

とうもろー

Tomorrow

2020
夏号
第97号

設立の理念 人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

特集 前立腺肥大症	1・2	登録医紹介	11
特集 嚥下障害	3・4	すこやかコーナー／トピックス	12
病院検査のあれこれ PCR検査	5・6	こんにちは／クイズ	13
医療ワンポイントアドバイス	7・8	読者の広場	14
ふるさと浪漫	9・10		



泌尿器科 副医長 立花 大和

特集 前立腺肥大症の治療

～グリーンライトレーザー治療～



■前立腺って何？

前立腺は、男性の膀胱のすぐ下であり、尿道を取り囲んでいる分泌腺です。尿道は、膀胱から陰茎に尿を運ぶための管で、尿路とも呼ばれます。前立腺の主な働きは、射精時に精子を運ぶ精液を作ることです。

■前立腺肥大症って何？

前立腺肥大症とは、良性の肥大であり、がんではありません。前立腺は通常、10代でクルミくらいの大きさまで成長します。中年期にさしかかると、前立腺が再び成長(肥大)を始めることがありますが(図1)が、この理由は明らかになっていません。男性の約80%が、80歳になるまでに前立腺肥大症を発症すると言われており、その症状は、多くの高齢者にみられます。

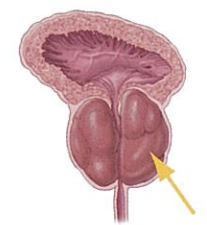


図1.肥大した前立腺

■前立腺肥大症の治療

①保存的(薬物)治療

前立腺肥大症の薬物治療に使われる薬は、α1アドレナリン受容体遮断薬(α1受容体遮断薬、アルファワンプロッカー)、5α還元酵素阻害薬、抗アンドロゲン薬、PDE5(ホスホジエステラーゼ5)阻害薬、生薬・漢方薬などに分けられます。

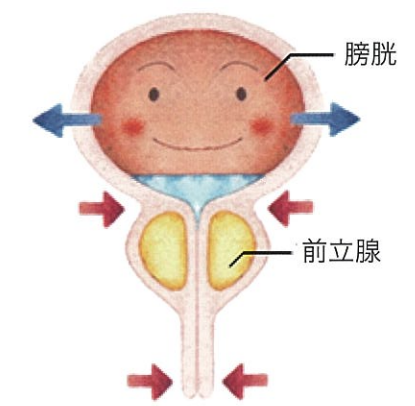
主にはまず、α1受容体遮断薬を用いて治療を開始することが多いです。仕組みは図2のように肥大した前立腺の周囲の尿道を開くことで排尿の症状が改善されます。

②手術治療

薬物治療を行っても、症状の十分な改善が得られない場合や、肉眼的血尿、尿路感染、尿閉を繰り返す場合、あるいは膀胱に結石ができたり、腎機能障害が発生した場合には手術による治療が行われます。100g(mL)を超えるような巨大な前立腺肥大の場合には、開腹手術によって肥大した前立腺を摘出

蓄尿の仕組み

膀胱の筋肉は緩み、尿道と前立腺の筋肉が収縮



排尿の仕組み

膀胱の筋肉は収縮、尿道と前立腺の筋肉が緩む

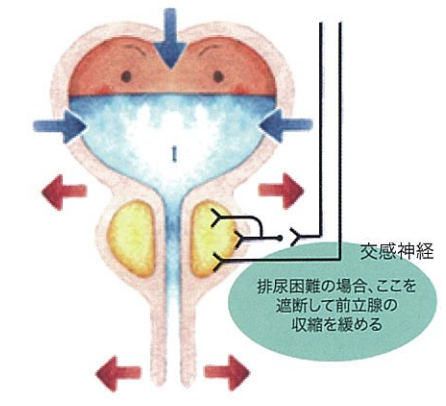


図2.α1受容体遮断薬を用いての治療

することがありますが、通常は、尿道から内視鏡を挿入して行う手術が行われます。最近では、レーザーを用いた、新しい内視鏡手術も行われています。

当院では最新のグリーンライトレーザーを用いた光選択的前立腺蒸散術(PVP)を主に行っております。



図3.グリーンライトレーザー

■グリーンライトレーザー療法 (PVP)って何？

グリーンライトレーザー療法(図3)とは、内視鏡(膀胱鏡)を用いて尿道から小さな光ファイバを通して行う手術です。この光ファイバから高出力レーザーを照射し、前立腺組織を蒸散させることで尿路のつまり(閉塞)を取り除くという治療法(図4)です。患者さんの多くが、すぐに自然に排尿できるようになり、症状が緩和されます。

当院が新たに導入したこちらのグリーンライトレーザーは日本で3番目、大阪府で初の導入となる最新機器です!

