



医療法人宝生会

PL病院

とらもら

Tomorrow

2021

夏号

*第100号



**MRI装置の更新を行いました
詳細は12ページをご覧ください**

設立の理念

人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

創刊100号記念に寄せて	1・2
特集 脊椎センターを開設しました	3・4
特集 安全・安心な出産をサポートします	5・6
医療ワンポイントアドバイス	7・8
ふるさと浪漫	9・10
登録医紹介	11
すこやかコーナー/トピックス	12
こんにちは/クイズ	13
学会発表だより	14



皆様にご愛読

いただき、

創刊から100号

となりました。

PL病院と「とっもろー」の沿革

- 1933年 大阪府布施（現在の東大阪市布施）にPL病院の前身となる「ひとのみち教団医学研究所」を開設
- 1948年 PL教団広島中央教会敷地内に「PL教団広島診療所」を開設
PL教団（現パーフェクト リバティー教団）の理念を初めて医療部門に示す
- 1955年 医療法人「宝生会」を設立
- 1956年 医療法人「宝生会病院」を開設
内科・外科・小児科など5科を有する86床の病院として設置、診療を開始
- 1965年 第1期増改築工事で旧病院の本館部分が落成し、診療科を3科新設（計8科）、病床数を130床に増床
- 1970年 富田林市からの要請で市民に開放し、名称を医療法人宝生会「PL病院」に改称
- 1974年 第2期増改築工事で旧病院の北館・中館部分が落成し、整形外科を新設、病床数を167床に増床
- 1986年 第3期工事として、旧病院の東館が落成し、病床数が370床となる
- 1996年 病院広報誌「とっもろー」を創刊
- 1997年 「PL病院ニュース」を創刊
- 2003年 臨床研修病院（管理型）として厚生労働省の指定を受ける
- 2004年 新病院建築工事に着工
電子カルテ・フルオーダーリング稼働開始
- 2006年 創立50周年 新病院竣工 フィルムレスシステム稼働開始
DPC対象病院として運用開始 看護基準7:1を取得
- 2008年 病院広報誌「とっもろー」創刊50号
- 2012年 血液病センターを開設 大阪府がん診療拠点病院の指定を受ける
低層棟南館が落成し、3階にIVRセンターを開設、2階に附属歯科診療所を移転
- 2015年 尿路結石治療センターを開設
医療用光線治療 キセノン光線治療器（IPL）を導入
- 2016年 低層棟西館が落成し、2階に外来治療室を移転、3階に内視鏡センターを開設
- 2018年 PL病院 Facebook開始
- 2020年 入退院支援・地域連携センターを開設
- 2021年 脊椎センターを開設



皆さまに支えられ とっもろーは 100号を 迎えました



院長
しんどう かつひさ
進藤 勝久

創刊100号に寄せて

当院開院40周年目から発刊したこの「とっもろー」が100号を迎えることができ、またしたのは、ひとえに愛読し続けていただいている皆様のおかげと感謝申し上げます。本誌は「明日の夢への架け橋」として患者様とご家族、地域の皆様方に対して、当院の情報や近郊の模様などをお知らせして、親交を深めさせていただきたいと発行して参りました。最近では、最新機器と技術の紹介は勿論のこと、単に検査・診断や治療計画・成績だけでなく、医療にかかわるすべての方々が患者様のことを親身に考えながら従事している当院の姿をご紹介できたらとの思いで記事を作成しております。

これからも地域の皆様のご健康のため、世界平和のために貢献できる病院でありたいという理念のもと、情報発信を続けてまいります。今後とも「とっもろー」をどうぞよろしくお願いたします。

事務長
こたま たくま
児玉 琢磨

1996年（平成8年）1月に発刊された「とっもろー」創刊号を開きますと、「この誌名には全職員が患者様に対して「明るい声」「明るい顔」で接し、毎日を「明るい日」「明るい（とっもろー）」にしていきたいという願いと決意がこめられています」と記されています。

四半世紀を経過して、時代と共に変わらなければいけないこと、変わってはいけないことがあると感じています。初心は忘れることなく、今、皆様のお役に立つ誌面をご提供できるよう変化し続けていきたいと、思いを新たにしています。

看護部長
つた まさこ
津田 雅子

「とっもろー」創刊当時、看護部職員は保健師・助産師・看護師・准看護師・看護助手あわせて249名でした。

病院の機能拡大に伴い、現在は常勤・非常勤あわせて426名となりました。安心・安全・信頼していただける真心こめた看護をさせていただくために、一同研鑽を積んでおります。

各専門分野のお仕事の内容もこの「とっもろー」で紹介させていただいてきました。今後も地域の皆様に寄り添い、喜んでいただけるよう努力を惜しまず継続させていただきまします。よろしくお願申し上げます。

