

2019

秋号

第95号

とらもるー

Tomorrow

設立の理念

人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

特集 皮膚のできもの	1・2
病院機能評価更新	3・4
医療ワンプointアドバイス	5・6
第23回小学生絵画コンクール	7・8
ふるさと浪漫	9・10
登録医紹介	11
すこやかコーナー/教室紹介	12
こんにちは/クイズ	13
学会発表だより	14

第23回小学生絵画コンクール
 とらもるー賞(最優秀賞) 受賞作品
 羽曳野市立古市南小学校

4年 藤田奏くん

皮膚のできもの



形成外科 部長 林 俊子 はやし としこ

皮膚腫瘍

見た目を整えることを目的にホクロやシミを取りたいという場合は保険診療ではできません。でも、良性か悪性かわからない皮膚のできものを切り取って病理検査(顕微鏡で見て鑑別診断を行う検査)をしたい、という場合は保険診療が可能です。

良性・悪性の様々なできものがあります。なかには、今は悪性の細胞はないけれど、放っておくと悪性腫瘍ができやすい病態(日光角化症やボーエン病など)も存在します。塗り薬を使って消すこともありますので、気になる皮膚腫瘍ができていますきはまずは皮膚科でご相談していただくと治療方針が決めやすいです。切除が必要なときは形成外科に紹介受診することができます。

皮下腫瘍の代表例

粉瘤

腫瘍ではありませんが、皮膚がある一点で皮膚の下に潜り込んで袋を作ってしまうことがあります。脂肪の塊だと勘違いされることが多いのですが、袋の中は皮膚の表面なので古い角質や垢が溜まって徐々に大きくなります。いつでも誰にでもど

皮膚や皮膚の下にしこりができたとき、ほとんどは良性腫瘍です。たいてい切取らないと無くなりません。痛くも痒くもないことが多いので、放置していると、良性であってもだんだんと大きくなってしまいます。小さいものであれば、歯科で使うような局所の麻酔をして取ることができます。大きくなって麻酔薬をたくさん注射しないといけない場合や手術の間じっとしていられない子どもなどの場合は全身麻酔が必要になります。

こにでもできます。痛くも痒くもありません。ただし、感染を起こすと、膿が溜まって赤く腫れて痛くなります。こうなると抗生剤(バイ菌をやっつける薬)を内服してもなかなか治らないことが多いです。表面を少し切って穴を開け、膿を出せるようにすると治っていき、また痛くないで済む状態に戻ります。感染を起こしている間は摘出するのは難しいですが、おさまってしまえば、くっついていて部分の皮膚を木の葉型に切ってそれと一緒に袋を取り出し、縫い縮めて閉じることができます。

脂肪腫

脂肪の塊が皮膚の下や筋肉の中にできます。周りの皮下脂肪に似ていますが、実際は少し違い、やわらかく少し動くような塊として触れ、ほとんどは良性ですが、だんだんと大きくなります。筋肉にくっついていたり剥がしにくいこともあるので、手術前に画像検査を行って腫瘍のある部位や周囲の状態を調べておくと、手術計画が立てやすくなります。直径5cmくらいまで浅いところにあるものであれば、局所麻酔下に腫瘍の上の皮膚を切取って取り出すことができます。

石灰化上皮腫

子どもや若い人の顔にできやすい硬くて青っぽく見えることが多い皮下の良性腫瘍です。急激に

大きくなったり逆に小さくなったりすることもあります。消えてしまうことは少ないので、可能であれば摘出することをおすすめします。幼小児の場合は、待てるのであれば局所麻酔で取ることが可能な年齢に達してからでもよいでしょう。

ガングリオン

手関節や足関節または指の関節の部分に皮下のできものが生じ、大きくなったり小さくなったり、または消えたりすることがあります。これはガングリオンまたは粘液嚢腫のうしゅと言って、関節にくっついて関節の液が溜まっている状態です。太い針で突いて中身を吸引すると粘り気のある濃い液が出てきます。ただし、吸引するだけではまた同じように溜まってきてしまうことが多いです。手術をして取る場合はくっついていて関節の一部まで切り取らないといけません。そこまでも再発することが3割以上もあります。硬化療法といって中に薬を注入して治療する方法もありますが、自費診療のため、当院ではおこなっておりません。



患者さまへより良い医療を提供するために 〔病院機能評価の更新〕 総務課 和田 耕司



NST (栄養サポートチーム)のラウンド



地域の方を対象としたメモリーサロン

◆**栄養管理機能を適切に発揮している**

選択メニューは昼食と夕食は全食、朝食はパンか粥食が選択できるなど、全ての食事で選択が可能であることや、食欲が思わしくない患者さまには可能な範囲で個別対応に取り組んでいること、特に嚥下障害の患者さまに対しては、自院独自の嚥下調整食の評価表に基づいた6段階の嚥下食をベースに、患者さまの状態に応じて様々な組み合わせで提供するなど、徹底して取り組んでいることが高く評価されました。