グリーンライトレーザー療法は、副作用が少ないだけでなく、伝統的な手術療法である電気メスを用いた経尿道的前立腺切除術(TURP)と同等の有効性が得られます。

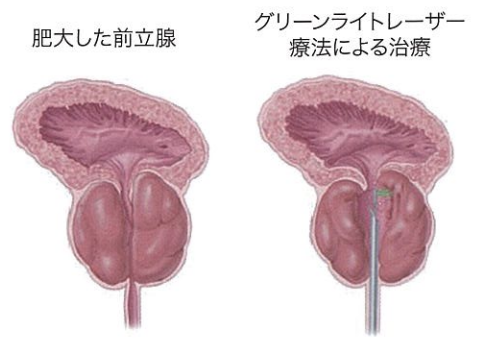


図4.グリーンライトレーザーによる治療法

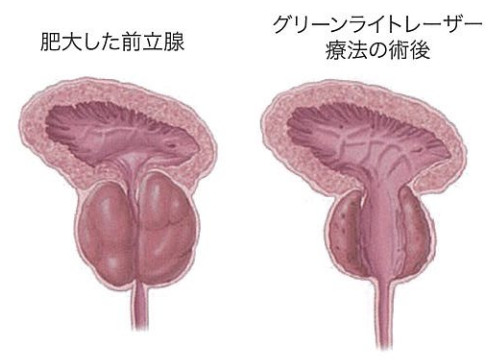


図5.グリーンライトレーザー療法の術後

■グリーンライトレーザー療法の術後

手術後、膀胱にカテーテルが留置された場合、通常48時間以内に抜去できます(図5)。膀胱機能が低下している患者さん、または、重度の泌尿器障害のある患者さんは、長期間のカテーテル留置が必要な場合があります。

通常、患者さんの多くが、手術後48時間以内に症状の緩和や尿の流れの改善を感じることが出来ます。病歴、健康状態、その他の要因により、治療の回復に影響されることがあります。

■やいふ

前立腺肥大症は加齢とともに多くの高齢者にみられる病気です。頻尿や排尿困難でお困りの方、また既に前立腺肥大症で通院されておられ、内服治療をしても効果が実感できない方は一度泌尿器科外来で受診、相談してください。

また、症状にお困りの方で手術は痛いのではないかと不安になっておられる方も、一度気軽に泌尿器科外来を受診してください。



特集

えんげ 嚥下障害

耳鼻咽喉科 部長

おかもと さちみ
岡本 幸美



嚥下とは

ものを食べることは、食べ物を「認識し」「口の中に入れ」「噛んで」「飲み込む」までの一連の動作でこれを嚥下と呼びます。しかし実はこの動作の間に無意識に「鼻との連絡通路を閉じる」「気管の入口を挙げる」「気管の入口を閉じる」「食道への入り口を開ける」という動作も併せて行っています。この機能にずれや弱さが生じてしまうと「むせ」「誤嚥：気管の中に空気以外の食べ物や唾液が入る」が生じるようになります。むせた時は咳きこむことにより気道の中に入ったものを吐き出していますが、それがうまく出せなくなり、そこで炎症を起こすと誤嚥性肺炎(嚥下性肺炎)と呼ばれる肺炎を起こしてしまいます。誤嚥性肺炎は2018年の日本の死因としては全体で7位(2,4,3,1%)と、高齢者の生命の危険を招く恐れのある病気です。

嚥下障害とは

むせの出現、食べ物が飲み込み難くなることを嚥下障害といい、食後に痰(たん)の絡んだような声が出やすくなることもあります。ただ、加齢によりのどの感覚が低下した場合はむせがなくなってしまうこともありますので、嚥下障害がおきていることに気づかず誤嚥性肺炎を起こすこともあり注意が必要です。痰や熱が出るようになり病院で検査して誤嚥性肺炎と診断されることとなります。

嚥下障害の原因

前述のように複雑な動作にずれがあれば、健常者にもむせは生じますが、嚥下障害は脳梗塞や脳出血などの脳の血管障害や神経・筋肉の疾患、薬の副作用で生じることが多いです。また加齢による嚥下機能低下でも引き起こされます。

検査と診断

嚥下に必要な舌の運動性はどうか、口腔内(図1参照)の異常はないかなどの診察が必要です。喉頭(気管の入口)や下咽頭(食道の入口)を確認するためには鼻から挿入する内視鏡検査(喉頭ファイバー)が必要になります。喉頭ファイバーで色のついた水を嚥下してもらい、むせがないかを検査します。これを嚥下内視鏡検査と言います。嚥下内視鏡検査では飲み込む瞬間がどの動きにより見えにくいこともあり、更に詳しく検査が必要な時は嚥下造影検査をします。これはX線で見ながらX線に写る薬剤(造影剤)を嚥下してもらい、どのように飲み込まれているかを評価することができます。

対処方法・治療法

ながら食事はやめて、食事に集中すること、一度にたくさん食べないことなどで誤嚥は減らすことができます。また口の中を清潔に保つことは肺炎を予防することにつながります。嚥下障害を予防するためには、日頃から意識して嚥下をしてみることや、カラオケなどで高い声や低い声を出すことで、どの筋肉が落ちないようにすること、肺活量が落ちないようにすることなどが有効です。もし、嚥下障害が起きてしまった場合は食べるときの姿勢や食べ物にとるみをつけるなど形状の工夫が必要になります。

嚥下は日常生活で私たちが必ず行う動作です。もし嚥下障害を疑う症状が気になれば耳鼻咽喉科での相談をお勧めいたします。

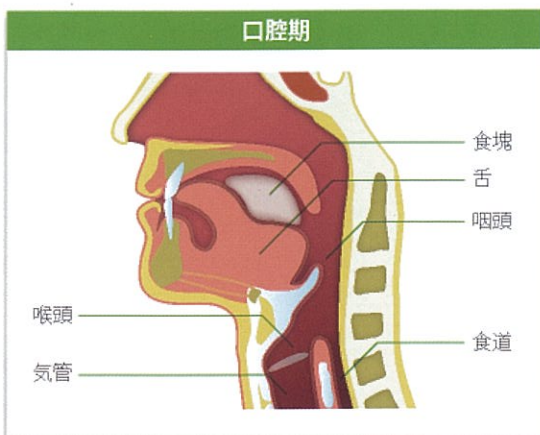


図1 出展：日本耳鼻咽喉科学会ホームページ



PCR検査って何？

中央臨床検査部

技師長 浦田

みつり



新型コロナウイルスの世界的な流行の中で、その検査方法として多くの人が「PCR検査」(PCR法)という言葉に耳にされたことと思います。このPCR法は、実は新型コロナウイルスの検査だけでなく、様々な研究や検査で使われている遺伝子技術です。