脊椎センターのご案内

脊椎センターを開設しました

超高齢化社会を迎えた現在、脊椎脊髄疾患に罹患される患者様が増加していることは皆さま、肌で感じておられると思います。

脊椎脊髄疾患と一口に申ししましても、最も愁訴の頻度が高い腰痛症のみならず、変性に起因する腰部脊柱管狭窄症や頸椎症性脊髄症、骨粗鬆症に起因する椎体骨折、あるいは腰曲がりなど脊椎脊髄疾患は多岐にわたります。

脊椎センターに勤務する医師2名の脊椎専門医は整形外科の中でも特に脊椎脊髄領域の診療あるいは研究を研鑽した医師であり、手術療法のみならず、診断・保存療法に関しても最新の知見を得るべく病院内での活動も積極的に行っております。

当センターでは、頚椎・胸椎・腰椎疾患の治療にあたっています。脊椎は頸椎7個、胸椎12個、腰椎5個が縦に繋がり、身体を支え、様々な方向に運動できる仕組み

ブロックで治療を行います。耐えられないほどの痛みや下肢の筋力低下が重度の場合や安静や内服薬で症状が改善しない場合には、手術療法の適応となります。当院では顕微鏡ないし内視鏡視下でヘルニア摘出をしています。手術創も小さく、術後の創部痛も最小限に抑えられ、術後のリハビリテーションも早期にまた、円滑に行うことができます。その他にも、腰部脊柱管狭窄症や頸椎症性脊髄症・神経根症・骨粗鬆症性脊体骨折なども代表的な疾患です。お困りのことがございましたら、お気軽に整形外科外来までお問い合わせください。



顕微鏡手術の様子



内視鏡手術の様子

脊椎センター医師



堀 悠介 整形外科副医長

大阪市立大学 平成23年卒業

所属学会：日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、中部整形災害外科学会、日本腰痛学会、日本脊椎インストゥルメンテーション学会、日本側彎症学会

資格等：日本専門医機構 整形外科専門医、日本整形外科学会 脊椎脊髄病認定医



山田 賢太郎 脊椎センター長

大阪市立大学 平成14年卒業

所属学会：日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、中部整形災害外科学会、日本腰痛学会、日本脊椎インストゥルメンテーション学会、日本側彎症学会、APSS (Asia Pacific Spine Society)、Euro Spine、ISSLS(The International Society for the Study of the Lumbar Spine)

資格等：日本専門医機構 整形外科専門医、日本整形外科学会 脊椎脊髄病認定医、日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科指導医、APSS(Asia Pacific Spine Society) Life member、Euro Spine Corresponding member、ISSLS(The International Society for the Study of the Lumbar Spine) activemember



みになっていきます。さらに脊椎の中央には脊柱管という脊髄など神経の経路があり、これを保護する役割を担っています。それぞれの脊椎は前方はクッションの役割をする椎間板、後方は左右一対の椎間関節で連結され、さらに多くの靭帯と筋肉で支持されています。

ヒトは2本足歩行になり文明を発達させてきましたが、同時に椎間板や関節には大きな負担がかかるようになりました。加齢による変性のみならず、重労働やパソコン操作などの座位作業の増加、スポーツの普及などは、椎間板や関節の変性をさらに増加させる原因にもなっています。その結果、肩こりや首の痛み、腰痛を引き起こします。国民健康白書では私たちの身体に起こりうるあらゆる症状のうち腰痛は男性の1位、女性でも肩こりについて2位を占めています。

さらにこれらのひずみや傷が原因で脊柱管が通る神経が圧迫されると、手や腕のしびれ、脚の坐骨神経痛、さらに麻痺なども引き起こします。また加齢に伴う骨粗

鬆症では軽微な外傷で脊椎体骨折を引き起こし、高齢者の日常生活活動を低下させる要因にもなります。

当センターでは、このような脊椎・脊髄疾患の診断ならびに治療を行っております。診断の補助には最新のMRIやCTを活用し、まず保存療法を進めています。しかし手術でなければ解決されない症状の場合は、低侵襲手術をモットーに手術治療を提供させていただいています。入院・手術患者さまについては脊椎センターならびに整形外科医師とも協力しながら診断・治療を行ってまいります。

代表的な疾患とその治療法

代表的な疾患の一つに腰椎椎間板ヘルニアがあります。腰椎の椎間板が何らかの外力で後方へずれると、腰痛や下肢の疼痛、下肢のしびれが生じます。診断にはMRIを利用します。急性期は安静・保存療法が治療の主たる方法となり、鎮痛剤や筋肉弛緩剤を服用したり、硬膜外注射・神経根





くにひこ
堂 國日子

産婦人科 部長

特集

安全・安心な出産をサポートします

総合病院産婦人科の安心感

PL病院は26の診療科を有しており、産婦人科以外の治療が必要になった場合でも外来受診・入院期間中を問わず、他診療科を受診していただくことも可能です。歯科も併設しておりますので、妊娠中の歯科健診、入院中にも歯科受診が出来ます。

