

とらもるー

Tomorrow

2017

秋号

第88号

設立の理念

人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

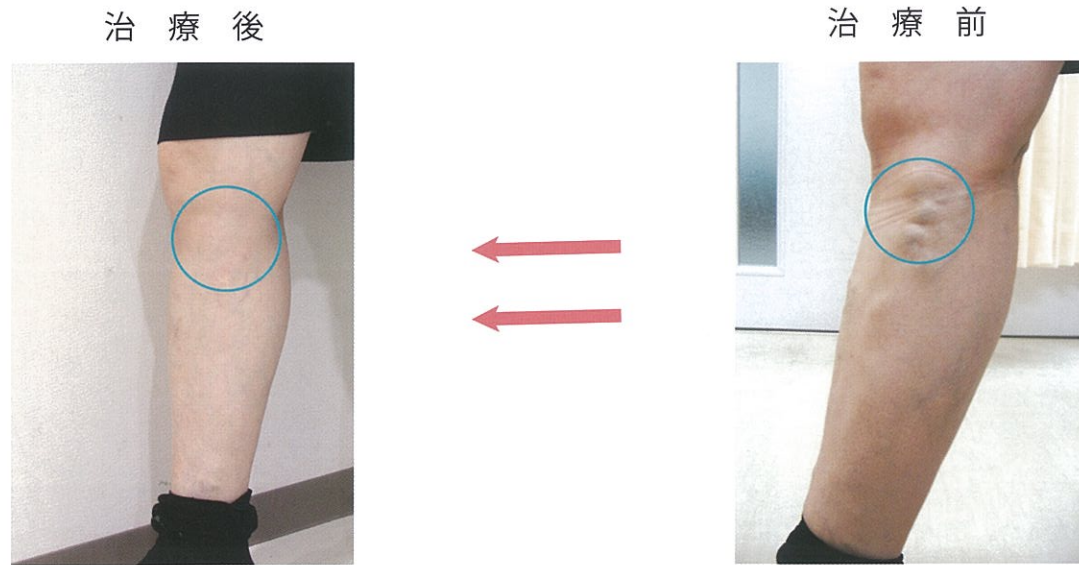
- 特集 下肢静脈瘤レーザー治療 1・2
- 健康雑学 帯状疱疹 3・4
- 医療ワンポイントアドバイス 5・6
- 第21回小学生絵画コンクール 7・8
- ふるさと浪漫 9・10
- 登録医紹介 11
- レシピ紹介/すこやかコーナー 12
- こんにちは/クイズ 13
- 学会発表だより 他 14

特集

下肢静脈瘤レーザー治療について

放射線科部長
IVRセンター長

二ノ井 照久



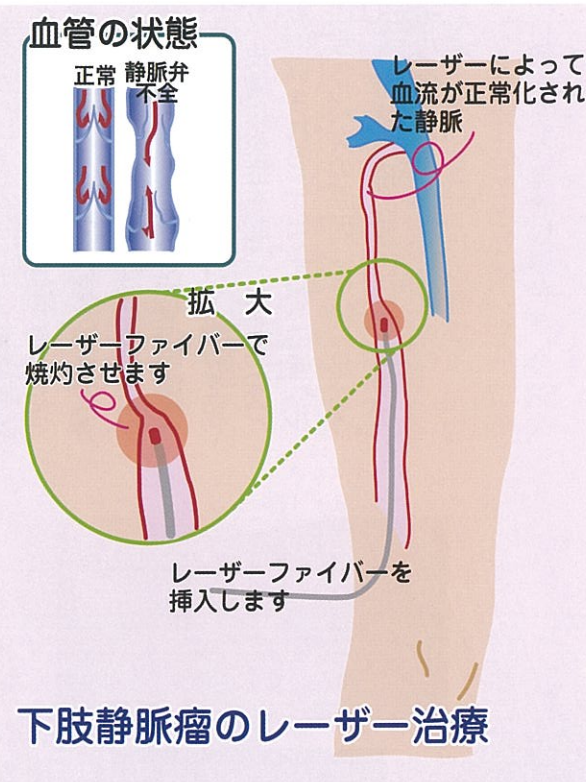
下肢静脈瘤とは

脚の静脈という血管では重力に逆らって心臓に血液を戻す必要があります。脚の筋肉のポンプ作用と脚の静脈にある弁という構造が作用して、心臓へ血液を戻しています。この脚の静脈の弁がこわれると血液が逆流してしまい、脚の静脈が『コブ』のように拡張できます。この『コブ』のように拡張した血管を下肢静脈瘤といいます。下肢静脈瘤が命に関わることはありませんが、「脚がだるい、疲れやすい、むくむ、脚がよくつる」などの慢性的な症状が続くため、日常生活に支障をきたすことが多くなります。