PCR法とPCR検査

PCRとはPolymerase chain reaction(ポリメラーゼ連鎖反応)の頭文字をとった略語です。DNAの一部(動植物の特性や特徴を決める特有の遺伝情報を持った部分)を数時間で100万倍に増幅させる方法です。

PCR検査は、この方法を利用して、わずかな量のDNAをもとに検出を行うことができる精度の高い検査です。

PCR法の用途

PCR法は幅広く活用できる技術であり、次のように様々な分野で利用されています。

①生物学の分野

- ・クローンの作成
- ・特定の遺伝子のみの増幅
- ・DNA配列の解析



②医療分野

- ・がん治療の研究、診断
- ・出生前診断

③食品分野

- ・ノロウイルスなど食中毒の検査
- ・遺伝子組み換え作物の検定
- ・農作物や食品の品種検定

④法医学分野

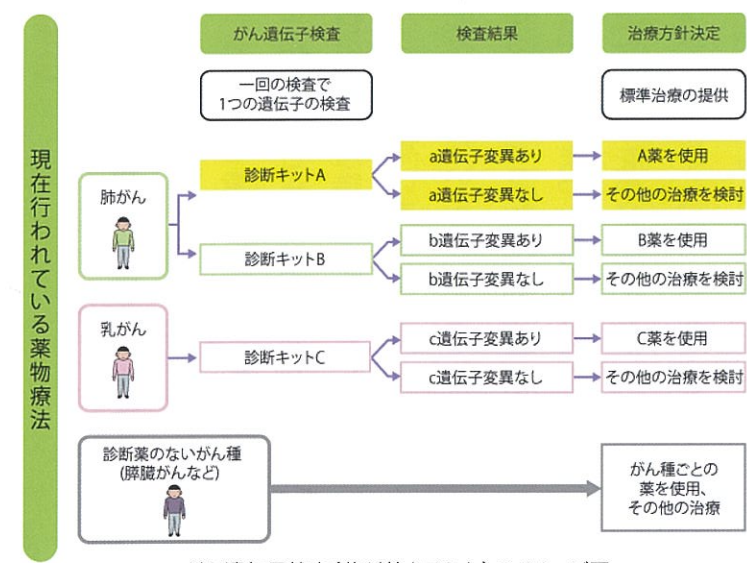
- ・親子鑑定
- ・犯罪捜査



クローンの作成では、1996年に哺乳類で初の「クローン羊」が誕生し、続いて「クローン牛」「クローン猿」なども誕生し、大きな話題となりました。

医療分野では、血液のがんである慢性骨髄性白血病の原因となっている特定の遺伝子を調べることで確定診断をし、分子標的薬と呼ばれる治療効果のある薬を投与します。さらに、遺伝子の量をはかることで、治療効果の確認をすることもできます。

また、乳がん・肺がん・大腸がんなどでは、これまではがんの種類によって薬を使い分けていましたが、現在ではそのがんがどんな遺伝子を持っているかによって薬を選択したり、「薬が効きそうかについての判断」も行つこともできます。



また、ホテルやレストランでメニュー表示と異なる食材を使用していた、いわゆる食品偽装問題が世間を騒がせましたが、その際にエビ等の加工品について原材料の確認のため(本場に車エビが使われているかを)DNA配列の解析を行い、原材料の特定が行われました。