また、患者さまの食事の状態を毎週評価し、計画の再評価や見直しを行い、バリウムを練りこんだクッキーやうどんを提供して、摂食機能の評価を行うなど、栄養科が積極的に関与していること、退院後は希望により外来での栄養指導等も行っていただくことも評価されました。

『病院機能評価とは』

患者さんの命と向き合う病院には、その医療の質を担保するために備えているべき機能があります。診療内容、療養環境、患者サービスの質を第三者機関である日本医療機能評価機構が中立公平な立場で審査することにも、改善すべきポイントを示し、病院が改善に取り組むことで一定の水準を満たした場合に「病院機能評価認定病院」として認定されます。

この度、当院は5回目の認定(3rd Gen.2.0)を更新することができました。評価内容と審査結果の概要をご紹介します。



『評価項目』

次のI～IV領域からさらに評価の対象を細分化し、89項目の審査項目について評価されます。

- I 患者の意思を尊重した医療
- II 良質な医療の実践¹
- III 良質な医療の実践²
- IV 理念達成に向けた組織運営

『評価判定結果』

評価調査者が「評価の視点」「評価の要素」および病院の「活動実績」について確認し、評価判定結果を「S」「A」「B」「C」で評価されます。

- 「S」…秀でている
- 「A」…適切に行われている
- 「B」…一定の水準に達している
- 「C」…一定の水準に達していない

「NA」…実施されていない治療法

当院の判定結果は、「S」2項目、「A」73項目、「B」13項目、「C」0項目、「NA」1項目でした。

当院の判定結果の一部をご紹介します。

◆**【評価S】地域に向けて医療に関する教育・啓発活動を行っている**

市民公開講座や地域に向けての健康講座を積極的にを行い、院内では糖尿病教室をはじめ、減塩教室、安産教室など定期的に開催し教育啓発に取り組んでいます。さらに、「病院ニュース」においても、健康増進や疾病に関する記事が掲載され、ホームページでは2009年1月からすべて掲載されるなど、地域住民への健康増進に寄与する活動が高く評価されました。

また、地域の医療従事者に対しては、地元医師会との病診連携会や臨床検査技師による「ECC」実技研修会、看護部では地元看護師との勉強会やオンラインマインド研修など、地域医療機関との勉強会なども活発に実施していることを評価いただきました。

◆**【評価A】患者・面会者の利便性・快適性に配慮している**

病院へのアクセスは、最寄り駅からの路線バスは2系統を運行し、バスの停留所は正面玄関前に設置され病院利用者は無料で利用でき、運賃は病院負担としています。また、近隣住民のための自院の送迎バスが4ルート運行され、患者・家族用の無料駐車場も350台分確保されるなどが評価されました。

また、病院内には年中無休のコンビニエンスストアが営業しており、レストラン、喫茶室も設置されるなど生活延長上の設備やサービスも充実していること、携帯電話の使用可能エリアも明示され、正面玄関前の郵便ポストの設置やコンビニエンスストアでの宅配サービス、新聞のスタッフステーションへの配送など、情報入手や通信手段の確保にも配慮していることを評価されました。

◆**必要な患者に継続した診療・ケアを実施している**

情報収集シートや総合機能評価票から患者の退院後の問題点を抽出し、病棟看護師や病棟担当社会福祉士と情報を共有して退院時に看護サマリーを作成し、在宅療養担当のケアマネージャー等が継続して診療・ケアを提供できるよう、情報提供が適切に行われ患者さまの病状や生活状況に応じた支援が確実に継続できるよう体制が確立されていることを評価されました。

今回、評価判定の一部をご紹介しましたが、病院が患者さまのためにできることはまだまだあると、改めて感じさせられました。

今後も患者さまに選んでいただける病院を目指し、一歩一歩邁進してまいります。

5 具体的なサービスは？

①福祉サービスの利用の手伝い

- ・さまざまな福祉サービスの利用に関する情報の提供、相談
- ・福祉サービスの利用における申し込み、契約の代行・代理

②金銭管理の手伝い

- ・福祉サービスの利用料金の支払い代行
- ・病院への医療費の支払いの手続き
- ・年金や福祉手当の受領に必要な手続き

③日常生活に必要な事務手続きの手伝い

- ・住宅改造や居住家屋の賃借に関する情報提供、相談
- ・住民票の届け出等に関する手続き
- ・商品購入に関する簡易な苦情処理制度(クーリング・オフ制度)の利用手続き

④大切な通帳や証書などの預かり

- ・保管を希望される通帳やハンコ、証書などの書類の預かり
※保管できる物:年金証書、預貯金通帳、証書(保険証書、不動産権利証書など)、実印、銀行印など
※宝石、書画、骨董品、貴金属類などは不可

