

2014
秋号
第76号

とらとら

Tomorrow

設立の理念 人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

特集	1・2
健康雑学	3・4
医療ワンポイントアドバイス	5・6
登録医紹介	7
病院内探訪	8
ふるさと浪漫	9・10
絵画コンクール審査発表	11
すこやかコーナー	12
こんにちは！クイズ	13
学会発表だより	14

表紙の絵

第18回小学生絵画コンクール とらとら賞(最優秀賞)

富田林市立藤沢台小学校1年 佐藤 琉士 くん



医療法人宝生会

PL病院

「口から食べる楽しみ」を支えています

摂食・嚥下障害看護認定看護師 深川 喜久子

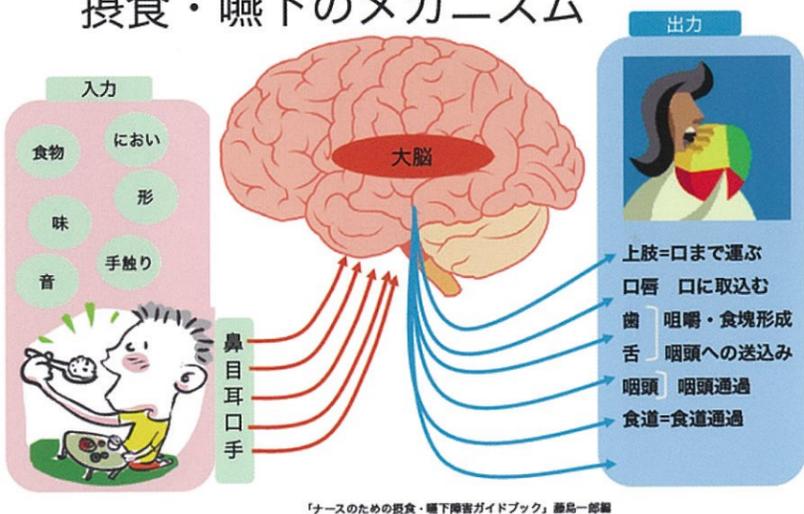
私は、2014年4月よりPL病院のリハビリテーション科に所属しています。患者様の「口から食べる楽しみ」を支えられるように病院全体をラウンドし、患者様、ご家族の相談をつけ、病棟看護師、主治医や他の医療スタッフと協議し、どのようにすれば安全に食べられるのか？を考え、対応させていただいています。

摂食嚥下障害とは？

食べるという行為は脳の3分の2もの機能を使つといわれています。

食べ物の認知には脳が関与し、におい、手触り、形、味、音といったいわゆる五感の全てが関わっています。

摂食・嚥下のメカニズム



「ナースのための摂食・嚥下障害ガイドブック」藤島一郎編

人は食べ物を見た瞬間に、その味や硬さ、匂いなどを連想し、「初めにこれを食べてから次にこれ・・・」と思い、食べ始める前に脳から指令が出され、唾液が出て、手が動いて、口へ運ばれ、噛み砕き、飲み込みます。脳卒中などで認知機能の障害がでたり、麻痺が生じてしまい、上肢がうまく動かなかったり、お口周囲の筋肉がうまく動かなくなったりして、摂食嚥下障害は起こります。また、年齢を重ねることで、体全体の筋肉が減少してくると同時に、飲み込みに必要な筋肉も減少し、他の病気で飲んでいるお薬の影響で飲み込みの力が弱くなり、摂食嚥下障害が起こることもあります。

摂食・嚥下障害看護認定看護師とは？

「口から食べる」ことに何らかの障害をもつ患者様に対して、嚥下評価（飲み込みの機能の簡単な検査）を行い、安全に食べるための方法、必要な訓練を考え、実施していきます。また、他の医療スタッフとの協働により、退院後の生活につなげていけるようマネジメントさせていただきます。

「食べる」という行為は当たり前であり、生活の質に関わる問題です。うまく食べられない、今まで通りの食事形態が食べられない患者様の気持ちに寄り添い、「食べる楽しみ」を続けられる方法を一緒に考えていきます。

認定看護師としての活動内容

「食べること」に問題のありそうな患者様の口腔ケアや嚥下評価をおこない、必要な時は嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査などを、医師・言語聴覚士とともに評価します。その結果に基づき、食事形態の決定、姿勢の調整、呼吸機能の

強化などの対応策を考え、作業療法士、理学療法士、病棟ナースとともに、確実に訓練を実施します。障害の原因や現在の症状、退院後の生活によっても対応法は大きく変わってくるため一人一人に対して、何のたけに行うのか？どのような姿勢で食べるのか、どんな運動を行うのか？など写真やイラストを入れた訓練内容をベッドサイドへ提示して一緒に行っています。

「食べること」は生きていく上で必要不可欠なものである一方、「楽しみ」でもあります。どのような希望を持って、訓練を継続していくのか？目標設定を一緒にを行い、「楽しく食べる」ためのお手伝いをさせていただきたいと思ひ活動しております。