DNAとは

DNA(デオキシリボ核酸)は、遺伝子情報を担う物質で、細胞内の核の中の染色体に存在しています。

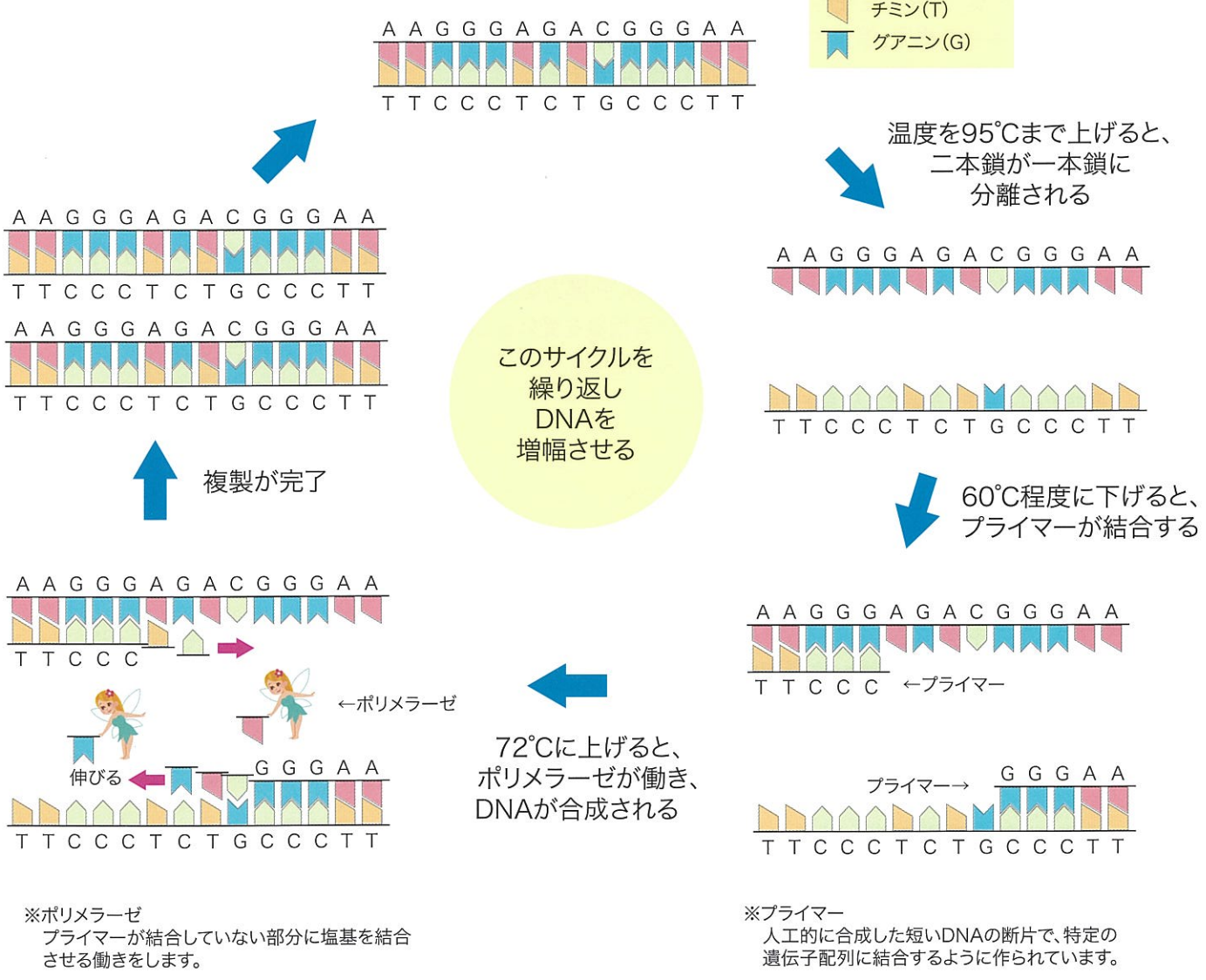
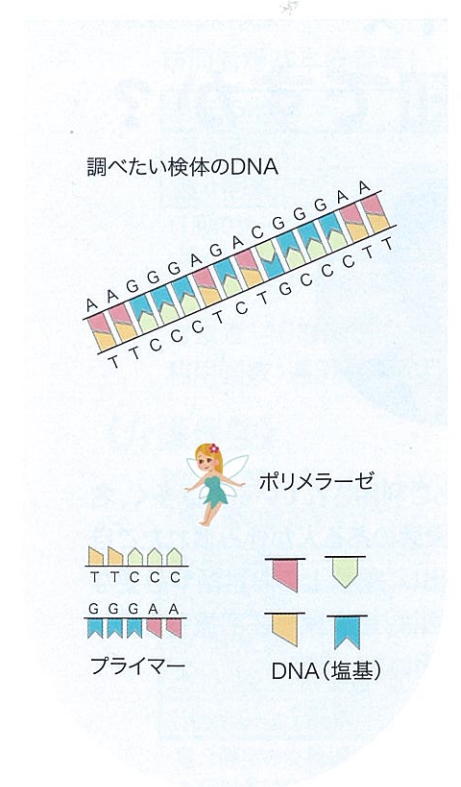
DNAは、デオキシリボースという糖と、リン酸と塩基から構成されています。塩基には、アデニン(A)・グアニン(G)・チミン(T)・シトシン(C)の4つの種類があります。この塩基は、AとT、GとCがそれぞれ水素結合しており、二重らせん構造をとっています。

PCR検査



難しい表現ばかりでわかりづらいと思いますが、PCR検査は実際、どの様に行われるかについてお話ししたいと思います。

検査に必要な物質は、調べたい検体のDNAと試薬(プライマー、ポリメラーゼ、塩基)です。これらを試験管に入れ、温度変化を加えることで、DNAを増幅させ、それを検出します。



《医療保険》

訪問看護基本療養費I

利用回数	1割	2割	3割
週3回まで	580円	1,160円	1,740円
週4回まで	680円	1,360円	2,040円

- ・1回のサービス提供時間は30分～90分ほどです。
- ・加入している医療保険の種類や割合により異なります。
- ・上記以外にも各種加算が加わる場合があります、表記は概算としています。

対象者：40歳未満の人、40歳以上で介護保険非該当の人

利用回数：週3日が限度(※3)

《介護保険》

訪問看護ステーションからの訪問の場合(要介護1～5)

(要支援の認定を受けておられる人、病院または診療所から訪問看護を受ける人は事業所へお問い合わせください)

提供時間	1割	2割	3割
20分未満	312円	624円	936円
30分未満	469円	938円	1,407円
30分以上60分未満	816円	1,632円	2,448円
60分以上1時間30分未満	1,122円	2,244円	3,366円

- ・要介護度の支給限度額により、1ヵ月の上限が決まっています。上限を超えた場合は自費になります。
- ・上記以外にも各種加算や地域により利用者負担に変動があり、表記は概算としています。