などです。詳しくは各社会福祉協議会にてご相談下さい。



6 利用までのながれ

①相談受付→②相談打ち合わせ→③契約書・支援計画の作成→④契約→⑤サービス開始
というながれです。

7 利用料金について

相談や支援計画作成に掛かる費用は無料です。福祉サービスの利用手続き、金銭管理などのサービスを利用する際は料金がかかります。富田林市では、年額3,500円(財産保全サービス無し)、5,500円(財産保全サービス有り)と月額3,000円(1ヶ月に4回訪問)を合わせた額が利用料金です。利用料金は社会福祉協議会ごとに異なります。

2025年には団塊世代の方が75歳以上の後期高齢者を迎える時代になります。これからも安心して自宅で生活が送れるように、ご利用をお考えの方は、お住まいの社会福祉協議会にご相談下さい。その他気になる点があれば、遠慮なく医療ソーシャルワーカーにご相談下さい。

【お問い合わせ】

地域医療連携室 TEL 0721-24-6100(直通) 月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:30 (日・祝除く)

医療ワンポイントアドバイス 「日常生活自立支援事業」について

地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー

まつむら よしかず
松村 嘉和



1 はじめに

2017年度高齢者白書によると、2012年は認知症患者数が460万人、高齢者人口の15%という割合であったのが、2025年には700万人を超え全体の20%(5人に1人)が認知症になるという統計もあります。認知症症状がある高齢者でも自宅で生活をされている方はたくさんおられます。

認知症を患っている方でも、安心して日常生活を送ることができるように日常生活自立支援事業があります。今回はこの事業についてお伝えしたいと思います。

2 日常生活自立支援事業とは

福祉サービス*を利用したいけれど、「手続きの仕方が分からない」「銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい」「商品勧誘の人が来たときにどう対応していいかわからない」など、毎日の暮らしのなかにはさまざまな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。このような場合に福祉サービスの利用手続きや金銭管理等をサポートする事業が「日常生活自立支援事業」です。

(※介護保険制度などの高齢者サービスや障害者総合支援法による障害福祉サービスのこと)

3 どこが実施しているの？

各地域の社会福祉協議会が実施しています。

相談からサービスにいたるまで、社会福祉協議会で働く専門員や生活支援員が対応してくれます。

【専門員の役割】

困りごとや悩みごとについて相談を受け、ご本人の希望をもとに適切な支援計画を作り、契約までをサポートします。

【生活支援の役割】

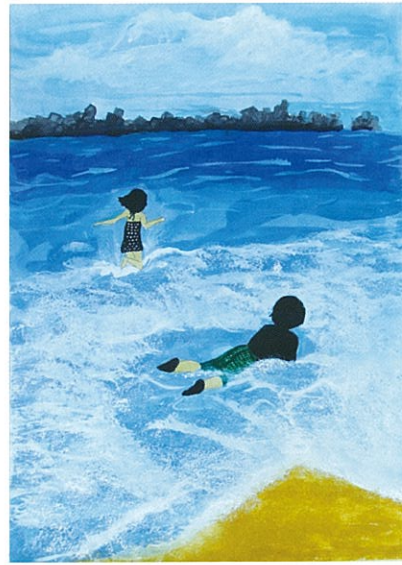
契約内容にそって、定期的に訪問し、福祉サービスの利用手続きや預金の出し入れなどをサポートします。

4 どのような方が利用できる？

認知症高齢者以外に、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方が対象になります。認知症の診断や療育手帳や精神障がい者保険福祉手帳がなくてもサービスを受けることが可能です。

多くのご応募ありがとうございました

とっもろー賞(最優秀賞)の受賞作品は今号の表紙、優秀賞および入選の作品はこちらです。



優秀賞 加守田 華梨さん



優秀賞 横田 日和子さん



入選 宮崎 成央くん



入選 桑田 篤朗くん



入選 山東 愛歩さん



入選 太田 帆乃花さん

第23回 小学生 絵画コンクール



今年も『夏休みのおもいで』をテーマに小学生絵画コンクールを開催いたしました。このコンクールは、子どもたちの健やかで心豊かな成長を願って開催しているもので、今年で23回目を迎えることができました。いつも素晴らしい作品をご応募くださる多くの児童のみならず、小学校の先生方に厚くお礼を申し上げます。

今年39校、905点の応募があり、数多くの楽しい『夏休みのおもいで』が集まりました。厳正な審査の結果、下記のみならず、入賞されました。入賞作品は当院外来で11月30日まで展示しており、ご来院される方々を明るく元気づけてまいります。

「夏休みのおもいで」をテーマにたくさんの絵画の審査の結果、羽曳野市立古市南小学校4年生の藤田奏くんがとっもろー賞に選ばれました。花火と海と彼の表情から夏の楽しさ、特別な1日を過ごした感動が伝わってきます。花火のきらめきや瞬現れる花火の美しさをパチツクの技法で上手く表現しています。花火や懐中電灯で照らされた波の豊かな色彩をとらえ、細やかに表現している所に作品への情熱も感じることができました。光とかけを使いわけ夏休みの思い出を表した素晴らしい作品でした。