下肢静脈瘤レーザー治療とは

下肢静脈瘤の根治手術として、これまでは、ストリッピング術という血管を抜き取る外科手術が行われていましたが、下肢静脈瘤レーザー治療が保険適用となつてからは、レーザー治療が主流となつていきます。

下肢静脈瘤レーザー治療とは、脚の静脈に2mmのレーザーファイバーを挿入し、血液が逆流している静脈を閉塞させて、下肢静脈瘤の原因となる血液の逆流をなくす治療法です。レーザー治療は根治性が高く、副作用も非常に少ない治療法です。また、傷跡も小さくほとんど目立ちません。PL病院では、早くから下肢静脈瘤のレーザー治療を取り入れて実施してきました。



下肢静脈瘤のレーザー治療

下肢静脈瘤セルフチェック

- 脚がよくむくむ
- 脚がだるい、疲れやすい
- 脚がよくつる(こむら返りを起こす)
- 脚の血管がボコボコ浮き出ている
- 脚の皮膚が硬い
- 脚の皮膚に変色が見られる
- 脚に潰瘍がある
- 脚のかゆみが気になる

1項目以上、当てはまる方は下肢静脈瘤が原因かもしれません。下肢静脈瘤の症状が気になる方は、当院外科を受診してください。超音波検査やCT検査をさせていただき、下肢静脈瘤レーザー治療の適応の有無を判断し、治療適応の場合は、IVRセンターにて治療を行います。治療は、下肢静脈瘤血管内レーザー治療の実施医、指導医が担当させていただきます。その他何かご不明な点がございましたら、外科外来までお問い合わせください。



下肢静脈瘤 CT画像



2012年から現在までに、約400人の患者様にレーザー治療を受けていただいています。当院では治療の翌日の状態をチェックし、安心してご帰宅いただけるように、1泊2日の入院にて治療を行っています。

健康雑学 帯状疱疹ってどんな病気？

たいじょうほうしん

皮膚科

副部長

和田

珠恵



みなさんは帯状疱疹とはどんな病気かご存知でしょうか。
帯状疱疹は、水ぶくれを伴う赤い発疹が、体の左右どちらかに帯状に出る病気で、強い痛みを伴うことが特徴です。(写真)

胸から背中に行けることが多いのですが、頭や顔、肩から腕、お尻から足など他の場所にも出ることもあります。いずれの場所でも右か左のどちらか片方の神経に沿って症状が出るのが特徴です。

子供から大人まで発症の可能性はありますが、特に50代以降で発症率が高くなり、日本人では80歳までに、3人に1人が帯状疱疹にかかるといわれています。

ご家族や身近な方が帯状疱疹にかかって痛みで苦労した話など聞かれたことがあるかもしれませんね。

◆帯状疱疹は、どうしておこるのか？

帯状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルス(水痘・帯状疱疹ウイルス)が引き起こす病気です。

このウイルスは、子供のころに水ぼうそうにかかって一旦体内に入ると、水ぼうそうが治った後も体内に一生住み着いてしまいます。

そして、普段は体の免疫力によって活動がおさえられおとなしくしているのですが、加齢やストレス、疲れなどで免疫力が下がったときにまた暴れだし(再活性化といいます)、神経を傷つけて痛みを起こしたり、皮膚に炎症を起こします。(図)

よく勘違いされることですが、口唇ヘルペスや性器ヘルペスの原因は単純ヘルペスウイルスで、帯状疱疹の原因は水痘帯状疱疹ウイルスです。



写真：帯状疱疹の特徴

両者は同じヘルペス属で親戚のようなウイルスですが、それぞれが原因になって起こす病気や症状は異なり、口唇ヘルペスや性器ヘルペスにかかっていることと帯状疱疹にかかることは無関係です。

◆帯状疱疹はどんな経過をたどるの？

帯状疱疹の一般的な経過は、発疹が出る前にチクチク、ヒリヒリといった違和感を伴う感覚異常が起き、次第に痛みを伴うようになります。2〜3日すると痛みを感じた部分の皮膚が赤くなって小さな水膨れ(中央がおへそのようにくぼむことが多い)が多数でき、水ぶくれができて最後にかさぶたができてなおります。皮膚症状は3〜4週間持続します。

皮膚の症状がなおったあとも、神経のダメージが大きい場合は何か月、時には何年も痛みが続いてしまう場合があります。これを帯状疱疹後神経痛といい、帯状疱疹にかかった患者さんのおよそ2割が帯状疱疹後神経痛に移行するといわれています。