対象者：要支援、要介護認定された人

利用回数：ケアプランで定める限度基準内

下記に該当する人は医療保険の適用になる場合があります。

- ①厚生労働大臣が定める疾病などに罹患している人(※2)
- ②特別訪問看護指示書が交付された人(※4)
- ③精神科訪問看護指示書が交付された認知症以外の精神疾患に罹患している人

2020年2月現在
2020年度版 医療福祉総合ガイドブック 参考

- ※1 訪問看護を提供する職員は、看護師、准看護師、保健師、助産師をはじめとして、他にリハビリテーションを専門とする、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などです。職員は各事業所により構成メンバーが異なります。
- ※2 末期の悪性腫瘍、多発性硬化症、重症筋無力症、スモン、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、ハンチントン病、進行性筋ジストロフィー症、パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病)、多系統萎縮症、プリオン病、亜急性硬化性全脳炎、ライソゾーム病、副腎白質ジストロフィー、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、後天性免疫不全症候群、頸髄損傷、人工呼吸器を使用している状態
- ※3 利用回数が例外になる場合があります。
週4日以上訪問と複数の訪問看護ステーションから訪問が可能な人
①厚生労働大臣が定める疾病等に罹患している人(※2)
②特別訪問看護指示書が交付された人(※4)
③厚生労働大臣が定める状態の人(※5)
- ※4 ・急性増悪時、退院直後、終末期など医師が頻回な訪問看護を必要とする状態と認められた場合は月1回交付、14日間まで
・気管カニューレを使用している状態にある、または真皮を越える褥瘡がある人に限り、月2回まで交付、28日間まで
- ※5 ・在宅悪性腫瘍等患者指導管理もしくは在宅気管切開患者指導管理を受けている状態にある人または気管カニューレもしくは留置カテーテルを使用している状態にある人
・在宅自己腹膜灌流指導管理、在宅血液透析指導管理、在宅酸素療法指導管理、在宅中心静脈栄養法指導管理、在宅成分栄養経管栄養法指導管理、在宅自己導尿指導管理、在宅人工呼吸指導管理、在宅持続陽圧呼吸療法指導管理、在宅自己疼痛管理指導管理、在宅肺高血圧症患者指導管理、のいずれかを受けている状態にある人
・人工肛門または人工膀胱を設置している状態にある人
・真皮を越える褥瘡の状態にある人
・在宅患者訪問点滴注射管理指導料を算定している人



医療ワンポイントアドバイス

訪問看護サービスはご存知ですか？

入退院支援・地域連携センター
医療ソーシャルワーカー

はしづめ よしと
橋爪 祥人



訪問看護という言葉をお聞きになったことはありませんか？当院の患者様でもご利用されている方は多く、名称の通り、看護師(※1)が患者様のご自宅へ訪問するサービスです。病気や障害のある人が住み慣れたご自宅での生活を続けていけるよう、主治医が訪問する看護師(※1)へ指示を出し、療養上のお世話や必要な診療の補助、リハビリテーション、相談援助などをおこなうサービスです。今回は、患者様が在宅療養を続けていくにあたり、なくてはならないサービスともいえる訪問看護についてご説明いたします。

💧どんな人が利用できる？

ご自宅で療養(高齢者住宅等に入居している方を含む)されており、かかりつけ医が必要と認めた方、小児慢性特定疾病の患児、厚生労働大臣が定める疾病等に該当する入院中の方(※2)で自宅退院を目標に外泊する方(1回の入院につき上限2回まで)が利用できます。

💧どんなサービスが受けられる？

病状の観察(病気や障害・血圧・体温・脈拍測定などのチェック)、医療器具(チューブ・ストーマ・カテーテルなど)の管理、褥瘡(床ずれ)防止や処置、療養上の世話(食事・排泄・入浴・洗髪・清拭などの介助や指導)、リハビリテーション、ターミナルケア、相談援助、介護方法、医療機器の指導など家族への支援、認知症ケア(認知症介護の相談や援助)、介護予防、療育相談を受けることができます。24時間体制を取っている事業所もあり、緊急時にサービスを受けることも可能です。

💧利用するとき誰に相談したらいい？

普段かかっている医療機関の医師、看護師、医療ソーシャルワーカーや、介護保険サービスの調整をもらっている担当のケアマネジャーに相談してください。

💧費用はどのくらいかかる？

適用する保険(医療保険or介護保険)に応じて費用設定が違ってきます。要介護認定を受けている人は介護保険が適用されますが、厚生労働大臣が定める疾病等に該当する人(※2)は医療保険が適用されません。

今までに訪問看護を利用されたことのない患者様は、いつ、どのように相談すればよいのか等、いろいろと疑問や不安を感じられることが多いと思います。そのようなときには、当センターの医療ソーシャルワーカー、退院支援看護師へお気軽にご相談ください。在宅療養に向けたお手伝いをさせていただきます。患者様よりお伺いした相談内容や個人を特定する情報に関しては秘密厳守いたします。

【お問い合わせ・ご相談】

入退院支援・地域連携センター TEL 0721-24-6100(直通) 月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:30(日・祝除く)



名勝狭山池。石碑の左に「龍神社」の祠、右に「大平和祈念塔」が見える

漫浪とさるふ

第95回 南河内散策⑪

今回の南河内散策は、初めて大阪狭山市を訪問します。市の北寄りに狭山池がありますが、池の周囲を取り巻く遊歩道（1周2850m）は格好の散歩道で、多くのファンがいます。筆者もその1人で、今年、初日の出参りを始め、コロナ禍で自粛中の運動不足解消のための散歩、桜花満開時の散策など、例年より多く訪ねました。狭山池は、我が国最古のダム式溜池の一つとして知られていますが、古い歴史や伝説、四季折々の自然など、私たちが惹き付ける魅力たっぷりの池でもあります。