嚥下内視鏡検査



嚥下訓練実施場面

【喫煙人口の現状】

厚生労働省国民健康栄養調査の結果によると、2012年の日本人の喫煙率は20.7%で、前年度よりも若干上昇しています。男性の喫煙率は34.1%で、やや増加傾向にあり、20代から40代が増加しています。女性の喫煙率は9.0%で、20代から50代が12%前後で、それ以降は低い値を示しています。男性と比較すると、1990年頃から9%から12%の間を上下しながら漸減しています。

喫煙人口ピーク時の1966年(総数49.4%・男性83.7%・女性18.0%)に比べると大幅に減少していますが、諸外国と比較するとまだまだ喫煙率は高くなっています。

【喫煙の危険性】

《能動喫煙》

たばこの煙には、400以上の化学物質が含まれ、その中でもタール・ニコチン・酸化炭素はたばこの3大有害物質

性萎縮性胃炎、肝硬変、クロン病などの危険が増大します。また、歯槽膿漏や歯周炎などの歯周病になりやすくなります。この他、脳萎縮、白内障、難聴、味覚臭覚の低下、骨粗鬆症、体液性免疫の低下、老化の促進などもみられます。

子供がたばこを早いうちから吸うと、ニコチン依存症になりやすく、意志が弱く禁煙しにくくなります。喫煙からシンナーや覚醒剤などの薬物に興味を持つこともあります。また、吸う年齢が早ければ早いほど、がんや心臓病などにかかりやすくなるといわれています。

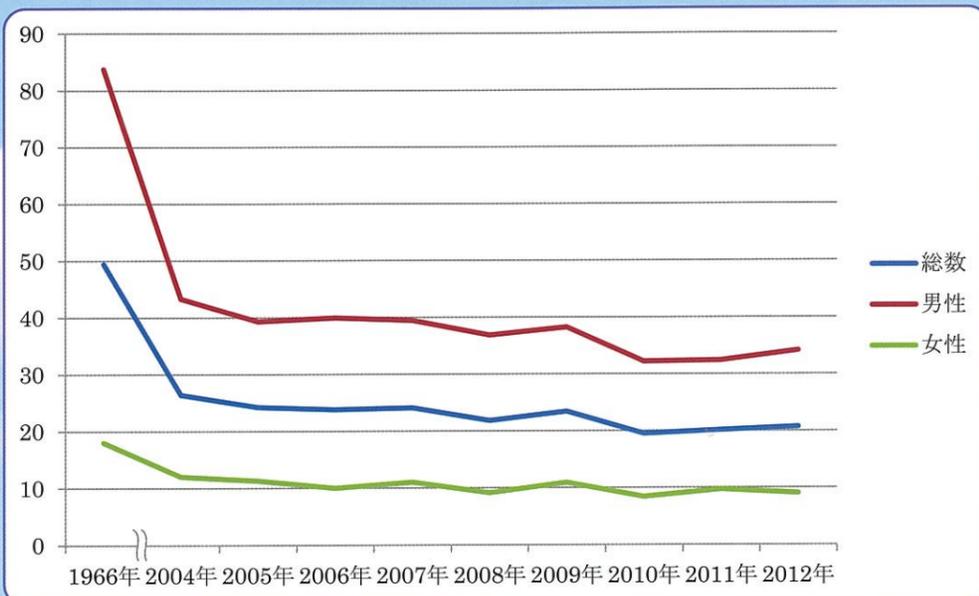
《受動喫煙》

たばこの悪影響を受けるのは喫煙者本人だけではありません。たばこの煙は、たばこを吸わない周囲の人々の健康にも大きな影響を及ぼします。

たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸い込む煙(主流煙)よりも、たばこの先端から立ち上る煙(副流煙)の方に多く含まれています。

【健康増進法】

日本の受動喫煙防止対策は、健康増進法(2003年5月1日施行)第25条に「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について



国	カナダ	ドイツ	フランス	イタリア	日本	イギリス	アメリカ合衆国
喫煙率	16.2%	21.9%	26.2%	23.1%	23.9%	21.5%	16.1%

と呼ばれています。タールには発がん物質や発がん促進物質が含まれ、酸化炭素には動脈硬化を促進させる作用があると言われています。症状として最も現れやすいのが呼吸器系の症状で、喫煙により慢性気管支炎・肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患の危険が増大し、肺機能検査により閉塞性障害の頻度が高いことが観察されています。さらに、循環器系の疾患も喫煙により起こりやすくなります。喫煙することにより虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症)、大動脈瘤、末梢血管閉塞症(閉塞性動脈硬化)、脳血栓、くも膜下出血など、全身の動脈硬化により閉塞や血塊が起こります。女性の喫煙者になると性機能にも影響します。女性の喫煙者は、非喫煙者に比べ不妊になりやすく、閉経も早いため更年期障害も早く訪れるという統計もあります。その他に喫煙により、胃・十二指腸潰瘍、口腔粘膜の角化および色素沈着、慢

主流煙と比べた副流煙に含まれる有害物質の量

アンモニア 46倍・一酸化炭素 4.7倍・ベンゾピレン 3.4倍・タール 3.4倍・ニコチン 2.8倍

受動喫煙による身体への影響は次のとおりです。

- 短期的影響(身体症状)
 - ・流涙 鼻閉 頭痛
 - ・呼吸症状(咳・痰など)
 - ・心拍増加 血管収縮による血流障害など
- 長期的影響(起こりうる疾患)
 - ・喘息 ・肺がん
 - ・狭心症 ・心筋梗塞
 - ・その他循環器疾患 など
- 特に子供は有害物質の影響を受けやすい
 - ・呼吸器症状(咳、痰など)
 - ・呼吸機能の発達の遅れ
 - ・急性呼吸器感染症
 - ・喘息 ・中耳炎
 - ・乳幼児突然死症候群(SIDS)