また、帯状疱疹の発症部位によっては目の合併症(角膜炎による視力低下や失明など)、耳の合併症(難聴、めまいなど)を起こす場合もあります。

◆帯状疱疹の治療はどのように？

帯状疱疹の治療には、抗ウイルス薬(ウイルスの増殖を抑えるお薬)を投与します。

抗ウイルス薬は飲み薬と点滴があります。皮膚症状が重症であったり痛みが激しい場合は入院のうえ点滴をすることをお勧めします。軽症であれば飲み薬

◆帯状疱疹を予防する方法はあるの？

治療も可能です。いずれの場合も、免疫力が下がって発症することが多いので、安静にして心身を休めることが必要です。抗ウイルス薬は発症後なるべく早く開始することが大切です。帯状疱疹かな?と思う症状があれば早めに皮膚科を受診してください。

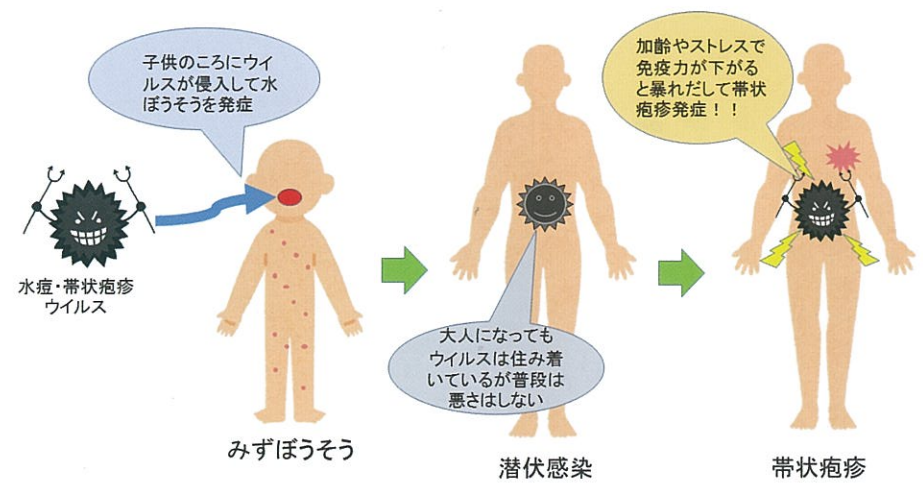
平成29年夏より、帯状疱疹を予防するワクチンの接種が可能になりました。

予防接種にはこどもの水ぼうそう予防に用いられているワクチンと同じワクチンを使用します。50歳以上の方を接種対象とし、皮下に1回接種します。

予防接種は、帯状疱疹の発症を完全に防ぐことはできませんが、万が一発症した場合でも症状を軽くする効果はあるとされています。

ただし、特定の病気にかかっている方、内服中のお薬の種類によっては接種できない場合もありますので、接種を希望される場合はかかりつけの医師に接種は可能かご確認ください。

PL病院でも皮膚科と内科で帯状疱疹ワクチンの接種が可能になりました(自費：6000円)。接種をご希望の方は、お気軽にご相談ください。



図：帯状疱疹の発症までの過程



介護保険制度の高額介護サービス費の一部が改正されました



地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー
はしづめ よしと
橋爪 祥人

介護保険制度の「高額介護サービス費」という制度はご存じでしょうか？

平成29年8月より、この制度の一部が改正されました。今回はこの「高額介護サービス費」について説明させていただきます。

■高額介護サービス費とは？

介護保険の認定を受けている方で、必要な介護サービスを受けるには当然のことながら費用がかかります。また、同じ世帯内に介護サービスを利用する方が複数いる場合には、さらに費用がかかります。このような負担が大きくなります。このような

ときに、経済的な不安を少しでも軽くするためにこの制度が設けられています。この制度は世帯の収入状況に応じて月々の上限額が設定されており、その上限額を超えた場合に申請することで超えた分が後から払い戻される制度です。

■申請場所は？

各市区町村役場の窓口です。

■平成29年8月より見直しされたところは？

図1のように、世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担上限(月額)が3万7千200円から4万4千400円に引き上げられました。

ただし、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯には、費用

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)*
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯)〈見直し〉 ※ 同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	24,600円(世帯) 15,000円(個人)*
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)

* 「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

図1 出展：厚生労働省ホームページ

〈高額介護サービス費の見直し後の適用例〉

	平成29年7月	8月
月々の上限	37,200円	44,400円
年間の上限	なし	なし

	平成29年7月	8月
月々の上限	37,200円	44,400円
年間の上限	なし	446,400円(新設)

	平成29年7月	8月
月々の上限	37,200円	44,400円
年間の上限	なし	446,400円(新設)