狭山池の歴史は古く、飛鳥時代前期に朝廷の手で、西除川（旧天野川）と三津屋川の合流点付近を堰き止め、狭山池主谷を横断する堤を築いて築造したと伝わりますが、その時期については、4世紀頃から7世紀の改修記録が残る時期まで諸説あり、特定されていません。南河内の中で、石川や大和川などの水量の豊富な河川から外れた、西部丘陵地帯は水源や水量に乏しく、農業用水の確保に苦労していたようです。まず、日本書紀、第10代崇神天皇62年7月2日の条で、〈詔曰、農天下之大本也、今河内埴田水少、是以、其国百姓怠於農事、其多開池溝、以寛民業、農は天下の大本なり。今、河内の狭山の埴田水少なし。是を以て其の国の百姓、農のこゝとを怠る。其れ多に池溝を開きて民業を寛かにせよ〉と、農事や利水事情、狭山池の開削に触れています。続いて、古

事記の第11代垂仁天皇の段にも、次、印色入日子命者、作血沼池、又狭山池、（印色入日子命（垂仁天皇の皇子）、血沼池、また狭山池を作る）と、国家的な事業として狭山池築造に取り組んだ記録が残されています。

狭山池では、1988年から大掛かりな改修工事に取り掛かり、併せて詳しい発掘調査が行われました。その結果、狭山池を堰き止めている堤の直下から、高野槇をくり抜いて作った樋管を連結する下層東樋を検出し、60m近い樋管材の伐採年代を「年輪年代測定法」で測定した結果、西暦616年と判明し、底樋を埋設した時期は、飛鳥時代の前期（推古天皇時代）と比定され、それ以前から池が存在していたことが推定されます。奈良時代、天平3（731）年には、行基和尚が池の改修に関与し、当時のものと推定される厚さ60cmの盛土が狭山池北堤に確認され、続日本紀には、天平宝字6（762）年に狭山池北堤を築造当初より2倍に拡張する盛土工事が実施されたと記され、この遺構も発掘調査で判明しています。平安時代には、僧勤操が下層東樋取水部の補修に加わり、使用部材は年輪測定により、弘仁8（817）年伐採と比定されています。鎌倉時代には重源上人が改修を行い、慶長年間には豊臣秀頼の命で片桐且元が大修復を実施しました。近年では、大阪府が、1926（大正15）年、1931（昭和6）年、1988（昭和63）年、2001（平成13）年と二度



龍神社の祠

の大改修を行うなど、1400年以上の歴史を越えて、著名な高僧や有力者の尽力により、周辺地域住民に灌漑用水を供給し続け、現在の姿を保っているのです。

りがあつては大変と制止し、話し合いの末、夫の大蛇を狭山池に迎えて、一緒に棲んでもらうことになった。祠を建て、粟ヶ池の大蛇をそこに導き、村人たちは供物を絶やさず祭祀を続け、以来田畑が荒らされることはなくなったが、あります。

狭山池では、90種類以上の野鳥が観察され、留鳥（年間を通して同じ場所に生息し、季節による移動をしない鳥）と旅鳥（渡り鳥）がいます。主な鳥は、アオアシシギ（旅鳥・夏鳥）、アマサギ（旅鳥・夏鳥）、オナガガモ（旅鳥・冬鳥）、カルガモ（留鳥）、カワウ（留鳥）、キジ（留鳥）、ゴイサギ（留鳥）、コチドリ（旅鳥・夏鳥）、ジョウビタキ（旅鳥・冬鳥）、セイタカシギ（主に旅鳥）、ダイサギ（留鳥）などで、

千潟や川口、池、草地、池中の野鳥生息地などで観察できます。また、バタフライガーデン（たぐさんの蝶が訪れ、吸蜜する花や、産卵・生育するための食餌植物を植樹した庭）もあります。現在、花の咲く吸蜜植物が18種類、330本、蝶の食餌植物29種類、235本が植えられ、年間を通じて40種類の蝶が観察できるそうです。観察できる主な蝶は、ジャコウアゲハ、モンキアゲハ、ナミアゲハ、アオスジアゲハ、ツマグロヒョウモン、アカタテハ、ホシミスジ、トラフシジミ、モンキチョウなどです。ここは、野鳥や蝶等の小動物にとっても楽園なのかも知れません。

筆者の狭山池訪問は、例年になく多くなりました。元旦は晴天に恵まれ、金剛山と葛城山の山峡から初日が出てきた瞬間には、その荘厳さに心打たれ、桜の季節には若くて初々しい美しさに感動し、水辺に憩う親子連れのカルガモに時間を忘れて見とれ、今年、狭山池の様々な表情を味わうことができました。狭山池は、古い歴史と豊かな自然に恵まれた素晴らしい散歩スポットです。皆さんも是非一度、訪ねられることをお奨めいたします。

（文・写真／北島政憲）



南東岸から見た狭山池。池の向こうは北野田方面

- 参考資料
- ① ウィキペディア フリー百科事典
ja.wikipedia.org/wiki/狭山池
 - ② 大阪狭山市ホームページ
www.city.osakaysayama.osaka.jp/
 - ③ 大阪狭山市教育委員会「狭山池総合学術調査報告書」
監修・大阪狭山市狭山池総合学術調査委員会
2014年3月
 - ④ 常夜燈 E.PELLEGRINAGGIO 古社寺巡拝記
koshaji.blog.jp/archives/63412691.html