赤ちゃんに関しては、24時間体制で小児科医師が常駐していますので、治療が必要になれば直ちに対応し、引き続きの治療が必要になった場合は小児科病棟で治療を行っています。また、早産、妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)、双胎妊娠、胎児発育遅延、甲状腺疾患や糖尿病の合併などのハイリスク妊娠に対しても小児科や他診療科と連携して積極的に治療を行っています。小児科では32週以降の早産児に対応可能です。

※重症の場合は、大阪市立大学医学部附属病院、近畿大学病院、大阪母子医療センターなど高次医療機関へご紹介いたします。

さらに、出産後も小児科(15歳以降は内科)、小児外科、形成外科、皮膚科等でお子様の成長を見守り続けます。

経験豊富で専門的なスタッフが多数在籍

安心してお産いただくために、産婦人科病棟のスタッフは、新生児蘇生法や母体救命など認定された様々な研修に参加し、スキルを習得しています。

また、すべての出産に新生児蘇生法を習得したスタッフが立ち会えるように全スタッフが『新生児蘇生法Aコース』を習得しています。



新生児病室の様子



助産師が毎朝小児科医師へ赤ちゃんの様子を報告します

助産師は、妊娠中の生活や体調管理についてサポートいたします。もちろん不安なことやちょっとした質問にも対応させていただきます。また、退院後の生活にスムーズに移行できるように、入院中に沐浴指導、退院指導もしております。

現在11名のアドバンス助産師が在籍しております。アドバンス助産師とは日本助産評価機構から助産師実践能力を認められた助産師です。妊娠・出産・産後ケアだけでなく、乳腺炎のケアにおいても、専門的な知識と技術によって重症化の予防や指導がおこなえるよう母乳育児相談外来も実施しています。

立ち会い分娩にも対応しています

PL病院では分娩予定月を問わずいつでも分娩予約ができます。また、里帰り出産も受け入れています。常勤医師5名(女性医師も複数)、非常勤医師、助産師(アドバンス助産師も複数)をはじめスタッフ一同お待ちしております。



助産師による保健指導



沐浴指導

現在はコロナ禍ですので条件がありますが、付き添い・立ち会い分娩にも対応しております。リモートでの立ち会いも可能です。一緒に赤ちゃんをお迎える喜びを体験しませんか?

当院でのご出産をご希望される方、あるいは他院で里帰り出産されるまでの妊婦健診のみをご希望の方もお気軽にお問い合わせください。



陣痛室の様子



産婦人科スタッフ



現在2人に1人の方が、がん罹患される時代と言われています。また、若年層の方ががん罹患する数も増えてきています。若年層の中でも15歳〜39歳までの世代をAYA世代 (Adolescents and Young Adults)・思春期・若年成人)と言います。ライフステージにおいて、結婚・子育てを経験する時期になります。

AYA世代が、がん治療(手術や化学療法、放射線治療)を受けるとその影響で妊よう性(妊娠するのに必要な臓器・機能のこと)が低下する可能性があります。

妊よう性が低下することで、妊娠・子育てを諦めてしまう場合や、がん治療を受けることを躊躇してしまうことも考えられます。そのような不安を少しでも軽減し、がん治療を最優先してもらえよう妊よう性温存治療があります。また、大阪府では妊よう性温存治療の一部助成があります。

妊よう性温存治療について

妊よう性温存治療とは、がん治療の影響で妊よう性が低下する可能性のある方に治療開始前に妊よう性を温存するものです。具体的に女性は「卵子凍結・胚凍結・卵巣凍結」、男性は

「精子(精巣内精子)凍結」があります。

◆卵子凍結…排卵誘発剤の注射や飲み薬で卵子を多く育て、発育させ卵子を成熟させてから採卵し凍結します。卵巣刺激には通常10日間程度必要となります。

◆胚凍結…採卵した卵子と配偶者の精子を受精させ、培養して胚の状態に凍結します。卵子凍結同様、10日間程度必要となります。

◆卵巣凍結…手術から抗癌剤治療まで1ヶ月ほどの猶予がある場合は、卵子凍結や胚凍結が可能です。診断後、早期に治療が必要な場合は卵巣凍結になります。卵巣凍結は、外科手術によって、卵巣を摘出し凍結します。

◆精子凍結…抗がん剤や放射線治療は精巣組織への影響があるため、治療前に精子凍結が必要となり、治療前に採取した精子を液体窒素で凍結し、必要時に融解します。

妊よう性温存療法に掛かる費用は各医療機関によって様々ですが、決して安い金額ではありません。また、維持費の負担もあります。

大阪府のがん患者における
妊よう性温存治療の一部助成について

大阪府でがん治療をされる方で妊よう性温存治療をされる場合は、費用の一部が助成されます。助成対象者は次の要件全てに該当する方になります。

◆府指定医療機関で受診し、妊よう性温存治療を受ける方

1 申請時に府内に住所を有し、妊よう性温存治療実施日に年齢が満43歳未満の方

2 対象とする原疾患の治療内容が①もしくは②の方

- ① 小児、思春期・若年がん患者の妊よう性温存に関する診療ガイドライン2017年版で定める高・中間・低リスクの治療。
- ② 乳がんに対するホルモン療法等の長期間の治療によって卵巣予備能の低下が想定される治療。