その他にも、優秀賞2点、入選4点、佳作10点の合計17点を選ばれました。どの作品も夏休みの体験を細やかに、豊かな色彩で作品に込められているのが感じられました。これからも毎年の夏休みを振り返り、大切な思い出として作品に残してほしいと思います。どんなことにも挑戦する姿勢で、コンクールで出会える作品に期待しています。

樋口 智加

審査員
大阪彫刻家会議会員
元大阪教育大学講師
堺市立福泉中学校美術科教諭
樋口 智加氏

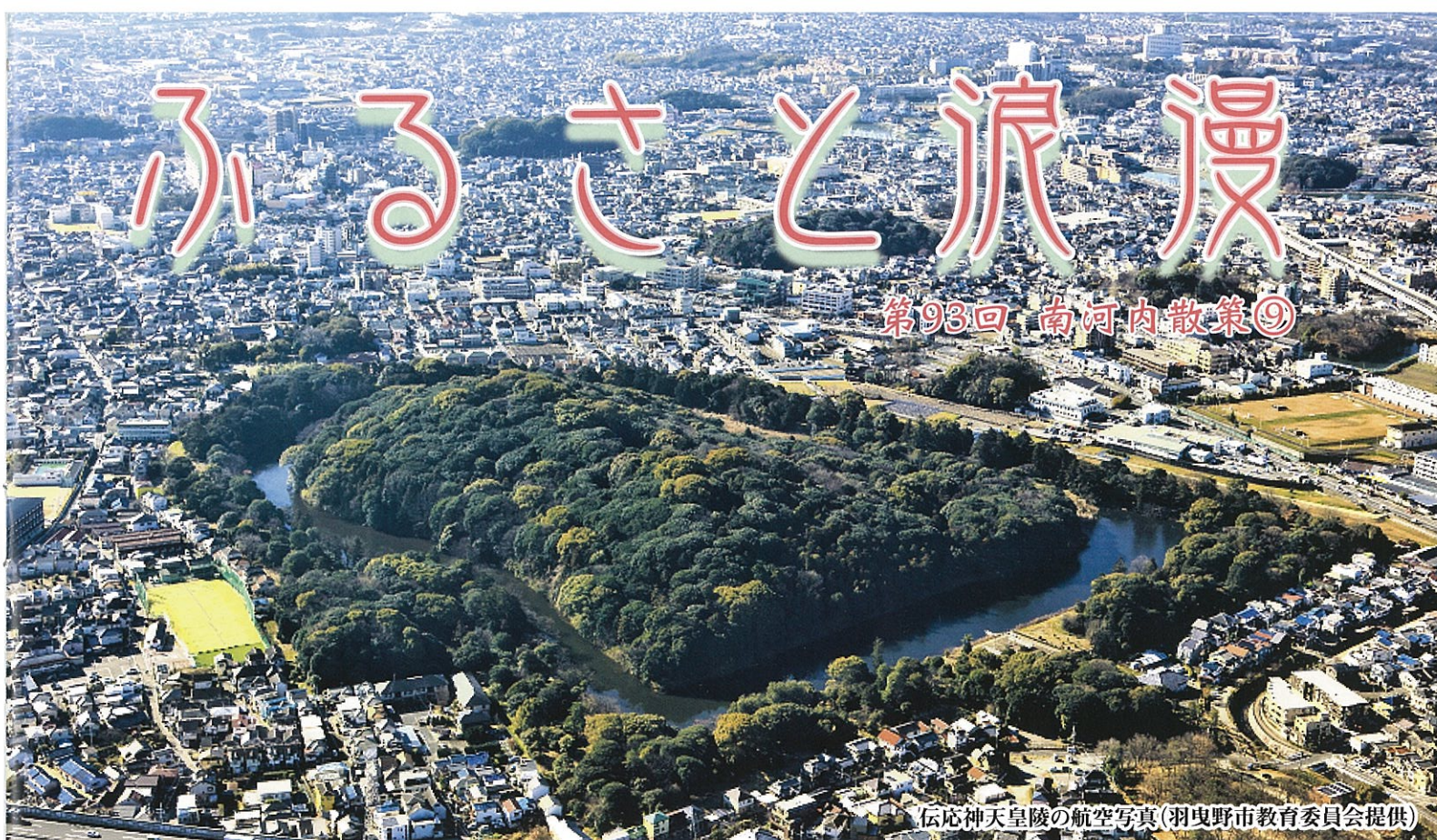
★	とっもろー賞(最優秀賞)	藤田 奏 くん	羽曳野市立古市南小学校	4年
★	優秀賞	加守田 華梨 さん	堺市立美原北小学校	6年
★	入選	横田 日和子 さん	富田林市立寺池台小学校	6年
★	入選	桑田 篤朗 くん	富田林市立小金台小学校	6年
★	入選	宮崎 成央 くん	富田林市立寺池台小学校	4年
★	入選	太田 帆乃花 さん	河南町立かなん桜小学校	3年
★	入選	山東 愛歩 さん	富田林市立藤沢台小学校	2年
★	佳作	清水 優晴 くん	羽曳野市立羽曳が丘小学校	6年
★	佳作	岡村 羽隼 くん	富田林市立小金台小学校	5年
★	佳作	尾崎 優陽 さん	大阪狭山市立南第二小学校	5年
★	佳作	多和 愛生 さん	大阪狭山市立第七小学校	5年
★	佳作	大久 譲 くん	大阪狭山市立南第二小学校	4年
★	佳作	岡田 知彩 さん	富田林市立藤沢台小学校	4年
★	佳作	開 心 さん	PL学園小学校	3年
★	佳作	鹿野 叶翔 くん	羽曳野市立古市南小学校	2年
★	佳作	佐藤 由奈 さん	富田林市立藤沢台小学校	1年
★	佳作	村上綾南トレキシーさん	大阪狭山市立南第一小学校	1年