狭山池から見た、金剛山と葛城山の山峡から昇る2020年の初日

登録医紹介

Introduction of Registration Doctor



PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。2020年7月1日現在、255名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

TOPICS

2020年4月より予約なしで受診できる診療枠が増加しました

診療体制の充実に伴い、下表のように予約なしで受診できる診療枠が増加しました。

診療科	曜日	午前 午後	変更内容
産婦人科	月・水・金	午前	予約なしで受診できる診療枠が 1診から3診になりました。
	土	午前	
泌尿器科	月	午後	予約なしで受診できるようになりました。
耳鼻咽喉科	火	午前	
形成外科	金	午前	
外科	月	午前	予約なしで乳腺外来が 受診できるようになりました。

診療枠の詳細や全体の診療情報は、毎月1日発行のPL病院ニュースや病院ホームページでご確認ください。

最新の診療・休診情報はこちら



<http://www.plhospital.or.jp/contents/gNavi1/sinsatu.html>



医療法人新和会

朝田整形外科



あさだ しげき
院長 朝田 滋貴 先生
つだ こうへい
津田 耕平 先生

患者様へひとこと
関節(人工関節、スポーツ外傷)を
専門としています。気軽にご相談
ください。

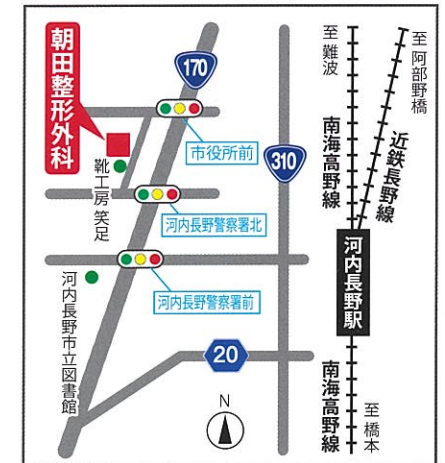
診療科 整形外科、リハビリテーション科、
リウマチ科
ご専門 膝関節外科、スポーツ整形外科
可能な検査等
血液検査、尿検査、レントゲン、心電図検査、
骨密度検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	×	○	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診日 木・土午後、日、祝

特記事項

ケガ・スポーツ障害・関節痛・腰痛・関節リウマチ・骨そしょう症の診断・予防・治療を行っています。膝関節の手術は連携病院で実施し、当院では術後リハビリテーションができます。



〒586-0024
河内長野市西之山町10-29

TEL 0721-54-1575
<http://asada-seikei.jimdo.com/>

アクセス 駐車場あり(20台)
(クリニック斜め前に第二駐車場あり)

・南海高野線、近鉄長野線 河内長野駅より
南海バス 河内長野市役所前バス停下車

ぬかた内科クリニック



ぬかた まさる
院長 額田 勝 先生

患者様へひとこと
私達は患者様のすこやかで明るい
人生の良き応援団になるよう心が
けて診療にあたっています。カラダ
のことで気になることがあれば何
でもご相談ください。

診療科 内科、循環器科、脳神経内科

可能な検査等

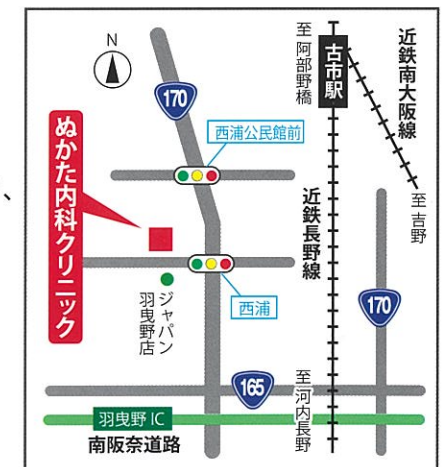
血液検査、尿検査、レントゲン、心電図検査、
超音波検査(心臓・腹部・頸動脈・甲状腺・下肢血管)、
ホルター心電図、呼吸機能検査、血管伸展性検査、
睡眠時無呼吸症候群、CO測定検査、誘発筋電図、
ワクチン(インフルエンザ、B型肝炎、肺炎球菌等)、
各種検診(特定健診、会社健診等)

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	×	○	×

休診日 木・土午後、日、祝

特記事項

明るい雰囲気ですリラックスして気軽に安心
して受診できるスペースとスタッフが揃っ
ています。退屈させない待合室になってい
ます。



〒583-0861
羽曳野市西浦3丁目5-10

TEL 072-958-2222
<http://nukata-med.com/>

アクセス 駐車場あり(25台)

・近鉄南大阪線 古市駅下車 徒歩25分
近鉄バス 羽曳が丘五丁目、羽曳が丘西二丁目東
下車 徒歩15分

読者のひろば

このコーナーでは、「とっもろー」係宛にお寄せいただいたお便りを紹介しています。川柳や俳句、写真なども広く募集していますので、たくさんのご応募をお願いします。送り先はページ右下をご覧ください。

いつも診察の待ち時間に読ませてもらっています。私の知らない病名・症状など、医療のアドバイスと大変参考になります。

K・Hさん

ふるさと浪漫、歴史が好きなので興味深く読ませてもらっています。医療用語豆知識楽しみです。

Y・Hさん

屋上庭園の枝垂れ桜が美しく表紙を飾っています。（「とっもろー」96号参照）
作庭の作業が大変だろうと思います。それなのによく手入れがされていて、それがPLの楽しさを演出してくれていると思います。がんばってください。いつまでも。