提出に必要な資料

【妊よう性温存治療費助成の申請の場合】

- ① 申請書
- ② 大阪府がん患者妊よう性温存治療費助成事業に係る証明書(妊よう性温存治療機関と原疾患治療実施医療機関)
- ③ 住民票の写し等
- ④ その他知事が必要と認める書類

【カウンセリング費用助成の申請をする場合】

- ① カウンセリング費用助成申請書
 - ② 民票、領収書等の必要書類
- ※費用を支払う日の属する年度内に郵送が必要です。提出先は
大阪府 健康医療部
健康推進室 健康づくり課です。

申請書、カウンセリング助成金申請書は大阪府のホームページでダウンロードできます。大阪府のホームページでも妊よう性温存治療について確認できます。また詳細については大阪府 健康医療部 健康推進室 健康づくり課にお問い合わせ下さい。
連絡先・06-6941-0351
(大阪府代表番号)



【お問い合わせ・ご相談】
入退院支援・地域連携センター
TEL 0721 (24) 6100 (直通)
月～金 8時30分～17時00分
土 8時30分～12時30分
(日・祝日を除く)

- 3 府指定医療機関において令和3年4月1日以降に妊よう性温存治療を受けた方
 - 4 担当医師により、妊よう性温存治療に伴う影響について評価を行い、生命予後に与える影響が許容されると認められた方
 - 5 妊よう性温存治療に係わる国の研究に参加できる方
 - 6 助成対象費用に対し、不妊に悩む方への特定治療支援事業に基づく助成を受けていない方
- ◆府指定医療機関で受診しカウンセリングを受けた結果、1、2、4に該当されている方で、妊よう性温存治療を受けるに至らなかった方でもカウンセリング費用は助成の対象になります。

妊よう性温存治療助成の手続き方法

- ① がん治療を実施する医療機関を受診
- ② 妊よう性温存治療医療機関を受診
- ③ 妊よう性温存治療を実施
- ④ がん治療を開始
- ⑤ 大阪府に助成金の申請

【妊よう性温存治療費助成対象者】 ※対象者一人に対して通算2回まで

対象となる治療	対象となる経費	助成上限額/1回
胚(受精卵)凍結に係る治療	◆対象治療に係る治療費及び初回の凍結保存に要した医療保険適用外費 ※入院室料、食事療養費、文書料等の直接関係ない費用及び初回の凍結保存費用以外の凍結保存の維持に係わる費用は対象外	35万円
未受精卵凍結に係る治療		20万円
卵巣組織凍結に係る治療		40万円
精子凍結に係る治療		2万5千円
精巣内精子採取術による精子凍結に係る治療		35万円

【カウンセリング費用助成対象者】 ※対象者一人に対して1回限り

対象となる治療	対象となる経費	助成上限額/1回
カウンセリング	カウンセリング費用	5千円



法雲寺境内(緑豊かな中、左から六角堂・天王殿・大殿・鐘楼・慧極殿などの建物が並ぶ)

中国から渡来した禅宗は、南インドから中国に渡った達磨僧(ダルマさん)として親しまれるを宗祖とし、座禅を基本的な修行形態とする仏教系の宗教です。現在、我が国には臨済宗、曹洞宗、黄檗宗の三禅宗がありますが、臨済宗、曹洞宗が鎌倉時代初期に渡来したのに対し、黄檗宗は江戸初期の承応3(1654)年に来日した隠元隆琦を開祖とした、新来の禅宗です。臨済宗の一派で、正統を自任して臨済正宗を名乗った時期もありましたが、明治9(1876)年に黄檗宗として正式に禅宗の一宗として独立することになりました。

筆者は、京都宇治にある黄檗宗大本山の萬福寺を3回ほど訪ねたことがあります。臨済宗、曹洞宗系の寺院の厳粛な空気とは異なつた、中国明朝様式のどちらかと言えば晴れやかで、大陸風なゆつたりとした雰囲気のみまもり、普茶料理に心が惹かれました。その黄檗宗のお寺、「黄檗宗・大寶山法雲寺(または法雲禅寺)」が、近くの堺市美原区今井にあることを、最近ふると浪漫の取材中に知りました。寺伝によりますと、法雲寺の前身は弘法大師が9世紀に開基された神福山長安寺と称する真言宗の巨刹でしたが、元和6(1620)年に狭山池を源流とする西除川が氾濫し、寺域の多くが流失してしまいました。その後、明暦(1655)~1657)年間にこの地を訪れた曹洞宗の僧・宗月が、旧長安寺の寺地と寺を今井村中から譲り受け、寛文11(1671)年に靈夢を得、竹林の土中より観音