て、受動喫煙(室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。)を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と明記されています。

【大阪府がん診療拠点病院】

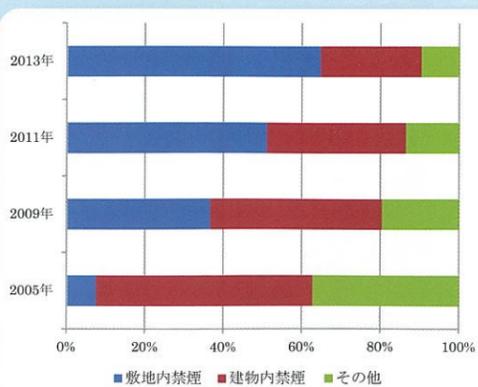
PL病院は、2012年4月1日付で大阪府がん診療拠点病院に指定され、専門的ながんの診療機能の充実を図るため、厚生労働省が指定するがん診療連携拠点病院などと連携し、大阪府のがん医療水準の向上を図るとともに、府民に安心かつ適切ながん医療を提供することを

【敷地内全面禁煙化に向けて】

既述した能動喫煙や受動喫煙の危険から多くの皆様を守るべく、当院はできるだけ早期の敷地内全面禁煙化を目指して次の取り組みを実施します。

1. 作業チームの発足(2014年7月発足)
2. 敷地内全面禁煙化についての理解と協力をお願い(ポスターの作成)
3. 喫煙の危険性についての啓蒙活動(健康講座の開催)

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。





病院の種類について

地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー

黒木 まどか

近年、病院の機能分化が進み、患者さん、ご家族から「どのよう病院を選択したらよいかわからない」と相談を受けることがあります。今回は病院の種類についてご説明致します。

●病院とは

そもそも病院とはどのような施設を指すのでしょうか。

20人以上入院することができる施設を病院といます。つまり入院と入院前後の検査、診断、治療等が病院の目的となります。

病院は①精神科病院（精神科病床のみを有する病院）、②一般病院（①以外の病院）の2種類に分けられます。

一般病院にはさまざまな「病棟（病床）」があり、患者さんの状態によって入院する「病棟（病床）」が異なります。

●「病棟」の種類

- ①急性期病棟・・・治療を目的とします。
- ②回復期病棟・・・急性期での治療終了後、集中的なリハビリテーションを継続します。
- ③障がい者病棟・・・重度の障がいがある方が入院します。
- ④緩和ケア病棟・・・病気により緩和するべき症状がある場合、入院してコントロールします。
- ⑤地域包括ケア病棟・・・急性期での治療終了後、もう少し退院までリハビリテーションや経過観察等が必要な場合に上限60日間まで入院し在宅復帰の支援を行います。また在宅療養の患者さんに入院が必要な状態になった場合、緊急受け入れを行います。
- ⑥療養病棟・・・急性期を脱し安定した状態であるけれど、医療的なケアの継続が必要ときに入院します。

●入院期間

患者さんの状態に応じてどの病棟に入院するか、どのくらい入院できるかが変わります。

すべての病棟を保有している医療機関がなかなかありませんので、状態にふさわしい病棟を保有する医療機関へ転院しなければならないことも多々あります。



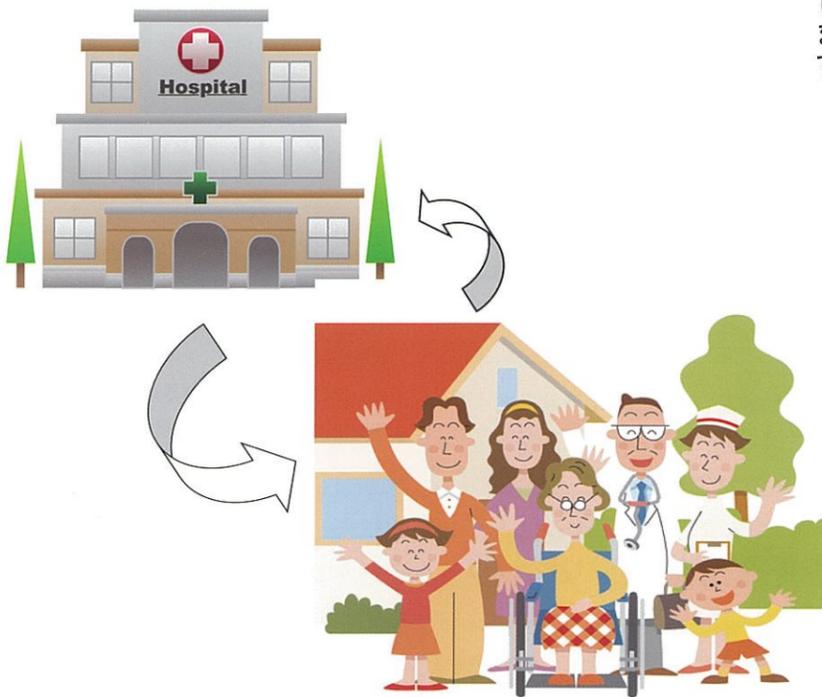
●病院は終の棲家にならない？

「療養病棟」や「緩和ケア病棟」に行けば、年齢や身体の状態によっては最期のときまで長期的に入院する場合があります。なかには終（つい）の棲家を病院に求めて入院を希望される方もおられます。