A 世帯
 ・市区町村民税が課税されている
 ・2割負担
 ※現役並み所得相当の方ではない場合

B 世帯
 ・市区町村民税が課税されている
 ・1割負担

C 世帯
 ・市区町村民税が課税されていない
 ・1割負担

サービス利用者

サービス利用者

サービス利用者

45歳・息子
 ※40歳～64歳は1割負担

図2 出展：厚生労働省ホームページ

■見直しされた理由は？

内閣府が公表している我が国の高齢化状況に関するデータ(平成28年版高齢社会白書)によると、総人口に占める65歳以上の人口の割合(高齢化率)は26.7%です。すなわち、3.8人にひとりが65歳以上ということになります。今後高齢化率は上昇していくことが見込まれており、介護費用や介護保険料が増えていくなか、介護サービスを利用している方と利用していない方との公平を期すため、また、費用の負担能力に応じた負担を国民にお願いしていく必要があるという観点から改正されました。

■高額介護サービス費の見直し後の適用例(図2参照)

我が国では、どんな制度を利用するにしても、窓口での申請が必要です。今回ご紹介した高額介護サービス費制度を利用するにも申請が必要です。制度を知ることで、費用負担を少しでも軽くして介護サービスを受けられるようになります。もし、高額介護サービス費制度のことでわからないことがあれば、各市区町村の担当窓口や、医療ソーシャルワーカーまでご相談ください。

【地域医療連携室】

TEL 0721(24)6100

受付時間

月～金 8時30分～17時00分

土 8時30分～12時30分

(祝日を除く)

第21回 小学生 絵画コンクール



今年も『夏休みのおもいで』をテーマに小学生絵画コンクールを開催いたしました。このコンクールは、子どもたちの健やかで心豊かな成長を願って開催しているもので、今回で21回目を迎えることができました。いつも素晴らしい作品をご応募くださる多くの児童のみならず、小学校の先生方に厚くお礼を申し上げます。

今年は39校、1016名の応募があり、数多くの楽しい『夏休みのおもいで』が集まりました。厳正な審査の結果、下記のみならず、入賞されました。入賞作品は当院外来で11月24日まで展示しており、ご来院される方々を明るく元気づけてまいります。

多くのご応募ありがとうございました

とっもろ一賞(最優秀賞)の受賞作品は今号の表紙、優秀賞および入選の作品はこちらです。



優秀賞 田中 箔くん



優秀賞 土井 理那さん



入選 江口 桜空さん



入選 引地 奏葉さん



入選 小林 昇太郎くん



入選 前田 里桜さん

「夏休みのおもいで」をテーマにたくさんのお絵の審査の結果、羽曳野市立古市南小学校2年生の藤田奏くんがとっもろ一賞に選ばれました。鮮やかな緑の背景が隠れるほどの勢いのある白い線がスピードや風を表しているように、ターザンロープの躍動感があり、ロープをぎゅっと握りしめる手や表情から不安な気持ちも表現できていると感じ取れました。夏休みの思い出の1ページが垣間見える作品でした。

その他にも、優秀賞2点、入選4点、佳作10点が選ばれました。どんな夏を過ごしたのかと1点ずつ手に取って作品の世界を味わい、今年も楽しく作品を観させていただきました。どの作品もたくさんの夏の思い出の中から心に残る場面を細やかに描いてくれました。このコンクールをきっかけに、ごも達が思い出せる作品として形に残すことの大切さや表現の喜びを味わい、それぞれに豊かな心の成長につながればうれしいです。また皆様の素敵な夏の1ページに出会えることを楽しみにしています。

樋口 智加

賞	氏名	年齢	学校
★とっもろ一賞(最優秀賞)	藤田 奏 くん	2年	羽曳野市立古市南小学校
★優秀賞	田中 箔 くん	5年	PL学園小学校
★入選	土井 理那 さん	5年	富田林市立小金台小学校
★佳作	江口 桜空 さん	6年	富田林市立寺池台小学校
	引地 奏葉 さん	4年	堺市立さつき野小学校
	小林 昇太郎 くん	3年	羽曳野市立植生南小学校
	前田 里桜 さん	1年	河内長野市立加賀田小学校
	大森 文夏 さん	6年	富田林市立川西小学校
	岡本 愛花 さん	6年	PL学園小学校
	藤村 大地 くん	5年	大阪狭山市立南第二小学校
	森 悠多那 さん	5年	PL学園小学校
	弓削 伊武規 くん	5年	河内長野市立楠小学校
	山東 瑞歩 さん	4年	富田林市立藤沢台小学校
	前地 優来 さん	4年	大阪狭山市立南第二小学校
	千賀 理世 さん	2年	羽曳野市立羽曳が丘小学校
	高垣 陽一 くん	2年	富田林市立伏山台小学校
	東 茜 さん	1年	羽曳野市立羽曳が丘小学校

審査員
大阪彫刻家会議会員
元大阪教育大学講師
堺市立福泉中学校美術科教諭
樋口 智加氏

中本 岩雄氏
樋口 智加氏



ふるさと浪漫

第86回 南河内散策②



前回のふるさと浪漫では、羽曳野市にあります古市古墳群の中で、最大規模の伝応神天皇陵(蒼田御廟山古墳)を訪ねました。今回は、この巨大な古墳に祀られていると伝わる応神天皇の足跡をたどり、記紀(古事記・日本書紀)に記された事跡をもとに、大胆に空想を膨らませて、その人物像を探ってまいりましょう。