格式のある法雲寺・山門

像を掘り出し、草庵に安置してお寺を再興しました。まもなく、宗月は宇治・黄檗山萬福寺の開祖の隠元隆琦の弟子で、黄檗三傑の1人、慧極道明(1632~1721年)に寺地と寺を譲り、慧極は、寛文13(1673)年に幕府の許可を受け、黄檗宗の寺として寺号を大寶山法雲寺と改めました。延宝5(1677)年に禅堂を立てたのを皮切りに、鐘楼を建立し、その後、20年をかけて大門、大方丈、開山堂、齋堂、天王殿、長生閣などの20数棟を整備し、350年後の現在に至っているのです。

晴天に恵まれた5月中旬、法雲寺を訪ねました。近畿地方の入梅が観測史上最速とされる1日前でした。寺域は西除川の東側に沿って広がっており、車が10台ほど停まれる駐車場の前に山門があります。山門は貞享4(1687)年に建立され、桁行三間、梁間二間、切妻

造段違、本瓦葺の堂々たる造りで、「大寶山」の扁額がかかり、黄檗特有の建築様式を示す山門としては、我が国最古の例とされています。山門を入り左に折れますと、最初に「天王殿」があります。黄檗宗独特のお堂で、宇治の萬福寺と当寺だけに現存しているそうです。正面に立つと、でっふりと肥えた腹を露わにして破顔する布袋尊の像が安置されており、札には弥勒菩薩と書かれています。唐代末期に実在したとされる布袋は、中国では弥勒菩薩の化身と考えられており、天王殿は中国の仏教寺院ではよく見られる建物で、四方に四天王を安置することから天王殿と呼ばれています。天王殿を右手から回り込み、



法雲寺・大殿(本堂)

さらに進むと寺の中心である「大殿(本堂)」があります。貞享元(1684)年に建立され、本尊は釈迦如来、薬師如来、阿弥陀如来の三尊で、背後に333体の大小の仏像が並んでいます。また、大殿を左側から回った裏手には、北条家の墓所があります。とうもろ198号の「ふるさと浪漫96回」でも触れましたが、狭山藩第5代藩主北条氏朝が藩政改革を進める際に慧極道明師に師事した縁で、檀越となつた狭山藩主北条家の菩提寺にもなっています。

大殿から東に進むと、回廊依いに左手に狭山藩主北条家の位牌を祀る「耀先殿」があり、耀先殿の東には開山慧極禅師の古希を祝つて建てられた「開山堂」が並んでいます。筆者は方丈に向かう回廊で珍しいもの、天井の梁から鎖で吊り下げられた長さ2mほどの「魚柳」に出遭いました。萬福寺で見たいものと同じ形で、隠元禅師が渡来した際に日本に伝えた、黄檗宗の寺院に特有の木製の法具で、魚の形をした鳴らし物で、時刻を知らせるためのものです。口の中の玉は「貪瞋痴の三毒」で、人の心を惑わせ、悩ませ、苦しめたりする貪り、怒り、愚かさの3つを吐き出して取り除こうとしているのだそうです。「魚柳」を通りすぎて、回廊を左に行くと「方丈」があり、これは元禄15(1702)年に建てられたものと考えられ、境内の伽藍を構成する江戸時代中期の建物です。会合などに使用されているようで、訪ねた時には、数人の女



大殿から方丈への回廊につるされた魚柳

性信者の方が集まつておられました。回廊を右に行きますと、慧極殿、鐘楼、六角堂と建物が続く、それらの多くは江戸時代中期から末期に建てられたものです。最後に、南門から寺の外に出られますが、南門は裏門的な存在で、いかに中国のお寺の門という感じが、長崎の崇福寺の第一峰門(国宝)によく似た雰囲気でした。

黄檗宗は、江戸時代の4代將軍徳川家綱公の頃、中国の萬福寺で住持をしていた隠元隆琦禅師が日本に渡来した際に紹介したものです。徳川幕府の鎖国政策の中で特別に交流が許された清国からの渡来ということ、將軍や大老酒井雅楽頭忠勝、老中稲葉正則らと会い、その勧めによつて日本に永住する

ことを決心します。將軍より、宇治の近衛家の領大和の荘を賜つて黄檗山萬福寺を建立し、それから黄檗の教えが広がっていったのです。法雲寺は黄檗宗の中本山格のお寺で、花の寺としても有名です。広い敷地に、1000株の赤・白・ピンクのつつじが咲き、見ごろの4~5月には一日千人以上の人々が訪れ、その景観は「花咲けばつつじの海」といわれるほど豪華絢爛だそうです。つつじの季節は、このお寺によく合うだろうなと思いつつ、また訪ねるのが楽しみです。

