

とらるー

Tomorrow

2013

春号

第70号

設立の理念 人生は芸術である 医療もまた芸術である

INDEX

特集	1・2	登録医紹介	11
健康雑学	3・4	すこやかコーナー	12
くすりのおはなし	5・6	こんにちは! / クイズ	13
医療ワンポイントアドバイス	7・8	学会発表だより 他	14
ふるさと浪漫	9・10		



医療法人宝生会

PL病院

PL病院における改善活動

QCサークル推進事務局長

田中良一郎

PL病院では、患者様はもちろんのこと、取引業者や他部門の職員に対しより良いサービスを提供するために、各部門で小集団による改善活動を日々行っています。この改善活動を「QCサークル活動」と言います。

1987年に取り入れ、今年で27年目を迎える息の長い活動となっています。

後工程はお客様

QCサークル活動においては「後工程はお客様」という考えがとても大切です。「後工程」とは「自分の仕事の結果を受け取る、あるいは自分の仕事の影響を及ぼす相手部門または人のこと」と定義されています。「後工程はお客様」とは、自分たちの仕事の後工程はどこのか、あるいは誰なのかを確認し、最終のお客様にどのような影響を及ぼしているかを常に



念頭において、後工程の満足度を高めていくという考えです。患者様に直接接する部門の職員は、患者様に満足していただくサービスを提供することをお考えます。直接患者様に接しない部門の職員は、自身が接する部門に快適な業務を提供することで、結果的に患者様に満足していただけることを考えます。

定のルールに基づいて系統的に改善が行われます。改善計画を立て、現状を把握し、改善目標を立て、要因(原因)を解析し、対策案を考えて実施し、改善効果を測定するというステップ(段階)を踏みます。各々のステップでは、そのステップに適した手法があり、改善内容に応じた手法が使えるようになっていきます。

QCストーリー

QCサークル活動では、漫然と改善策を考えるのではなく、「QCストーリー」というある一

QCサークル活動には、改善が一次的なものとならない仕組みもあります。どんなに素晴らしい改善を行っても、時間が経ったり、人事異動で人が変わったりして、その改善が維持できないようではいけません。そのために、改善内容を業務標準(いわゆるマニュアル)に記載

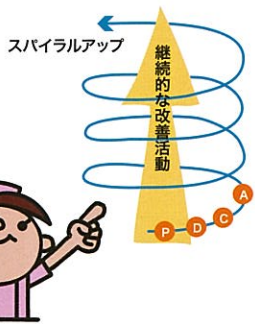
QCとは

QCとはQuality(品質)Control(管理)の頭文字を取ったもので、日本におけるQCサークル活動は、1962年に産業界の特に生産現場において品質管理を行うために始められました。PL病院では、

誰でも実施できるようにしています。業務標準には、業務手順と改善効果が継続しているか測る仕組み、新たに部署配属となった職員の教育項目が盛り込まれるようになってい

ま、誰でも実施できるようにしています。業務標準には、業務手順と改善効果が継続しているか測る仕組み、新たに部署配属となった職員の教育項目が盛り込まれるようになってい

ま、誰でも実施できるようにしています。業務標準には、業務手順と改善効果が継続しているか測る仕組み、新たに部署配属となった職員の教育項目が盛り込まれるようになってい



自己啓発 相互啓発

QCサークル活動は、活動に参加する職員の自己啓発、相互啓発を図るという目的も持っています。データを集め、統計手法を用いてそれを分析する過程を通して、ものごとを科学的に考察する習慣が身につきます。サークルのリーダーとなった職員には、リーダーシップが身につきます。サークルのメンバーにはQCストーリーの各ステップにおける役割が分担されますので、責任を全うする意識が生まれると同時に、お互いに協力して進めていくためのチームワークも生まれます。

現在PL病院では、全職員が約50のサークルに分かれて自部門の日常業務における問題点を洗い出し、積極的に改善活動に取り組んでいます。各サークルは、1年間に少なくとも1つのテーマを完結することになっています。活動の成果は、2つの方法で発表されます。1つは、年に3回開催される「発表大会」で発表することです。もう1つは、発表の成果を要旨集にまとめて発表することです。これを1年おきに繰り返

発表大会では、厳正な審査により優秀な事例を決定し、年度末に「選抜大会」という発表大会を開催して年間最優秀事例を決定しています。この選抜大会は、日本国内の様々な医療機関や病院におけるQCサークル活動に興味を持たれている企業などの皆様に公開しており、毎年多くの方をお迎えして盛大に開催しています。