古墳名	所在地	形状	墳丘長	ランク	宮内庁治定	史跡指定
1 誉田御廟山古墳	羽曳野市誉田	前方後円墳	425m	2位	伝応神天皇陵	
2 仲津山古墳	藤井寺市沢田	前方後円墳	290m	9位	伝仲津姫(応神天皇皇后)陵	
3 岡ミサンザイ古墳	藤井寺市藤井寺	前方後円墳	242m	18位	伝仲哀天皇陵	
4 市野山古墳	藤井寺市国府	前方後円墳	230m	20位	伝允恭天皇陵	
5 墓山古墳	羽曳野市白鳥	前方後円墳	225m	23位	伝応神天皇陵陪塚	国指定史跡
6 津堂城山古墳	藤井寺市津堂	前方後円墳	210m	30位	葛井寺陵墓参考地	国指定史跡
7 前ノ山古墳	羽曳野市軽里	前方後円墳	200m	41位	伝日本武尊墓	
8 古室山古墳	藤井寺市古室	前方後円墳	150m			国指定史跡
9 大鳥塚古墳	藤井寺市古室	前方後円墳	110m			国指定史跡
10 ニツ塚古墳	羽曳野市誉田	前方後円墳	110m		伝応神天皇陵陪塚	
11 はざみ山古墳	藤井寺市野中	前方後円墳	103m			国指定史跡
12 峯ヶ塚古墳	羽曳野市軽里	前方後円墳	96m			国指定史跡
13 鍋塚古墳	藤井寺市沢田	方墳	70m			国指定史跡
14 向墓山古墳	羽曳野市白鳥	方墳	68m		伝応神天皇陵陪塚	
15 浄元寺山古墳	藤井寺市青山	方墳	67m			国指定史跡
16 青山古墳	藤井寺市青山	円墳	62m			国指定史跡
17 八塚古墳	藤井寺市藤井寺	円墳	60m			国指定史跡
18 東山古墳	藤井寺市野中	方墳	50m			国指定史跡
19 八島塚古墳	藤井寺市道明寺	方墳	50m		伝仲津姫陵陪塚	
20 中山塚古墳	藤井寺市道明寺	方墳	50m		伝仲津姫陵陪塚	
21 誉田丸山古墳	羽曳野市誉田	円墳	50m		伝応神天皇陵陪塚	
22 西馬塚古墳	羽曳野市白鳥	方墳	45m		伝応神天皇陵陪塚	
23 栗塚古墳	羽曳野市誉田	方墳	43m		伝応神天皇陵陪塚	
24 野中古墳	藤井寺市野中	方墳	37m			国指定史跡
25 助太山古墳	藤井寺市道明寺	方墳	36m			国指定史跡
26 東西馬塚古墳	羽曳野市誉田	方墳	23m		伝応神天皇陵陪塚	

ントを発表しており、今後の陵墓の科学的な実証研究の進展が期待されます。課題は今後の保存・管理です。市街地にあるため将来的な開発を警戒し、周辺で事業が計画された際には事前に影響を査定すべきことが求められています。また、一部で墳丘の崩壊が見られることからその安定性について検討することや、被葬者伝承ながら現在もその末裔(皇族)により祭祀が継承されていることは注目すべきで、

その伝統の継続と記録の必要性も示唆されています。私たちの身近にあった見慣れた古墳が世界遺産として登録され、我が国だけでなく世界から注目されるようになりまし。単に観光資源としての利用価値だけでなく、その整備や保存、現状維持にも心して、身近にある世界遺産を大切にしてい。義務も生じたことを銘記したいものです。



伝応神天皇陵の航空写真(羽曳野市教育委員会提供)

ふるさと浪漫でも何度か訪ねてきた古市周辺の古墳が、今年7月、世界文化遺産に正式に登録されました。古市古墳群の世界遺産登録に向けては、堺市と共に2007年に文化庁の世界遺産候補地公募に応募し、2010年に暫定リストに掲載され、文化審議会での登録審査推薦候補に3回洩れるなどの紆余曲折を経ての登録となりました。