しかし、必ず最期まで入院できるかということ最近はそのいかなくなってきています。

「療養病棟」では、自宅や施設でも十分対応可能な状態まで身体の状態が安定している場合には、退院となることもあります。「緩和ケア病棟」では、緩和するべき症状がコントロールされ安定した場合には退院を勧められるようになってきています。

このように、国としては、療養生活は病院で完結する（病院完結型）のではなく、地域へ（地域完結型）という流れをつくっていくようとしています。「ときどき入院、ほぼ在宅」というのがこれからのキーワードになってきます。自宅での療養生活を継続することが困難な場合は、介護保険サービスを利用することで自宅での生活が可能か、また施設の利用が必要かを検討することになります。



入院が必要となった時点で、入院の期間がどれくらいか、入院でどこまで回復することが目標か、を確認し、退院後の在宅生活を継続するための課題点を整理しておくことが必要です。入院したときから不安なことは病院スタッフに相談してください。患者さん、ご家族の状況に応じた療養先を一緒に考えるお手伝いを致します。

お問い合わせ

地域医療連携室
☎0721-24-6100（直通）
月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:30
日・祝を除く

THE KAITEKI COMPANY
三鷹クミカールホールディングスグループ

一人を愛する気持ちで、世界も愛したい。
そして田辺三菱製薬は、国際創業企業へ。

田辺三菱製薬
http://www.mt-pharma.co.jp

目の前のあなたのために。世界のみんなのために。

院内探訪 総務部資材課

資材課は、高層棟1階に事務室と倉庫があり、院内のあらゆる物品（薬品と一部医療機器を除く）の調達、管理を担当しています。現在は3名の職員が勤務しており、日々進歩する医療で、次々と新しい機器や材料が開発、販売されるなか、「医療現場の要望に迅速に対応しよう」を合い言葉に頑張っています。

資材倉庫には常時約350品目の文具類や洗剤などの消耗物品を在庫しており、診療現場の要望に対応しています。また、診療に使用する注射器などの診療に使う材料は、現在SPDシステム（Supply Processing and Distribution）を導入し、SPD業者が直接、現場に材料を納入し、在庫管理から、使用材料の使用期限の管理、追跡を行い医療安全に努めています。



SPDシステムとは

SPD システムは①看護師の業務軽減、②経費節減、③院内スペースの有効活用を目的に、2011年6月に導入されました。

システムの概要を説明しますと、各部署には各材料の配置数が決められており、使用後はその材料についているバーコード付のカードを剥がして資材課に持ち込みます。資材課ではそのバーコードをパソコンに読み込み、使用情報を業者に転送します。業者はその情報に基づいて材料を補充するシステムです。SPDシステムを導入した結果、看護師が診療材料の不足を気にすることなく本来の看護業務に一層専念できるようになりました。このことは、患者様にとっても安心、安全に診療を受けていただけることに結び付いていると思います。

また、災害時の材料の供給体制として、業者が大阪以外の拠点センターと連携して、材料を供給する協力体制が図られています。

これからも、診療支援部署として、患者様をはじめ皆様にご満足いただける病院を目指してまいります。



バーコード読み込み



SPD業者が部署の棚に直接納品



欠品の心配なく看護に専念

登録医紹介

Introduction of Registration Doctor



PL病院では登録医制度を設け、登録医の先生方と密接な連携を図ることにより、地域医療の充実に努力しています。2014年10月4日現在、222名の先生方が当院に登録されております。PL病院登録医の先生方を当誌面で順に紹介させていただきます。

Registration Number 2019 2020

なみかわクリニック



院長 **並河 平夫** 先生
副院長 **並河 由規** 先生

診療科 循環器科、胃腸科、内科、放射線科

ご専門 並河平夫先生…循環器内科
並河由規先生…消化器内科

可能な検査

上部消化管造影検査、大腸造影検査、心臓エコー、頸動脈エコー、腹部エコー、心電図検査、肺機能検査、骨塩定量測定、胸部X線検査、聴力検査、血液検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診日 木・土午後、日、祝日

患者様へひとこと

信頼していただけるかかりつけ医を目指しています。

特記事項

胃透視、注腸検査、健康診査は予約をお願いします。



〒586-0024
河内長野市西之山町1-22
TEL 0721-54-6155

アクセス

駐車場あり(8台)

近鉄長野線・南海高野線 河内長野駅下車徒歩10分
南海バス 河内長野警察署前下車徒歩1分

Registration Number 4020

医療法人ますだ整形外科クリニック



院長 **増田 博** 先生

診療科 整形外科、リウマチ科、
リハビリテーション科

ご専門 整形外科

可能な検査

レントゲン、心電図、骨塩定量、血液検査

受付時間 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:45	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診日 木・土午後、日、祝日