PL病院は、今後も改善活動を継続し、ひとりひとりのスタッフが患者様に心からの親切を尽くせる病院であり続けるよう努力してまいります。

発表大会は、他のサークルの活動発表を聞くためにたくさんの職員が参加しています。



年度末の発表大会では、年間最優秀事例を決定しています。



VDT症候群

眼科副部長 朝田 佳陽子

今、VDT症候群といわれる新しい病気が増加しています。VDT (visual display terminal) 症候群とはパソコン等を使用した長時間の作業やテレビゲーム、携帯ゲーム機などにより眼や体、心に影響のする病気で、別名テクノストレス眼症とも呼ばれています。ここでは眼の症状を中心にお話させていただきます。

こや携帯端末などのモニターを見るために1日平均11時間も目を酷使し、サラリーマンやOLの94.0%が「目の疲れを感じる」ことがわかりました。

また、どのような要素が「目」に悪影響を及ぼしているか聞いたところ、「乾燥」73.9%、「紫外線」57.0%、「ハウスダスト」23.4%と続き、1割程度ですが、「ブルーライト」も13.6%あがりました。

ブルーライトとは、可視光線の中で短波長の青色領域の光を指し、目の角膜や水晶体で吸収されずに網膜まで到達する、エネルギーがもつとも強い光のことです。

最近では「画像がきれいに見える」と、PCやテレビ、スマートフォンなどの液晶モニターが普及しています。そのバックライトに使われているLED (発光ダイオード) によって青色領域の光が増加しているとされます。

に内眼筋が緊張して痙攣をおこしているからです。また、眼球を動かす筋肉(外眼筋)の疲労も原因となります。近年の調査ではドライアイ症状も眼精疲労の原因になると報告されています。VDT作業には、パソコン画面に集中するため、まばたきの減少、涙の減少、空調による空気の乾燥など、ドライアイを引き起こす条件がそろっています。

このような症状を放置することにより、集中力がなくなったり、作業の能率が低下したり、またドライアイ症状が悪化すると視力の低下も招くこととなります。

長時間パソコン(PC)を使ったデスクワークなどにより眼精疲労やドライアイを招くケースは少なくありません。実は最近、こうした目の症状を訴える人が増えているようです。その原因の一つとみられているのが「ブルーライト」です。

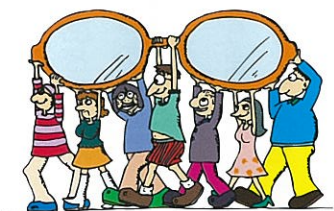
2011年10月10日の「目の愛護デー」を前にオリコン・コミュニケーションが発表した「サラリーマン・OLの『目』に関する調査」によると、P



眼精疲労で多くみられる症状

視力が落ちる
目がかすむ、ぼやけて見える
目が痛む

パソコンを長時間使っていて「ぼやける」とか「ダブって見える」というのは「調節力」を長時間使ったため



改善法と予防法

VDT作業をするときは次のポイントをこころがけましょう。

睡眠

睡眠を十分とりましょう。寝不足のときには、目を使う時間が長くなる一方で目を休める時間が減るので目が疲れて当然です。

適度の休憩

1時間ごとに10〜15分は休憩をとりましょう。遠くの景色をながめたりして眼をやすめましょう。

体操

時々体を動かして緊張をほぐしましょう。

ドライアイ対策

ディスプレイを見下ろすような低い位置におく。意識的にまばたきをする。空調の風に直接あたらない。加湿器をおく。人工涙液などの点眼薬を使う。

眼鏡

40歳を超えると「老眼」がはじまります。パソコン使用時間に比例して眼の疲れを感じるようなら老眼鏡の準備が必要です。普通の遠近両用眼鏡では正面を見ると遠方用にあわせていますので、中距離と近

距離用に焦点をあわせた中近両用眼鏡が必要です。また先ほどふれた、ブルーライト対策の眼鏡やドライアイ専用の眼鏡も発売されています。そのような眼鏡を使用してみるのもいいでしょう。

パソコンの使用環境を整える

作業時の照明の明るさ、姿勢をチェックしてみましょう。パソコンを使うのであれば、その位置も重要です。

眼の疲れをやわらげたり、眼に潤いをあたえるようなドライアイ点眼薬、眼の緊張をほぐす点眼薬などによる治療が行われます。また、適切なメガネを処方させていただきます。





予防接種を受けよう



定期接種と任意接種があります

予防接種には定期接種と任意接種の2種類があります。

定期接種は、国が健康を守るために受けることをすすめているもので種類と接種期間が定められ、期間内は無料で接種できます。

任意接種は、接種を選択でき、費用は自己負担になります。任意接種のなかには市区町村で費用の助成が受けられるものもあります。詳しくはお住まいの市区町村役場の予防接種担当窓口へお問い合わせください。