- (写真/北島政憲)
- 参考資料
 ① ウィキペディア フリー百科事典
 ja.wikipedia.org/wiki/黄檗宗・法雲寺・禅宗
 ② 堺市公式ホームページ
 www.city.sakai.lg.jp/snpl/kanko/...houunji.html
 ③ 古社寺巡拝記
 IL.PELLERINAGGIO
 koshiji.blog.jp/archives/54867080.html
 常夜燈



大殿の裏にある旧狭山藩主従四位北條(条)氏墓所

登録医紹介



Introduction of Registration Doctor

PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。2021年7月1日現在、265名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

Registration Number 3031



ながお のりひさ
院長 長尾 典尚 先生

患者様へひとこと
歩く、食べる、話すことが一生涯で
できる生活指導を行っています。

ながお 長尾クリニック

診療科 内科、麻酔科、脳神経外科

可能な検査等

血液検査、尿検査、レントゲン、心電図検査、
超音波検査(心臓・腹部・頸動脈・甲状腺、下肢血管)、
ホルター心電図、骨密度検査、睡眠時無呼吸症候群

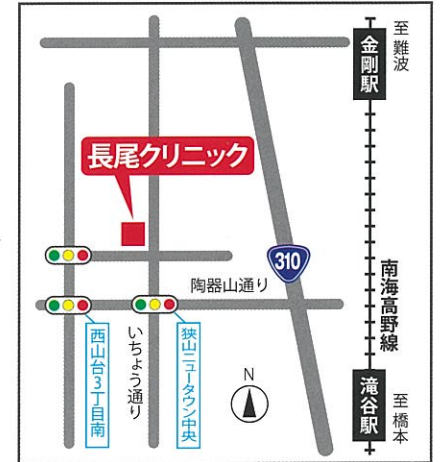
受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
14:00~17:00	○	×	○	×	×	×

休診日 火・金・土午後、木、日、祝

在宅診療 往診あり

特記事項

総合内科専門医、麻酔科専門医、脳神経外科専門医、救急科専門医、社会医学系専門医が在籍しています。



〒589-0022
大阪狭山市西山台3丁目5-20
TEL 072-366-9192
<https://www.nagao-clinic.com/>
アクセス 駐車場あり(3台)
(コノミヤ・松源の駐車場も利用可)
泉北高速線 泉ヶ丘駅より
南海バス 南第一小学校前下車
南海高野線 金剛駅より
南海バス 狭山ニュータウンセンター下車

TOPICS

MRI装置を更新いたしました

~2021年7月 最新鋭の1.5テスラMRI装置を導入~

特徴① 明るく美しい検査室

診療に必要な機能を備えているのはもちろんのこと、MRI装置だけではなく、検査室内の雰囲気を変えることで、狭い空間が苦手な方や小さな子どもでも患者様に少しでもリラックスして検査を受けていただけるように関西圏では初めてとなる3面(天井+壁2面)風景を写したモニターパネルを設置しました。

特徴② 従来よりきれいな画像の提供

デジタルコイルシステムで画質に影響するノイズを減らし、画質が向上しました。
新しい高速撮像法により同じ検査時間でも従来よりきれいな画像を提供することが可能になりました。



特徴③ 開放的な空間

従来のMRI装置より10cm広い70cmワイドボアで、より開放的な空間になりました。
また、奥にバーチャルウィンドウを設置することでMRI検査が困難であった患者様を含め、より多くの方にやさしい検査をご提供いたします。



Registration Number 4034



しみず ひろあき
院長 清水 宏明 先生

患者様へひとこと
小児科はこどもの総合診療科です。少しでも気になることがありましたらご相談いただけたらと思います。

おか しみずこどもの丘クリニック

診療科 小児科

可能な検査等

血液検査、尿検査、心電図検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~16:15	△	△	△	△	△	△
15:00~16:30	△	△	△	△	△	△
15:00~18:45	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	×

△:予防接種・乳幼児健診
土曜日は12:00~13:00 予防接種のみ

休診日 土午後、日、祝

特記事項

発熱外来を設けており、時間的・空間的隔離を実施して診療を行っています。



〒583-0864
羽曳野市羽曳が丘4丁目2-4
TEL 072-957-3194
<https://shimizu-koc.com/>
アクセス 駐車場あり(16台)
近鉄南大阪線 藤井寺駅・古市駅より
近鉄バス 羽曳が丘三丁目下車すぐ



学会発表だより 2021年4・5・6・7月

■第64回日本形成外科学会総会・学術集会

4月14日～4月16日 東京都
褥瘡における皮弁縫合創でのIncisionalNPWTの有用性
形成外科 医師 森川 周至

■第47回日本血液浄化技術学術大会・総会

4月16日～4月18日 オンライン
酸系洗浄剤の中和に必要なアルカリ量の検討
臨床工学技士室 臨床工学技士 児玉 健一郎

■第50回日本脊椎脊髄病学会学術集会

4月22日～4月24日 京都市

- ・ CTにおけるFacet-joint OpeningとMRIにおけるFace-joint Effusionの関係
-腰椎変性疾患に対する低侵襲手術症例における検討-
- ・ CTにおけるFacet-joint Openingは腰部脊柱管狭窄症に対する低侵襲除圧術の術後成績に影響する
- ・ 関節リウマチにおける腰椎すべり側弯の新規発生の危険因子とその影響
- ・ 関節リウマチ患者における腰痛悪化の危険因子とその影響
- ・ 腰椎まで及びDISHを伴う腰部脊柱管狭窄症に対して低侵襲除圧術は有効か?