水量豊かな堀を巡らせた応神天皇の父とされる伝仲哀天皇(14代)陵

第15代応神天皇は、日本書紀に110歳(古事記では130歳)で崩御したと記されるなど、その記載には神話としか思えない部分もあります。しかし、記紀の記録では、初代の神武天皇以来の13代にわたる天皇にはなかった「諱」が付けられ、歴史学会の一部では、応神朝期には三輪王朝から河内王朝への「王朝交代」があり、第15代応神天皇を「実質的な初代天皇」とし、それ以前の天皇の存在を否定する、いわゆる「欠史十三代」説も支持されています。また、日本書紀では、百済の辰斯王の逝去(百済史で392年)が応神天皇3年条に、阿花王の逝去(百済史で405年)が応神天皇16年条に記され、干支二運(干支二回り分、つまり120年)を繰り下げて年代を調整すれば、実際の年代に合致することが、応神朝期の記録と百済史の記録を比較することで確認されています。年代が分かっている記録との比較により、応神天皇の在位は4世紀末(390年頃)～5世紀初期(420年頃)に該当し、伝応神天皇陵の築造時期(5世紀初期)とも合致していることから、実際に存在した最初の天皇という学説につながっています。

記紀によると、応神朝期には多くの渡来人が来朝し、大陸のすぐれた文化や技術が導入され、農地の耕作も目覚ましく進展したと記されています。特記されるのは、百済から渡来した王仁博士(日本書紀では王仁、古事記では和邇吉師と記される漢人系学者)の事跡です。王仁博士は、金属工や酒造り職人、呉服飾などの技術者を率いて渡来し、併せて『論語(10巻)』と『千字文(1巻)』を持参し、わが国に初めて『儒教』と『漢字』を伝えた高名な学者とされます。渡来後、河内国古市付近に居住して、西文首と称し、朝廷の文書、通訳、翻訳、記録を司つたとされています。王仁博士の行動範囲は広く、枚方市藤阪では王仁の墓と伝わる自然石を中心に百済門や善隣友好館、祈念碑などが建てられ、王仁公園が整備されています。さらに、大阪市北区大淀には大仁八坂神社や浦江八坂神社、大阪市大仁本町の王仁の里、高石市の高石神社、古市の西琳寺、天理市の和邇下神社と和邇坐赤阪比古神社、その他、滋賀県大津市の和邇天皇神社や和邇川、静岡県伊豆の和邇一族の居住地大仁、山梨県一宮の浅間神社など、王仁(和邇)に関係したと伝わる土地や神社は全国に広がっています。この活動範囲の広さは、王仁の朝廷での業務の範囲を超えると考えられ、王仁と応神に共通する発音(Wang-in)から、『王仁』と『応神』と考える説もあります。また、王仁に関する記録や資料が百済史にはまったく存在せず、日本の記紀のみに記されていることも不思議な点です。天皇の神武、綏靖、安寧…、聖武という名前は、奈良時代の孝謙天皇の時代に淡海三船によって付けられたものですから、記紀の編纂時



西琳寺の巨大な塔礎石



西陽を浴びる西琳寺南門

(天武・持統期)に、応神期の記事に王仁という人物を創造して挿入したとする想像も可能になります。世界史を遡っても、優れた技術や文化を持って渡来した場合、通常侵略者となり、文化的に劣った原住民を支配下に置く例がほとんどで、この時期に『王仁』と『応神』が渡来し、支配者が変わった、つまり王朝の交代があったことが考えられます。

筆者は9月初旬の夕刻、王仁の足跡が残る古市の西琳寺を訪れました。西琳寺は王仁の後裔の西文氏が創建した大寺で、創建時は現在よりも数十倍大きく、難波宮と飛鳥を結ぶ日本最古の官道である竹内街道に面していました。境内の庭にあった巨大な塔礎石は、七重塔を支えていたとされる飛鳥時代最大のもので、創建時の伽藍は、塔を東、金堂を西に配する法起寺式伽藍配置とみられ、境内からは創建時の建物の屋根を飾っていた鴟尾も出土しています。このような壮大な寺院を創建できる氏族は、技術を持った単なる一渡来人の子孫とは、思えません。

皆さんは『宋書倭国伝』という中国南北朝の宋(429～479)時代の歴史書のご存知ですか。わが国の5世紀頃のことを客観的に記録した貴重な歴史資料です。その中に記されている『倭の五王』と『珍・濟・興・武』と聞けば、「あゝ」と思い出される方もおありかと思います。この五王が記紀に記された天皇の誰に比定されるかは、古来、