ワクチンの種類と予防できる病気

当院で行っている予防接種と予防できる病気をご紹介します。お問い合わせやご予約は、該当科に直接申し出ていただくかお電話でお願いします。予防接種は予

約制で行っております。あらかじめご予約の上、ご来院ください。

●定期接種

BCGワクチン(BCG)

結核 乳幼児期にかかると髄膜炎を起こすことが多く、後遺症が残ることや最悪の場合、亡くなることもあります。

四種混合ワクチン(アクトヒブ、ロタリックス内液)

ジフテリア(D) のどの痛み、咳・おう吐のあとに呼吸困難、心臓障害や神経マヒが起こることがあります。

百日せき(P) 乳児がかかると

激しい咳のため呼吸困難になることや、肺炎や脳症を合併することがあります。

破傷風(T) 傷口から破傷風菌

が侵入して発病し、筋肉マヒやけいれんから死に至ることもあります。

小児マヒ(ポリオ) 脊髄にウイルスが入り込み、主に手や足にマ

ヒが残ることがあります。

※三種混合および単独不活化ポリオワクチンの予防接種も行って

おります。

麻疹風疹混合ワクチン(ミールビック)

麻疹(はしか) 高熱、咳、鼻水といったかぜ症状からはじまり、やがて発疹が出ます。感染力が強く、肺炎や脳炎を合併しやすい病気です。

風疹 麻疹の症状に似ていますが、「三日ばしか」とも言われ、3

日ほどでおさまります。しかし、脳炎などの合併症を起こすこと

もあるので予防が必要で、妊婦が

妊娠初期にかかると胎児に悪影響を与えます。

日本脳炎ワクチン(ジェービックV)

日本脳炎 日本脳炎ウイルスをもっている豚を刺した蚊が人を刺して感染する悪性の脳炎です。日本での感染者は減少してしま

すが、アジアの国々では流行がみ

●任意接種

水痘ワクチン(水痘)

水痘(水ぼうそう) 発熱に前後して、小さな水ぶくれが全身にできます。かゆみが強く、あとが残ることがあります。感染力が強いので、保育園などで集団感染しやすい病気です。

おたふくかぜワクチン(ムンプス)

おたふくかぜ 流行性耳下腺炎ともいい、耳の下にある腺が腫れて痛みます。合併症として、高熱

けいれんを伴う無菌性髄膜炎を起こすことがあり、難聴の原因になることもあります。

ヒブワクチン(アクトヒブ)

ヒブ感染症 細菌によって起きる感染症です。5歳未満の子供がかかると細菌性髄膜炎を起こすこと

もあり、重い後遺症が残ることや命にかかわることもあります。

肺炎球菌ワクチン(プレベナー)

肺炎球菌感染症 肺炎球菌は鼻

やどの奥にいるありふれた細

菌です。しかし、子どもは抵抗力を持っていないため肺炎、中耳炎、細菌性髄膜炎などの症状を引き起こすこともあります。

ロタリックスワクチン(ロタリックス内液)

ロタウイルス胃腸炎 下痢やおう吐、時には発熱を伴います。脱水、痙攣を起こしやすく、脳炎・脳症になることもあります。

子宮頸がんワクチン(サーバリックス、カダセル)

子宮頸がん 子宮頸部にできるがんで若い世代に多く20代から30代で急増しています。子宮頸がんの原因である高リスクのHPV(ヒトパピローマウイルス)に対して感染予防効果を持ちます。

しっかり計画を立てましょう

ワクチンの種類は多く、接種推奨期間が定められています。早いものでは生後2ヶ月で接種をするものがあります。お子さんにとってどの病気の予防を行う必要があるかをしっかり考えた上で、不安なことがあれば医師や薬剤師にご相談ください。