整形外科 医師 山田 賢太郎

- ・ 体幹筋量の男女差と腰痛、機能障害、脊柱後弯との関連
- ・ 体幹筋量低下が腰痛、腰椎機能、脊柱後弯、QOLに及ぼす影響
-多施設縦断研究からの報告-

- ・ 力学的不可は経時的に黄色靭帯の肥厚・変性を引き起こす
-ウサギ隣接椎間固定長期モデルを用いた検討-

整形外科 医師 堀 悠介

■第70回日本医学検査学会

5月15日～6月14日 オンライン

- ・ 腹腔内に多発し急速に増大した脱分化型脂肪肉腫の一例
中央臨床検査部 臨床検査技師 錦 沙由理
- ・ 卵巣嚢腫との鑑別が困難であった回腸重複腸管の一例
中央臨床検査部 臨床検査技師 櫻井 理子

■第66回日本透析医学会学術集会・総会

6月4日～6月6日 横浜市

キングダリー-5E変更による当院透析患者の影響について
臨床工学技士室 臨床工学技士 児玉 健一郎

■第13回アジア太平洋脊椎外科学会・アジア太平洋小児整形外科学会

6月9日～6月12日 神戸市

- ・ Facet joint opening on CT is a predictor for poor clinical outcomes after less-invasive decompression surgery for lumbar spinal stenosis.
整形外科 医師 山田 賢太郎

- ・ Distribution of spinal sagittal alignment based on hierarchical clustering
整形外科 医師 堀 悠介

■第94回日本整形外科学会学術総会

6月10日～7月12日 オンライン

- Cluster 解析を用いた脊柱矢状面アライメントの分類
-脊椎外来患者1,378例での検討-

整形外科 医師 堀 悠介



編集後記

おかげさまで、「ともろー」が創刊100号を迎えることができました。長きにわたりお読みいただき本当にありがとうございます。そして、これからも魅力ある誌面を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(y)

すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院「ともろー」係
(住所記入不要)

クイズの答えや「ともろー」へのご意見、ご感想をどしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

こんにちは!



認定看護師室 やまぐち ふじこ
皮膚・排泄ケア認定看護師 山口 富士子

2008年に皮膚・排泄ケア認定看護師の認定を取得し、入院・外来患者様のケアや、地域の医療従事者を対象にした勉強会などを院内外で実施しています。

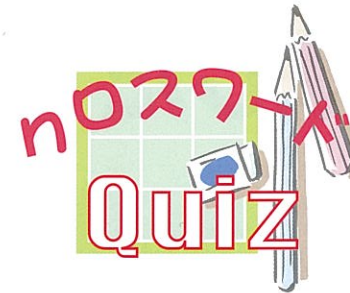
皮膚・排泄ケア認定看護師の役割は主に褥瘡や糖尿病性足病変などの慢性創傷管理やストーマ(人工肛門・人工膀胱・瘻孔)、失禁などの排泄管理について患者様やそのご家族へのケアや指導を行い、支援することです。

何らかのご病気でストーマを造られた方には、ストーマ外来にて退院後も安心して日常生活が送れるよう継続して支援を行っています。また糖尿病性足病変のリスクのある方にはフットケア外来で足の予防ケア、生活指導を行っています。

昨年より多職種からなる排尿ケアチームを立ち上げ、排尿の自立をサポートする活動を始めました。排泄は人が生きる上で不可欠なものです。排尿自立の方向に導く

ことは、人としての尊厳が守られるばかりでなく、日常生活動作の維持・増進をもたらす、ひいては早期の退院、寝たきりの予防にもつながることが期待されます。失禁そのものについてのみならず、それに伴って生じる様々な問題にも解決に向けたお手伝いをしたいと思っています。

ストーマ外来は、他施設で手術を受けられた方のご相談にも対応しておりますので、お困りのことがありましたらご相談ください。



◆クイズを完成させ、黄色のマスキングされたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2021年10月20日 消印有効

よこのカギ

1. 学校や会社などで夏季に設けられた休暇のこと。
4. 漢字で書くと山羊。ウシ科の動物です。
6. 東南アジアの国。首都はバンコク。
7. 準決勝は英語で〇〇ファイナル。
9. ドイツ南部にある州。州都はミュンヘン。