様々な学説がありました。宋書他に『梁書』にも、同時代の倭王の事跡が記されており、二つの資料から、讚を応神天皇または仁徳天皇とする見方もありましたが、現在では学会の通説として、讚Ⅱ17代履中天皇、珍Ⅱ18代反正天皇、濟Ⅱ19代允恭天皇、興Ⅱ20代安楽天皇、武Ⅱ21代雄略天皇に比定すること、ほぼ固まっています。応神天皇に続く歴代天皇が倭の五王として、客観的な記録として伝わっていますが、魏志倭人伝で伝えられた邪馬台国卑弥呼の時代(220年頃)から、2000年を経た南宋の時代に突然、朝貢を再開した理由を考えますと、応神天皇の渡来による王朝の交代も、その理由ではなかったかと空想は膨らみます。

今年7月9日に『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群が世界文化遺産に正式に登録され、日本の世界文化遺産は17件になりました。それに引き続き7月31日には、「百舌鳥・古市古墳群」(古市古墳群・26基と百舌鳥古墳群・23基)が、日本の「世界文化遺産の推薦候補」に選定されたこと報道されました。報道によれば、正式な登録までには乗り越えるべき多くの課題があるとされています。最大の課題は、二地域の49基の古墳の内、宮内庁が管理する古墳が29基あり、これらの被葬者に関しては様々な説があつて、誰が埋葬されているか確定されておらず、記紀に記された天皇の存在性や記述の信びよう性に



倭の五王の「濟」に比定される伝允恭天皇(19代)陵

参考資料
① ウィキペディア フリー百科事典
ja.wikipedia.org/wiki/応神天皇、王仁
② 登原英彦著「歴代天皇総覧」中公新書 2001年初版
③ 遠山美都男著「日本書紀の読み方」講談社現代新書 2004年初版

も問題があると指摘されています。国民として、皇室ご祖先の陵墓に対する尊崇の念を持つとともに、学術的な調査も進展することを願いつつ、正式登録の日を待ちたいものです。
今回のふるさと浪漫では、常識的な史実からやや離れた、空想の世界に飛びました。浪漫の世界の物語としてご寛恕ください。次回は、古代神話の主人公、日本武尊の世界を訪ねましょう。



ししぴこーなー

栄養科 管理栄養士 仲谷 ゆかり

里芋えび団子の和風スープ

材料(2~3人分)

【団子】

里芋 中4個(約60~80g)
 えび 30g
 おろし生姜 2g
 塩 0.2g
 片栗粉 大さじ2(18g)

【スープ】

★だし(素) 2g
 ★水 300cc
 ★薄口しょうゆ 大さじ1(18g)
 ★みりん 小さじ1(6g)
 片栗粉(とろみ用) 適量
 水(とろみ用) 適量
 ねぎ(薬味) 適量

作り方

- ①里芋は下処理をし、やわらかくなるまで茹でる。
えびはみじん切りにしておく。
(えびは少し形を残すくらいにすると食感が残ります)
- ②やわらかくなった里芋はフォークやマッシャーを使って潰す。
- ③②にえび、おろし生姜、塩、片栗粉を加えスプーンなどでよく混ぜる。
- ④少しぬらした手で③を丸める(目安:6~8個)。
- ⑤できあがった団子は沸騰したお湯で茹でしておく。
- ⑥★を鍋に入れ火にかける。
沸騰したら火をゆるめ水溶き片栗粉で好み量のとろみをつける。
- ⑦団子を器に盛り、スープをかけ
仕上げに小口切りしたねぎを散らせば完成です!!



もちり新食感!!

登録医紹介



Introduction of Registration Doctor

PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。
 2017年10月1日現在、236名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

Registration Number 0130



とね えいろ
院長 刀禰 央朗 先生

とねクリニック

診療科 内科、循環器内科

ご専門 循環器内科

可能な検査

尿検査、血液検査、レントゲン検査、
 超音波検査(心臓、腹部、頸動脈、下肢血管)、
 24時間ホルター心電図検査、
 12誘導心電図検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×