今年7月6日、アゼルバイジャンの首都バクーで開催された、第43回ユネスコ世界遺産委員会で、イコモスの勧告を受けた【百舌鳥・古市古墳群】を世界遺産一覽表に記載する可否が審議され、20分ほどの短時間の審議で、すんなりと世界文化遺産への登録が決定されたようです。日本では19件目にあたる世界文化遺産で、大阪府下では初の、また、宮内庁によって治定されている陵墓(皇室関連施設)としても初の世界遺産登録となります。

世界遺産委員会に提出した説明書には「百舌鳥・古市古墳群は、古墳時代の最盛期であった4世紀後半から5世紀後半にかけて、当時の政治文化の中心地のひとつであり、大陸に向かう航路の発着点であった大阪湾に接する平野上に築造された。世界でも独特な、墳長500m近くに達する前方後円墳から20m台の墳墓まで、大きさと形状に多様性を示す古墳により構成される。墳丘は葬送儀礼の舞台であり、幾何学的にデザインされ、埴輪などで外観が飾り立てられた。本資産は、土製建造物のたぐいまれな技術的到達点を表し、墳墓によって権力を象徴した日本列島の人々の歴史を物語る顕著な物証である」と、概要が記載されています。それに呼応して、イコモス勧告は「4世紀後半〜5世紀後半にかけて、広域の豪族による連合政権が初期国家を形成してゆく過程を示している」、「四種の墳形と規模に差異がある古墳群からは被葬者の身分差が読み取れる」、「古墳時代は中国の律令制を採り

入れる前の日本固有の文化である」、「古墳の形状は後の時代の皇族の墓形に受け継がれており埋葬の伝統を証明している」、「土製建造物の極めて優れた技術があったことを示している」と説明しています。暫定リストに記載された当初は、古事記・日本書紀に示された古墳の名称と被葬者が不特定なこと、考古学的な造営年代との整合性などに懸念が示されていました。推薦書では「伝仁徳天皇陵として祀られている古墳」と記載したことも特に指摘されず、「古墳群の真实性の程度には多様性がある」との見解を示したことも理解されたようです。

世界文化遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群の構成遺産には、49基の古墳が含まれ、2つのエリアに分かれています。堺市の百舌鳥エリアには、大仙(伝仁徳天皇)陵古墳を中心に23基、南河内の羽曳野市・藤井寺市の古市エリアには墳丘が現存する45基の古墳のうち、誉田御廟山(伝応神天皇)陵を含む26基(別表参照)の古墳が選ばれました。前方後円墳から円墳、方墳など形状も多様で、我が国の古墳サイズ上位50基のなかに、墳丘長200mを超える前方後円墳7基が入っています。古市エリアの26基のうち、歴代天皇皇后皇族の陵墓として宮内庁が管理する古墳が15基含まれており、世界遺産登録後、宮内庁は「皇室御祖先のお墓としてその『静安と尊厳』が損なわれないことを前提に、今後とも陵墓を含む世界文化遺産の保全に向けて必要な協力を行っていく」とのこ



伝允恭天皇陵



伝応神天皇陵



伝仲津姫(応神天皇皇后)陵



伝仲哀天皇陵の周縁

参考・引用資料

①ウィキペディア フリー百科事典 ja.wikipedia.org/wiki/ 百舌鳥・古市古墳群 ②藤井寺市ホームページ www.city.fujiidera.lg.jp/

登録医紹介



Introduction of Registration Doctor

PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。2019年10月1日現在、251名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

みんなで考えよう糖尿病

当院では、糖尿病患者さまやそのご家族を対象に、年4回みんなで考えよう糖尿病（参加費・予約不要）を開催しています。この取り組みは今年で7年目を迎えることができました。講師は医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・管理栄養士・薬剤師・歯科衛生士など糖尿病の知識を持った専門職が担当いたします。医師が糖尿病について皆さまからの質問にお答えしたり、理学療法士が室内でできる運動を紹介して、実際にその場で運動をしていただいたり、管理栄養士が食事についてのアドバイスを行ったり、各担当が講義の中にクイズを取り入れたり、来ていただいた方々に満足していただけるように創意工夫して運営していますので、是非一度お越しください。

今年度の開催は下の表をご覧ください。また、次年度以降の開催予定は、日程・企画内容が確定次第、当院HPや病院ニュース・院内掲示板にてご案内させていただきます。

2019年度 みんなで考えよう糖尿病予定表

第27回	2019年 11月29日(金)	14:00~15:30	冬場の感染症予防と室内運動
	講師: 感染制御室看護師・理学療法士		
第28回	2020年 1月30日(木)	14:00~15:30	認知症の予防と災害対策
	講師: 認知症看護認定看護師・糖尿病に関わる専門職		

