「PL病院南」・「PL本庁前」  
「富田林駅前」降車

#### 南海バス(金剛駅方面)

来院時:各バス停乗車→「PL病院」降車  
帰院時:「PL病院」乗車→各バス停 降車

#### さつき野・桜井方面

清水町・川西・美山台方面  
錦ヶ丘・楠風台・楠町方面  
青南台・五軒家・藤沢台方面  
河南町役場前  
巡回バスを運行しています



詳しくはホームページをご覧ください

PL病院

ホームページは「PL病院」で検索!

検索

クリック

<http://www.plhospital.or.jp>