たてのカギ

1. 愛知県の県庁所在地は〇〇〇市。
2. 我慢して平気を装うこと。〇〇我慢。
3. 〇〇〇〇〇者の飲酒は法律で禁止されています。
5. 目的を果たすために大切なものを差し出すこと。〇〇〇を払う。
8. うわべや外観を取り繕うこと。〇〇を張る。

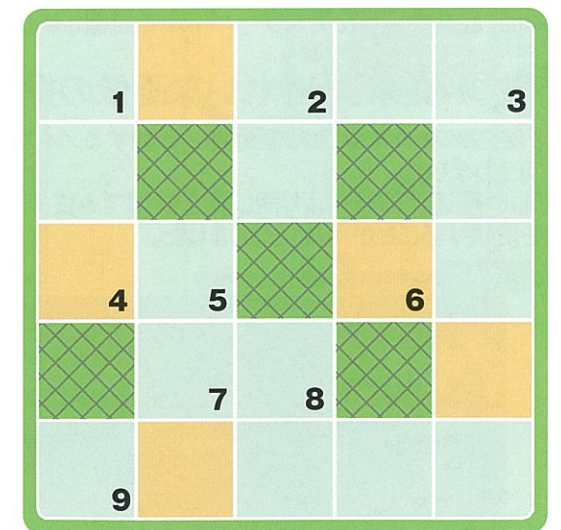
こたえ 〇〇〇〇〇
ヒント!これになると寝苦しいです。

前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の正解は

『おんかん(音感)』でした。



ホームページのご案内

医療法人宝生会 PL病院 大阪府がん診療拠点病院 臨床研修指定病院

文字サイズ

サイトマップ 受付・診療時間など 交通のご案内

ご来院されるみなさまへ 地域医療連携 採用情報 病院前

内視鏡センター 血液病センター IVRセンター 尿管結石治療センター 腎センター

人間ドック 協会けんぽ健診・各種検診

低侵襲前立腺肥大症治療

医療・健康コラム

めまいQ&A

- これもアンガーマネージメント⑤ 相手は「思い」
- これもアンガーマネージメント④ 疑問から憶測へ
- これもアンガーマネージメント③ 怒りにつきもの
- これもアンガーマネージメント② キレ・回避策
- これもアンガーマネージメント① キレル

肌がカサカサ、かゆい それ乾燥のせいかも!?

便潜血③ 潜血の濃度と危険度

便潜血② 血がついてた?

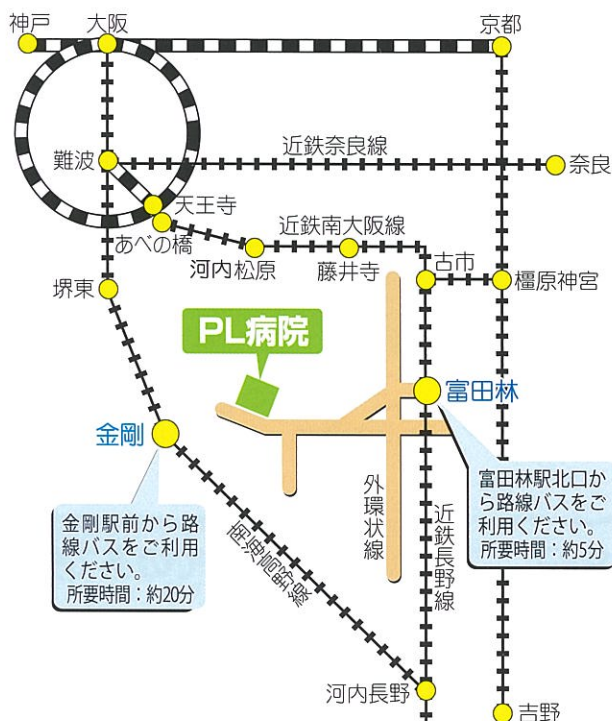
便潜血①「センケツ」って

冬本番! 心臓を守りましょう

PL病院ホームページに医療従事者による健康に関するコラムを掲載しています。是非ご覧ください。



病院へお越しの方へ



無料送迎バスのご案内

近鉄バス(富田林駅方面)

来院時: 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車
 ⇒「PL病院正面玄関前」降車

帰院時: 「PL病院正面玄関前」乗車
 ⇒「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

南海バス(金剛駅方面)

来院時: 各バス停乗車⇒「PL病院」降車
 帰院時: 「PL病院」乗車⇒各バス停降車

さつき野・桜井方面

清水町・川西・美山台方面
 錦ヶ丘・楠風台・楠町方面
 青南台・五軒家・藤沢台方面



巡回バスを運行しています

詳しくはホームページをご覧ください

PL病院

ホームページは『PL病院』で検索!

検索

クリック

<http://www.plhospital.or.jp>