※筆記用具・診察券・感染防止用マスク・お薬手帳・糖尿病手帳などをご持参のうえ、当日直接会場にお越しください。



Registration Number 0135



院長 山本 秀文 先生

患者様へひとこと
みみ、はな、のどについて何事も
ご相談してください。

いりょうほうじん やまもとじびいんこうか
医療法人 山本耳鼻咽喉科

診療科 耳鼻咽喉科

専門 めまい、難聴

可能な検査

血液検査、レントゲン、純音聴力検査、
平衡機能検査(ビデオ式眼振検査)、内視鏡検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診日 土午後、木、日、祝

特記事項

インターネットでの順番予約もご活用ください。



〒584-0073
富田林市寺池台1-9-72

TEL 0721-29-1473

<https://yamamoto-jibi.com/>

アクセス 診療所隣にコインパーキングあり
(90分サービスあり)

南海高野線 金剛駅下車 徒歩11分

Registration Number 2047



院長 田中 啓子 先生

患者様へひとこと
子どもの体調の変化、身体の発育、
心の発達など全てに目を向けなが
ら診療しています。また、ご家族の
声に耳を傾け、わかりやすい説明
を心がけています。育児の不安や
悩みについてもお気軽にご相談
ください。

しょうにか
たなか小児科ほほえみクリニック

診療科 小児科

可能な検査

血液検査、尿検査、心電図検査

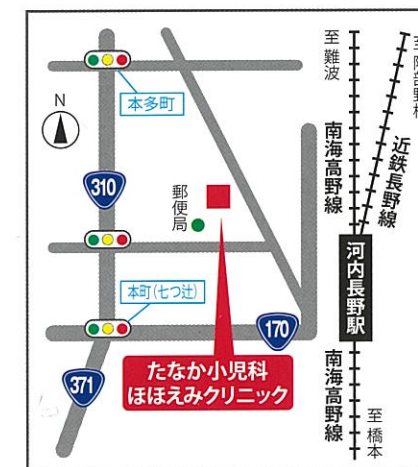
受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	△	△	×	△	△	×
15:00~17:30	○	○	×	○	○	×

△: 予約制(予防接種: 火 発達外来: 月、木、金)

休診日 水・土午後、日、祝

特記事項

予防接種、乳幼児検診、発達外来は予約制で行
っています。
夜尿症、低身長相談も行っています。



〒586-0015
河内長野市本町15-5 本町山本ビル101号

TEL 0721-26-7801

<http://hohoemi-kodomo.com/>

アクセス 駐車場あり(2台)

※近隣にコインパーキングもあり

近鉄長野線・南海高野線 河内長野駅下車
徒歩4分

- 第102回日本消化器内視鏡学会近畿支部例会 7月6日 大阪市

NBI拡大観察によって診断し内視鏡的粘膜下層剥離術を施行した肛門管癌の一例
消化器内科 医師 北坂 七瀬
- 第27回日本乳癌学会学術総会 7月11日～13日 東京都

乳癌標準治療ゾラデックス皮下注射前処置においてリドカインテープの有効な貼付時間の検討
外来 看護師 安立 博子
- 第25回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 7月13日～14日 大阪市

慢性心不全患者に対する口コモティブシンドローム・トレーニングの効果
リハビリテーション科 理学療法士 新谷 圭亮
- 第74回日本消化器外科学会総会 7月17日～19日 東京都

当院における術前化学療法を施行した進行胃癌症例の検討
外科 医師 中澤 一憲
- 第21回固定チームナーシング近畿地方会 7月20日 草津市

療養病棟における看護補助者との連携～小集団活動を活かしたケアのやりがい～
8階病棟 看護師 田中 一恵
- 第48回日本消化器がん検診学会近畿地方会 8月24日 京都市

膵癌との鑑別に難渋した自己免疫性膵炎の一例
中央臨床検査部 臨床検査技師 錦 昌吾
- 第32回近畿内視鏡外科研究会 9月21日 豊中市

単孔式腹腔鏡手術で胆嚢摘出手術と鼠径ヘルニア修復手術を併施した一例
外科 医師 松本 哲平
- 16th Congress of the Asian Society of Transplantation 9月28日～10月2日 インド

Comparison of Glucose Tolerance between Kidney Transplant Recipients and Healthy Controls
泌尿器科 医師 島田 久生

編集後記

今号も小学生絵画コンクールにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。最優秀賞の作品が表紙となっています。次号の発行は4月21日ですので、半年はこの素敵な表紙を楽しめますね。 μ

すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院「ともろー」係
(住所記入不要)

クイズの答えや「ともろー」へのご意見、ご感想をどしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

こんにちは!