患者様へひとこと

患者さんの立場に立った治療を心がけております。

特記事項

理学療法士等のリハビリスタッフを充実させ、温熱療法だけでなく、運動療法も充実させています。



〒583-0856
羽曳野市白鳥2丁目16-29H & Kビル1階
TEL 072-957-6815

アクセス

駐車場あり

近鉄南大阪線 古市駅下車 徒歩5分



高野街道随一の宿場町、三日月宿の街並み

来年、2015年は弘法大師空海が高野山を開いて1200年になります。高野山では4月2日〜5月21日の50日間にわたり盛大に記念大法会が行われます。前回のふるさと浪漫では、高野山に至る道筋のなかで、京都の石清水八幡宮を発して生駒山麓・中河内を経て富田林から河内長野に至る「東高野街道」を訪ねました。今回は、堺から河内長野に至る「西高野街道」を通り、河内長野で東高野街道と合流して高野山女人堂に至る「高野街道」の紀見峠に至る道筋を訪ねてみましょう。

堺から高野山に参詣するために整備された街道を西高野街道と呼び、平安時代末から鎌倉時代初期に開かれ、室町時代には高野聖や庶民の参詣の道となり、江戸時代には大坂、堺の町人の米・酒・綿等の通商の幹線道として賑わった参詣道でした。西高野街道は、現在の堺市役所付近の大小路橋を起点としています。南海堺東駅付近から仁徳天皇陵の後円部の東側に沿って三國丘駅付近を通っています。途中の竹内街道分岐点の近くに「十三里石」と呼ばれる道標があります。この石碑は高野山女人堂の地点を「零里」として、女人堂

に至る里数を刻んだ石碑です。街道を歩くと一里(4km)置きに石碑の道標があり、一歩ずつ高野山に近づく実感があつたのです。昔は、高野山は女性の立ち入りが制限された山で、明治5年(1872年)に女人禁制が解かれるまで、女性は高野山に入れませんでしたが、そこで、高野山への登り口付近に女性のための参籠所(女人堂)が設けられ、そこを目標地点にしたのでした。この道標の石碑は十三個あり、その全てが現存しています。里石は花崗岩製で高さは約150cm前後、幅24cm位の直方体の四面に、女人堂までの里数「女人堂江〇里」、建立年月、発起人の名、施主(建立寄進者)名、そして「南無大師遍照金剛」と刻んだ同じ形式で作られています。西高野街道はこの後、百舌鳥八幡宮付近から現在の大阪府立大学、白鷺公園、十二里石、関茶屋の町並みを抜け、国道310号線と交差し、大阪狭山市の岩室手前で十一里石に至ります。その後、国道310号線西側を並行して茶葉木公民館前、十里石、千代田駅付近から、河内長野市街に入り、現在の寺本記念病院東側を通って九里石、河内長野駅北側付近で東高野街道と合流します。堺の起点から約四里、昔の人なら半日余の行程

を歩くと、左手に天見温泉や南海天見駅が見え、出合ノ辻の交差点を過ぎます。出合ノ辻は南北朝時代には古戦場となつた所だそう。島の谷を過ぎると道路は次第に登り坂となり、国道トンの危険を感じます。

だつたと思われま。

ここから「高野街道」に入ります。河内長野駅前、ノバティながの南側の長野神社前を通り、石川の手前で右に曲がると天野酒で有名な西條酒造の白壁造りの建物が現れて、更に烏帽子形公園を経て、現在の三日月町駅付近へと向かいます。駅の北側一体は旧街道の名残をよく残した三日月の宿場町で、情緒と風情のある街道筋が残っています。参詣者はここで一日の旅の疲れを取るために宿を取り、天野酒でも呑んだのでしょうか。三日月宿は、紀見峠へ向かう山間路を控えた宿場町としてたいへん繁盛し、三日月橋付近には旧代官所もあつたそうです。駅の前を少し南へ行った所に八里石があります。高野街道は旧国道371号線に合流し、石仏北交差点からは国道371号線となり、かなり交通量の多い道路で車はかなりのスピードで飛ばしていきます。歩いて行くとかかなり



千早口駅付近の田園地帯のなかにある松明屋

の危険を感じます。



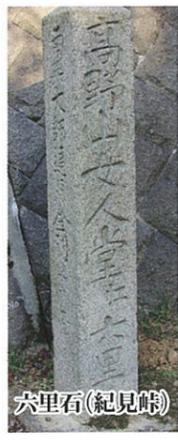
河内長野市の酒蔵、西條酒造の前を通ります

筆者も八里石からは車で辿ることにしました。石仏北交差点から車で数分走つたところで千早口駅に向かう行き違いもできない非常に狭い道に入ります。ゆっくと5分ほど進みますと、松明屋(たいまつや)と呼ばれる古いお堂みたいな建物が現れてきました。松明屋について、河内長野市ホームページに「弘法大師が高野山を開くために京都から旅して、この地に着いた時に夜が明けたのでそれまで使ってきた松明を地面に突き刺しました。この突き刺した松明が後に根をはり、大木に成長した」という伝説があります。またこの地(岩瀬)の人が弘法大師を家に招き(ちまき)を差し上げると、たいそうお喜びになり、その後の地で作られる粽には病を治す不思議な力を持つようになり、高野山参拝の人々にも勧めました。(略)……と、