休診日 水・土午後、日、祝

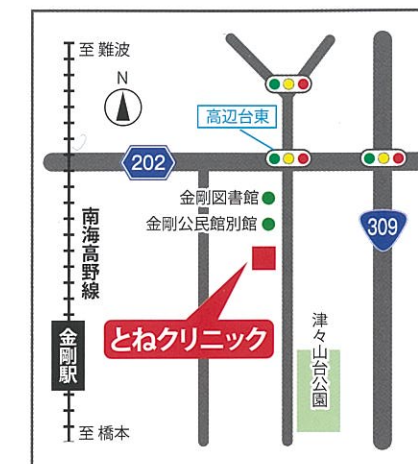
在宅診療 往診あり

特記事項

循環器疾患、特に虚血性心疾患、不整脈、
 心不全の診療に力を入れています。

患者様へひとこと

かかりつけ医として患者さんの生活に
 寄り添いながら、地域の皆さまが安心して
 できる医療を提供してまいります。



〒584-0072
 富田林市高辺台2丁目15-10
 TEL 0721-29-0300
<http://tone-cli.com/>
 アクセス 駐車場あり(8台)
 ・近鉄長野線富田林駅より
 近鉄バス(藤沢台方面)藤沢台1丁目下車 徒歩4分
 レインボーバス金剛公民館・図書館前下車 徒歩2分
 ・南海高野線金剛駅より
 南海バス
 (向陽台・藤沢台回り)藤沢台1丁目下車 徒歩4分
 (津々山台・小金台回り)津々山台1丁目下車 徒歩2分

Registration Number 0132



なかにし ひろふみ
院長 中西 啓文 先生

なかにし整形外科クリニック

診療科 整形外科、リウマチ科、
 リハビリテーション科

ご専門 整形外科全般

可能な検査

単純レントゲン、透視、骨密度検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	×	○	○	×	×

休診日 火・金・土午後、日、祝

在宅診療 往診あり

特記事項

小児、スポーツ、慢性疾患、膠原病、外傷など
 分野を問わず幅広く診させていただきます。

患者様へひとこと

病状についてわかりやすく説明さ
 せていただき、満足していただける
 よう心がけております。



〒584-0025
 富田林市若松町西1丁目1893-2
 TEL 0721-24-2266

アクセス 駐車場あり(10台)
 近鉄長野線 富田林駅下車 北口から徒歩4分

- 第19回固定チームナース近畿地方会 草津市 7月1日
看護師経験年数が浅い組織の看護師長のリーダーシップ
7階西病棟 看護師 藤井 千恵子
- 第28回日本夜尿症学会学術集会 旭川市 7月15日
当科の夜尿症診療の現況と課題の検討
小児科 医師 西村 章
- 第9回和歌山県立医科大学保健看護学会 和歌山市 8月5日
がん罹患した認知症患者の疼痛評価を行うための
フローチャートの作成
7階東病棟 看護師 田中 由佳梨
- 第163回堺画像研究会 堺市 8月19日
MRI検査が有用だった上肢の2症例
放射線科 診療放射線技師 濱村 大希
- 第46回日本消化器がん検診学会近畿地方会 奈良市
8月26日～8月27日
症例から学ぶカテゴリー分類
中央臨床検査部 臨床検査技師 森 雅美
- 第89回大阪透析研究会 大阪市 9月10日
全有機炭素モニタHT-200の有用性について
臨床工学技士室 臨床工学技士 児玉 健一郎
- 第23回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会 千葉市
9月15日～9月16日
超高齢で誤嚥性肺炎患者に対し、ST介し咀嚼訓練を強化し
嚥下機能が改善した症例
リハビリテーション科 作業療法士 矢原 直子
- 第39回日本小児腎不全学会学術集会 淡路市
9月21日～9月22日
胃腸炎による腎前性腎不全を疑われた運動後急性腎不全の
1例
小児科 医師 濱 浩隆
- 第51回日本作業療法学会 東京都 9月22日～9月24日
当院における終末期がん患者への作業療法の介入の有効性と
今後の展望-創作活動の提供に至った症例を通して-
リハビリテーション科 作業療法士 森 貴大
- 第23回HDF研究会学術集会・総会 盛岡市
9月29日～10月1日
全有機炭素モニタHT-200の有用性について
臨床工学技士室 臨床工学技士 児玉 健一郎
- 第11回日本腎臓病薬物療法学会学術集会・総会2017
福岡市 9月30日～10月1日
Cockcroft-Gault式における体重補正は薬物投与設計に
有用か
薬剤部 薬剤師 森住 誠



編集後記

今年も絵画コンクールにご応募をいただき、ありがとうございました。小学生のみなさんが夏休みに経験した楽しかったことや頑張ったこと、中には病気になってしまったことなど、一人ひとりの気持ちが表れている作品が多く集まりました。
最近、夏休みが短くなっている地域もあるようですが、来年も楽しく充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。 μ

すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院「とっもろー」係
(住所記入不要)

クイズの答えや『とっもろー』へのご意見、ご感想をどしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

こんにちは!