T・Sさん

年を重ねるごとに病院とのつき合いもふえていくと思います。いつも頼れるPL病院を期待しています。

Y・Hさん

「ふるさと浪漫」は記事を見てその場所を訪れたりします。「こんにちは!」のコーナーで、いろいろな部署の方の紹介は、医師や看護師さん以外の方の仕事が理解でき参考になりました。

S・Sさん

編集後記

新型コロナウイルス対策が続く中、マスクの着用で今年の夏は例年よりも暑く感じてしまいそうです。熱中症にならないように水分を十分に取って、エアコンを活用し、できるだけ涼しく過ごしたいと思います。

11

すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院「とっもろー」係
(住所記入不要)

クイズの答えや「とっもろー」へのご意見、ご感想をどしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

こんにちは!



認定看護師室 ぶかがわ きくこ
摂食・嚥下障害看護認定看護師 深川 喜久子

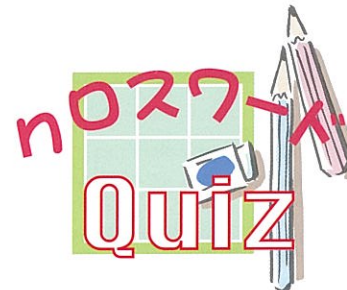
摂食・嚥下障害看護認定看護師の深川です。私たちは当たり前で食べたり飲んだりしています。「ご飯がおいしくて幸せ」「みんなとご飯を食べに行く」と嫌なことも忘れる」と食の喜びは身近な世界にあふれています。コロナの影響でこの「みんなで食べる喜び」は最近おあずけですが…。

一方、病院で看護師として働いていると、しんどい病気をやっとの思いで克服しても、痩せてしまって筋力が落ちたり、合併症をおこして、口から食べられなくなる患者さんをたくさん見てきました。なんとか早い段階で食べられる手助けができるのではないかとこの資格を取りました。

高齢化が進み、誤嚥性肺炎を繰り返す方も多く、それぞれに必要な嚥下体操や食べるときの姿勢を整えたり、食事の形態を整えたり、工夫をしながら「口から食べる楽しみ」が維持できるように、多職種一丸となって取り組んでいます。PL病

院には職種を超えて協力し合える仲間がたくさんいます。私はPL病院にお世話になって6年が経ちますが、大人になって走る事なんてほとんどなかったのですが、仕事終わりに走る仲間ができて、仲間の力でなんと昨年フルマラソンを完走することができました!

これからも地域の皆様の「食べる幸せ」を守れるように多職種OneTeamでがんばります!



◆クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2020年10月20日 消印有効

よこのカギ

1. 氷を細かく削るか、砕いてシロップなどをかけて食べる氷菓。
4. タカ目の鳥のうち、大形のものの総称。
6. ある事柄に精通していること。〇〇な人。ラーメン〇〇。
7. 北半球で1年で最も昼の時間が長い日。
9. 地球上で5番目に大きな大陸。ほぼ全域が氷に覆われている。〇〇〇〇大陸。

たてのカギ

1. うどんが有名な四国の県。
2. 漢字で書くと「胡麻」。〇〇油。〇〇ダレ。
3. 自国以外の国に在留して学術・芸芸などを学ぶこと。
5. 石油やガスなどの海底〇〇〇。
8. 人が団結して物事を行う時の意気込み。〇〇があがる。

こたえ 〇〇〇〇〇

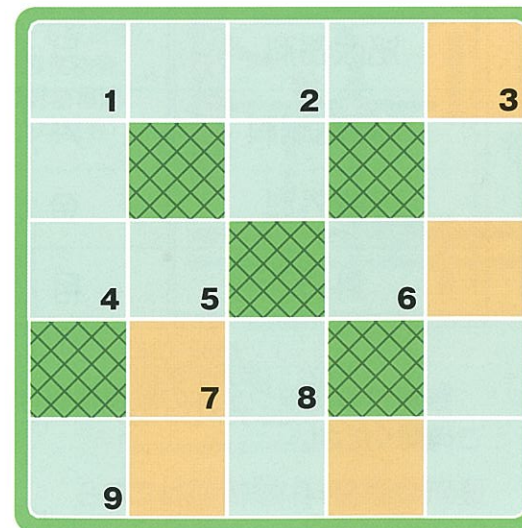
ヒント! 試合のために〇〇〇〇〇する。

前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の正解は

『たいこもち(太鼓持ち)』でした。



医療用語 知識

「医療用語は専門的で難しい」とお考えの方が多いのではないでしょうか？

ここでは、知っておくとお役に立つ医療用語を毎号紹介しています。

皆様からも「こんな医療用語を教えてください」と思われるものがありましたら、お便りでお知らせください。

オーバーシュート

新型コロナウイルスの世界的流行に伴い、普段あまり聞き慣れない言葉が毎日のように報道されています。

みなさんは『オーバーシュート』という言葉をご存知ですか？

語源は「度を越す」「行き過ぎる」という意味の英語「overshoot」で、主に金融証券用語として、「行き過ぎた変動」という意味で使われています。

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、
『予想以上の爆発的な感染者急増』という意味で、2020年春頃より医療用語としても使用されるようになりました。

尚、この「オーバーシュート」という言葉は、海外ではあまり使われておらず、日本独特の表現となっています。



PL病院

ホームページは『PL病院』で検索!

検索

クリック

<http://www.plhospital.or.jp>