紀見峠上からの風景(岡潔博士生誕の地記念碑と右手奥の六里石)

高野山・弘法大師にまつわる謂われが記載されてきました。かなり荒れていますが、今でも定期的に読経の音が聞こえるそうです。松明屋から2分ほどで国道371号線に出ますが、狭い道から合流するものたいへんです。合流し1分もしないうちに国道の進行方向右脇に七里石がポツンと立っているのが見えました。「ここに七里石がある」と知っていなければ分からない位あつという間に過ぎてしまい、降りて写真を取るとはほとんど不可能です。



六里石(紀見峠)

車を進めると、左手に天見温泉や南海天見駅が見え、出合ノ辻の交差点を過ぎます。出合ノ辻は南北朝時代には古戦場となつた所だそう。島の谷を過ぎると道路は次第に登り坂となり、国道トンの危険を感じます。

筆者には時間がなく少しだけ歩き、後は車の移動やネットで色々な文献・資料を探しながらの旅になってしまいます。次回からは、紀見峠から九度山までの高野街道の残り半分と九度山から高野山までの町石道の2回に分け、そして来年4月の記念大法会には高野山に無事着いて、筆者も参拝したいと願っています。

参考資料
①大阪府ホームページ 歴史街道ウォークマップ
②高野山町ホームページ 高野山町観光案内
③ウィキメディアフリー百科事典 Wikipedia.org/wiki/高野街道

第18回 小学生 絵画コンクール 審査結果 発表

今年も「夏休みのおもいで」をテーマに小学生絵画コンクールを開催いたしました。このコンクールは、多くのおみなさまの協力により、今回で18回目を迎えました。いつも素晴らしい作品をご応募くださる多くの児童のみならず、小学校の先生方に厚くお礼を申し上げます。

今年40校、974点の応募があり、厳正な審査の結果、下記のおみなさまの入賞が決まりました。おめでとうございます。入賞作品は当院2階で展示しています。(11月末まで)

とうもろ一賞(最優秀賞)受賞作品は今号の表紙、優秀賞および入選の作品は当頁に掲載していますので鑑賞ください。

★とうもろ一賞(最優秀賞)

佐藤 琉士 くん 富田林市立藤沢台小学校 1年

★優秀賞

星原 天真 くん PL学園小学校 5年

藤田 陽也 くん 羽曳野市立古市南小学校 4年

★入選

尾崎 和輝 くん 富田林市立小金台小学校 5年

田村 幸樹 くん 河内長野市立南花台小学校 4年

前田 咲季 さん 河内長野市立加賀田小学校 2年

森 悠多那さん PL学園小学校 2年

★佳作

有泉 舞 さん 富田林市立寺池台小学校 6年

小川 眞奈 さん 富田林市立彼方小学校 6年

藤田 幸音 くん 羽曳野市立古市南小学校 6年

福永 梨愛 さん 河内町立河内小学校 5年

松本 莉奈 さん 富田林市立新堂小学校 5年

森 亮多郎くん PL学園小学校 4年

江口 桜空 さん 富田林市立寺池台小学校 3年

大澤 賀久 くん 富田林市立喜志西小学校 3年

前田 光優 さん 河内長野市立加賀田小学校 3年

引地 奏葉 さん 堺市立さつき野小学校 1年

平田 誠志郎くん 富田林市立彼方小学校 1年

審査員
大阪彫刻家会議会員 中本岩雄氏
元大阪教育大学講師 正井明望氏
PL学園中学校美術科教諭



優秀賞 藤田 陽也 くん



優秀賞 星原 天真 くん



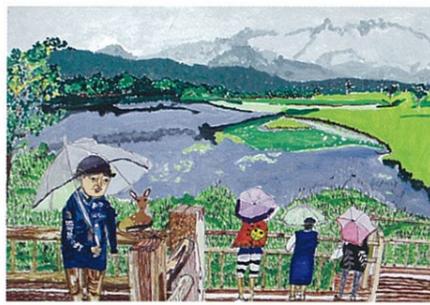
入選 森 悠多那 さん



入選 前田 咲季 さん



入選 田村 幸樹 くん



入選 尾崎 和輝 くん

表彰式を行いました!

10月4日(土)当院講堂にて第18回小学生絵画コンクールの表彰式を行いました。たくさんの方にお集まりいただき、無事終えることができました。ありがとうございました。

Congratulations!



◀ 橋本院長より受賞者に表彰状と賞品が授与されました(右) 受賞者インタビューにもご協力いただきました(中央) 最後に、参加された受賞者全員での記念撮影で表彰式を締めくくりました(左)

今年も「夏のおもいで」をテーマに974点の作品が出品されました。海やプール、花火の思い出、テーマパークに部活動など、様々な題材の作品が集まった中、厳正な審査の結果、富田林市立藤沢台小学校1年生の佐藤琉士くんの作品がとうもろ一賞に選ばれました。セミを見つけて見上げている様子を、まるで木の上から捉えたような構図が新鮮で、一度見たら忘れられないようなインパクトがありました。また、伝えたい感情の中心であるセミがしっかりと力強く描かれていた所も良かったです。その他にも、優秀賞2点、入選4点、佳作11点が選出されました。いずれの作品も画用紙いっぱいに行き届いて、その場の空気が伝わってくるような作品や、絵の中からその場の音が聞こえてきそうな作品でした。