リハビリテーション科 やまうち ゆり
理学療法士 山内 由梨

こんにちは。平成28年4月からリハビリテーション科で勤務している理学療法士の山内由梨です。

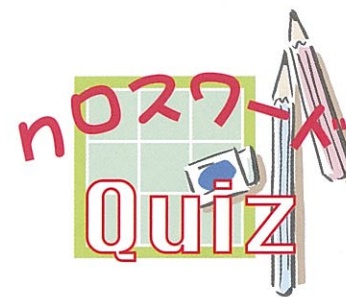
リハビリテーション科では理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が様々な疾患(脳血管、運動器、呼吸器、循環器、がん)の患者様に早期からリハビリテーションを提供します。

私は理学療法士として勤務しており、病気や怪我等で身体に障害や不自由さを抱える人、また高齢により身体機能の衰えた人などに対して、医師の指示の下で運動療法等のリハビリテーションを行い、「座る」「立つ」「歩く」などの運動能力の回復を援助し、社会復帰の手助けに携わっています。

入職して1年目は職場に慣れること、業務に慣れることに必死でしたが、療法士の先輩方に丁寧に指導していただき、今では楽しんで業務を行えるようになりました。

患者様の生活や気持ちに寄り添い、ニーズに合わせたリハビリを行うことは難しいですが、自分が担当した

患者様に退院後「問題なく生活が行えている」「仕事に復帰できた」「畑仕事ができる」などの報告を頂いた時が嬉しく、やりがいのある仕事だと感じます。そして、私が患者様から笑顔や元気をもらっています。治療方法で悩むことはたくさんありますが、自分よりも患者様の方が辛いということを常に頭に置いて、少しでも早く回復し社会復帰してもらえるよう日々精進し、患者様の笑顔を引き出したいです。そして、地域貢献ができるよう日々勉強し知識や技術を身につけていきます。



◆クロスワードを完成させ、黄色のマスキに隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2018年1月20日 消印有効

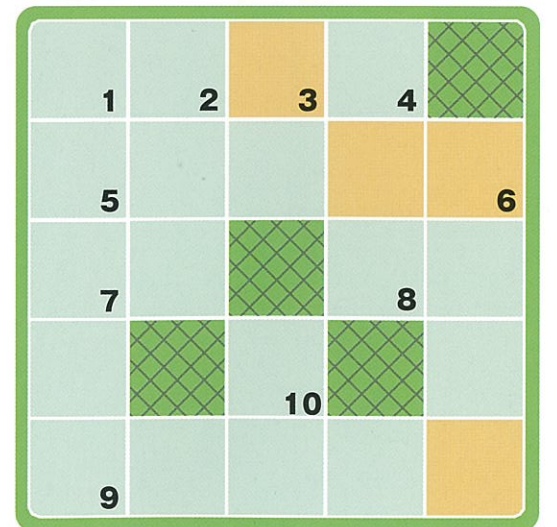
よこのカギ

1. 石焼き、壺焼きなどの焼き方がある芋料理
5. 海面が最も高くなる現象 ←→ 干潮
7. ライオンの別称
8. エゾ〇〇、シマ〇〇、ニホン〇〇などの種類がいる小動物
9. 枝豆をすり潰して作った餡を餅に包んだ郷土菓子

たてのカギ

1. 山に湧き出ている清水のこと
2. 遠くがよく見えない状態のこと、〇〇〇眼
3. 物を持ち寄り売買する所、市場
4. 最も近いことを意味する言葉、〇〇〇駅などと使う
6. 〇〇〇〇醤油 ←→ 濃い口醤油
10. 別名北アルプスと呼ばれる山脈、〇〇山脈

こたえ 植物: 〇〇〇〇



前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

前回のキーワードは

『綱渡り(つなわたり)』でした。

医療用語 知識

「医療用語は専門的で難しい」とお考えの方が多くはないでしょうか？

ここでは、知っておくとお役に立つ医療用語を毎号紹介しています。

皆様からも「こんな医療用語を教えてください」と思われるものがありましたら、お便りでお知らせください。

アナフィラキシーショック

アナフィラキシーショックとは、アレルゲン（アレルギーの原因となる物質）を摂取したり、触れた際に短時間（約30分以内）に起きる重篤なアレルギー反応です。アレルギー反応の中でも症状が重く、生命の危険にもなりうる症状です。

原因 日本で最も多く報告されている原因は食物によるものです。鶏卵、牛乳、小麦、蕎麦、ピーナッツなどが報告されています。他には、スズメバチなどの蜂の毒液や薬の摂取、天然ゴムへの接触なども原因のひとつとされています。

症状 アナフィラキシーショックの特徴は急激な全身アレルギー症状です。「腹痛、嘔吐などの消化器症状」「皮膚のかゆみ、腫れなどの皮膚症状」「息切れ、咳などの呼吸器症状」などがあげられます。

対策 アナフィラキシーショックの症状が起きた際には、早急に医療機関を受診し、医師による適切な診断と治療を受けるようにしましょう。また、自分のアレルゲンを把握することが大切です。特に薬を使用する場合には、過去に使用した際のアレルギー反応の有無を医療機関や薬局で正確に伝えられるように把握しておくことが望ましいでしょう。



PL病院

ホームページは「PL病院」で検索!

検索

クリック

<http://www.plhospital.or.jp>