薬局 薬剤師 やまもと けいすけ
山本 恵介

今年4月より薬剤部に勤務しています薬剤師の山本恵介です。

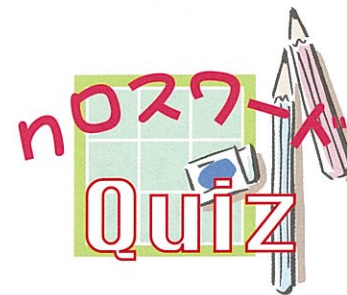
漢方薬に興味を持ったことがきっかけで薬剤師を志し、平成最後の薬剤師となりました。

漢方薬はそれに含まれるそれぞれの生薬が絶妙なバランスで作用し、効果を発揮します。私も薬剤部の中でそのような存在になれるよう日々努力したいと思います。

皆様の中には薬剤師は調剤室で黙々と調剤しているというイメージをお持ちの方が多いのではないのでしょうか?もちろん調剤も大切な業務の一つですが、他にも外来及び入院患者様への服薬説明や、医師をはじめとする多職種からの薬に関する問い合わせの対応、さらに治療に使用する薬剤の適切な管理など薬剤師の業務は多岐にわたります。私も最近では患者様への服薬説明の機会も増え、患者様から薬に関する質問や悩みをお伺

いすることもあります。しかし、お話ししているうちに患者様の表情が明るくなり、不安な様子が消えると、言葉に出来ない喜びを感じます。

まだまだ未熟な新米薬剤師ですが、信頼される薬剤師になれるよう一生懸命頑張りたいと思います。薬に関するご相談などありましたら、お気軽にお声がけください。



◆クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2020年4月20日 消印有効

よこのカギ

1. 食べたいという欲求。○○○○○の秋。
4. 調味料の一種で、大豆に塩や麴を混ぜて作る発酵食品。
6. 京都府南部にある市。○○茶・○○金時で有名。
7. 空気や大気を意味する英語。
9. 北欧の国のひとつ。首都はコペンハーゲン。

たてのカギ

1. ミネラル・ビタミン類が豊富な貝。お酒を飲んだ後は○○○汁が良いとされています。
2. 秋が旬の食べ物。○○きんとん・○○ご飯・○○拾い。
3. 面目を失い恥ずかしい思いをすること。○○○○○を受ける。
5. 音信や訪問が久しく途絶えていること。
8. 海に潜って魚介類や海藻などを採る女の人。

こたえ ○○○○

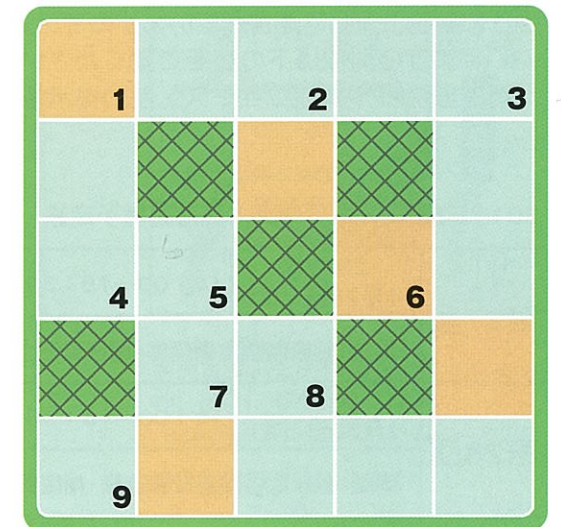
ヒント! 2020年には○○○○○報酬改定が予定されています。

前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の正解は

『かんしいん(監視員)』でした。



医療用語 知識

「医療用語は専門的で難しい」とお考えの方が多いのではないでしょうか？

ここでは、知っておくとお役に立つ医療用語を毎号紹介しています。

皆様からも「こんな医療用語を教えてください」と思われるものがありましたら、お便りでお知らせください。

悪玉コレステロールと善玉コレステロール

●コレステロールとは

血液中を流れる脂質の一種です。コレステロールはそのままでは水に溶けないので、タンパク質などと結合し、血液に溶けて運ばれます。よく耳にする悪玉コレステロールと善玉コレステロールはこのタンパク質の違いで、コレステロール自体は全く同じものです。

●悪玉コレステロール (LDLコレステロール)

血液中のコレステロールの6～7割を占めるコレステロールです。多量の悪玉コレステロールは血管壁に付着し、動脈効果を促進する原因となるため、悪玉コレステロールと呼ばれています。悪玉コレステロールは少ない方が体には良いとされています。

●善玉コレステロール (HDLコレステロール)

血管壁に付着した悪玉コレステロールを再び血液中に洗い出す効果のあるコレステロールを善玉コレステロールとよびます。悪玉コレステロールが通常の値でも、善玉コレステロールが少ないと動脈硬化を促進する原因となりますので、善玉コレステロールは多い方が体に良いとされています。

●コレステロールの異常が引き起こす病気とその予防

悪玉コレステロールの値が高い状態や善玉コレステロールの値が低い状態にあると動脈硬化になる可能性が高くなります。動脈硬化は脳卒中や心筋梗塞など命に関わる重大な病気の原因とされています。コレステロールの異常値を防ぐためには、運動とバランスの取れた食事で肥満にならないように心がけましょう。



中庭でのボランティアコンサートの様子

PL病院

検索

<http://www.plhospital.or.jp>

ホームページは「PL病院」で検索!

クリック