今年と比較的、低学年の元気な作品が多く目立ったように感じます。来年は、仕上げの段階でもう一步粘って描き込んだ作品が増えることを期待しています。

正井 明望

- 第57回日本IVR学会 大阪市 7月5日
バルーン併用下コイル塞栓時に
デバイストラブルを生じた一例
放射線科医師 前林 徹範
- 透析療法カンファレンス 和歌山市 7月15日
オンラインHDFの取り組みと課題
臨床工学技士室長 児玉 健一郎
- 第20回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 京都市
7月19日～20日
後期高齢高齢心不全の心臓リハビリテーション効果の
性差について
リハビリテーション科 理学療法士 竹嶋 宏剛
- 日本看護研究学会第40回学術集会 奈良市 8月23日～24日
人工栄養法により長期療養をおこなっている
患者家族の思いを探る
8階病棟 看護師 武林 千鶴子
人形を用いたプリパレーションによる内服を嫌がる
患児の気持ちを尊重した看護介入
5階東病棟 看護師 藤井 由美子
- 第20回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会
東京都新宿区 9月5日～7日
当院の誤嚥・窒息事故対策の取り組みについて
～改訂水のみテストフローチャートの導入について～
リハビリテーション科 誤嚥・窒息事故事例検討委員会
理学療法士 乾 亮介
- 第83回大阪透析研究会 大阪市 9月7日
フレゼニウス社製FX CorrDiax140J の性能評価
透析液製造工程の製造環境の向上に向けて
臨床工学技士室室長 児玉 健一郎
患者と共に考える終末期医療
～事前指示書の導入を視野に入れたスタッフ教育～
腎センター 看護師 岩田 夏恵
- 21st International Visual Field and Imaging Symposium
ニューヨーク州立大学 9月12日
Correspondence Between Visual Field Test Results and
GCL+IPL Thickness in the Maculae of Glaucomatous Eyes
眼科医師 江浦 真理子

- 第55回南大阪消化器外科臨床懇談会 堺市 9月13日
難治性腹水患者に腹腔静脈シャント術を施行した一例
外科医師 瀬角 裕一
- 固定チームナーシング全国研究集会 神戸市 9月14日
人工呼吸器装着患者、家族への看護
ICU 看護師 合田 公実子
新生児看護における知識・技術の向上を目指した取り組み
5階東病棟 看護師 山崎 美佳
育児不安の軽減を目指した産婦人科外来の取り組み
～育児サークルを開催して～
外来 看護師 常岡 しのぶ
退院支援スクリーニングシートを活用した、
早期退院支援について
6階東病棟 看護師 植田 昌代
患者がイメージしやすい術前説明の取り組み
手術室 看護師 奥野 武
- 第21回日本排尿機能学会 岡山市 9月17日～20日
PL病院におけるPVP(光選択的前立腺蒸散術)の
初期治療成績
泌尿器科医長 青山 真人
- 第25回日本緑内障学会 大阪市 9月19日～21日
初期緑内障患者における2度間隔の視野検査の有用性
眼科医師 江浦 真理子
- 第205回内科学会地方会 大阪市 9月20日
難治性Sweet症候群を合併した骨髄異形成症候群に対して
同種末梢血幹細胞移植を施行した若年女性例
臨床研修医 上田 由香
- 第45回日本看護学会 看護管理学術集会 宮崎市
9月25日～26日
大阪府内の認知症高齢者の入院受入れに関する実態調査
6階東病棟 看護部長 松本 恵子
- 第24回日本医療薬学会年会 名古屋 9月27日～28日
吸入指導統一を目指した取り組み
薬剤部 薬剤師 今岡 寛美

こんにちは!



看護師 矢野 梓
外来 梓

こんにちは。今年4月から、内科・中央処置室で勤務して
います矢野梓です。

子どもの就学を機にPL病院で働くことになりました。元々、
実家が南河内でしたので、この土地に戻り、働けることに何
かの縁を感じています。

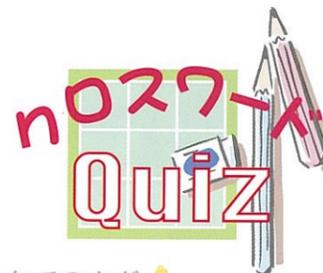
外来には、毎日900名前後の患者様が受診に来られてい
るのをご存知でしょうか?患者様がスムーズに受診できる
ように多くの医療従事者が関わり活動しています。

私が勤務する内科・中央処置室にも、多くの患者様が毎日
訪れます。全ての診療科の注射や処置を担当していますので、
あらゆる疾患の知識が幅広く要求され、技術も必要となりま
す。話かけやすいように点滴時は声掛けを行い、患者様の気
持ちに添えるように日々、忙しい中でも初心を忘れないよう
に心がけています。

4月から、血液疾患で輸血治療のために通院されている患
者様の受け持ち看護師制度を導入しました。看護問題を上
げ、日々の関わりのなかで看護展開をし、チームで共有した

看護が提供できるように努めています。

私は7歳、2歳の双子の育児奮闘中ですが、内科外来の
看護師は、看護師としても母親としてもベテラン揃いで、と
ても頼りにしています。外来の看護師は育児と両立してい
る方が多く、子育てのアドバイスもいただきながら、チーム
のみなさんに支えられ、毎日、楽しく働くことができいま
す。これからも、子育てと仕事の両立を図りながら、患者様
の気持ちを第一に考えられる看護師を目指し、日々頑張っ
ていきたいと思っています。



◆クロスワードを完成させ、黄色のマスキに隠されたキーワードをお答えください。
正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見、ご感想」を記入の上、14ページの宛先へ
郵送していただくが、玄関エントランスホールのご意見箱へ入れてください。
当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2015年1月20日 消印有効

たてのカギ

1. 山梨県、長野県、新潟県を合わせた地方
2. チルチルとミチルが探し求めたもの
3. トイレのことを昔はこう呼びました
4. 食物をとること
8. 品〇、糖〇、〇問

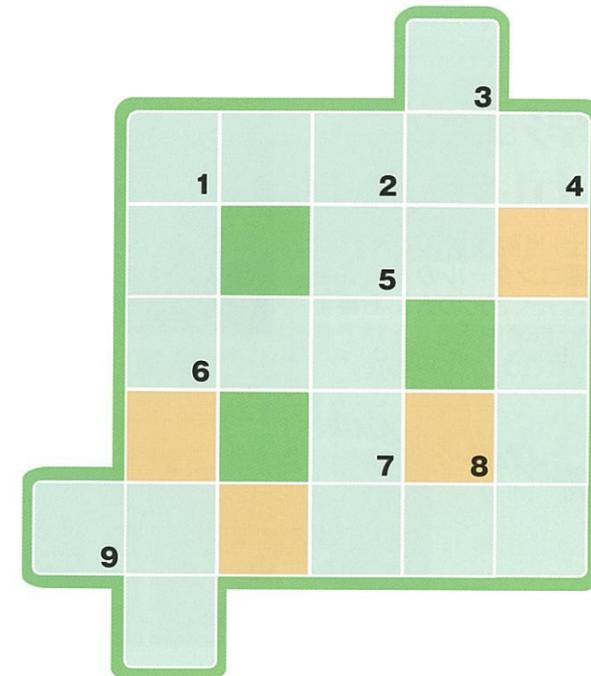
よこのカギ

1. 平安貴族の優雅な遊び
5. 3時の〇〇〇
6. 物品や材料を調達する部署〇〇課
7. 本、書物
9. 薬の後発品

前号の正解は次のとおりです。

当選者の発表は記念品の発送をもって
かえさせていただきます。

前回のキーワードは
『愛好(あいこう)』 でした。



すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院『とっもろー』係
(住所記入不要)

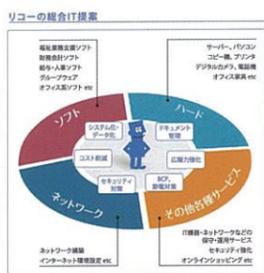
クイズの答えや『とっもろー』
へのご意見、ご感想、自作の俳句、
短歌、川柳や絵、表紙用の写真な
どジャンルを問わず幅広く募集し
ております。どしどし、ご応募く
ださい。宛先は上記のとおりです。

編集後記

小学生絵画コンクールに今年もたくさ
んの応募をいただきありがとうございます
でした。思いがけない視点や色使いとい
う柔軟さに感心させられました。表
彰式にもご家族連れでたくさんお越し
いただき和やかな雰囲気で開催させて
いただきました。来年はどんな作品が
集まるのか今から楽しみです。®

RICOH
imagine. change.

関西事業本部 MA事業部
SP営業部 ヘルスケアグループ
大阪市中央区本町橋1-5
TEL: 06-6966-2056
FAX: 06-6966-2059
http://www.ricoh-japan.co.jp



Innovation
that starts with you.

フィリップスは
人々に健康で、満ち足りた暮らしをおくり
人生を楽しんでもらいたいと願っています
私たちは皆さんが望むものや必要としているものを理解し
そこからアイデアを得ています

フィリップスは
あなた自身、あなたのビジネス、病院、家族にとって
意義のあるイノベーションをお届けします

innovation + you



PHILIPS

株式会社フィリップス エレクトロニクス システムズ
www.philips.co.jp/healthcare

医療用語 知識

「医療用語は専門的で難しい」とお考えの方が多いのではないでしょうか？

ここでは、知っておくと役に立つ医療用語を毎号紹介しています。

皆さまからも「こんな医療用語を教えてください」と思われるものがありましたら、お便りでお知らせください。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。これまで効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認された上で、製造、販売が認可されていますので安心してお使いいただけます。全てのお薬に対してジェネリック医薬品があるわけではありませんが、さまざまな病気や症状に対応するものがあります。

ジェネリック医薬品は新しい医薬品の開発に比べて短期間で開発が可能ですので価格が安くなります。その結果、自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品についてもっと詳しく知りたい場合は、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

（出典：厚生労働省ホームページ）



9月9日 スーパームーンを病院から撮影

PL病院

ホームページは『PL病院』で検索!

検索

クリック

<http://www.plhospital.or.jp>