ワクチン名	年齢												備考	該当科				
	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6-8ヶ月	9-11ヶ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6-10歳						
●BCG		① 3ヶ月～6ヶ月未満 1回接種															小児科	
○四種混合 (クアドロバックス・テトラビック)		①	②	③		④											三種混合ワクチンなどを接種している方はワクチンが異なります。	小児科
○二種混合(DT)																	① 11歳～12歳 1回接種	小児科
●麻疹風疹混合(MR) (ミールビック)							①										③ ④ Ⅲ期: 中学1年生 1回接種 Ⅳ期: 高校3年生 1回接種	小児科
○日本脳炎 (ジェービックV)									① ② ③			④					① ② ③ ④ Ⅰ期: 3歳 6日から28日の間隔をあけて2回接種、4歳 1回接種 Ⅱ期: 9歳 1回接種	小児科
●水痘								① ②									① ② 1歳～中学生 約3ヶ月の間隔をあけて2回接種	小児科
●おたふくかぜ								①									① ② 1歳～中学生 1歳になったら1回接種、その後就学前に1回接種	小児科
○ヒブワクチン (アクトヒブ)		①	②	③								④					アクトヒブ・プレベナー・ロタリックスは同時接種になります。接種開始年齢によって接種回数異なります。	小児科
○肺炎球菌ワクチン (プレベナー)		①	②	③								④					27日以上の間隔をあけて3回接種、満1歳に達したら1回接種	小児科
●ロタウイルスワクチン (ロタリックス内液)		①	②														※生後24週までに2回目を終えておく 生後6週～6ヶ月 4週間以上の間隔をあけて2回接種	小児科
○子宮頸がんワクチン (サーバリックス) HPV16型・18型																	① ② ③ 10歳以上 1ヶ月あけて2回接種、その後6ヶ月後に1回接種	小児科 (高校生未満)
○子宮頸がんワクチン (カダセル) HPV16型・18型・6型・11型																	① ② ③ 9歳以上 1ヶ月あけて2回接種、その後6ヶ月後に1回接種	産婦人科 (高校生以上)

第一三共株式会社

◎食材辞典

キッチンで
気になる食材を使った料理レシピを検索。作り方は動画でもご覧いただけます。

外出先で
旬の食材の選び方、その調理法や保存方法などをカンタン検索。3,400以上の料理レシピも。

新鮮な食材の見極め方から料理レシピまで、カンタン検索!
App Storeで「食材辞典」を探して、iPhone、iPod、iPadに無料でダウンロードいただけます。

App Store
で配信

Apple、Appleロゴは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

は接種対象期間 数字は接種回数

●生ワクチン ○不活化ワクチン

生ワクチン 4週間以上あける
不活化ワクチン 1週間以上あける

次のワクチン
あるいは
不活化ワクチン

お問い合わせやご予約は、該当科の外来にお申し出いただくか、お電話でお願いします。
お電話は祝日を除く月曜日から金曜日
15:00～17:00となっています。
TEL 0721-24-3100

医療ワンポイントアドバイス 高額療養費制度 申請時期での違い

地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー
橋爪 祥人

以前にこのコーナーで高額療養費制度のご説明をさせていただきましたが、高額療養費制度には医療費を支払う前に申請する方法と、一度支払った後に払い戻しを受ける方法があることをご存知でしょうか。今回は申請時期でどのような違いがあるのかご説明いたします。

その前にまず、高額療養費制度について簡単に説明します。

■高額療養費制度とは

重い病気などで病院に入院したり、長期入院をしたりすると、医療費が高額になり生活費を圧迫します。窓口で支払う医療費が高額になったとき、負担を軽くするために一定額(自己負担限度額)を超えた額が公的医療保険(健康保険)の保険者から支給されます。これを「高額療養費制度」といいます。ただし、入院時の食事代や部屋代、文書料などの自費分(保険適用外の治療費)は含まれません。

自己負担限度額に関しては下表をご参照ください。

では、高額療養費の申請は、医療費を支払う前と後でどのような違いがあるのでしょうか。

■支払う前に申請する場合(「限度額適用認定証」を利用する場合)

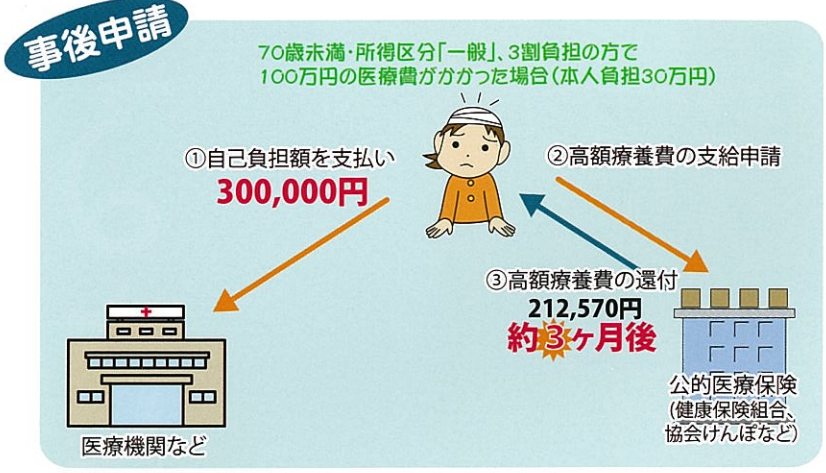
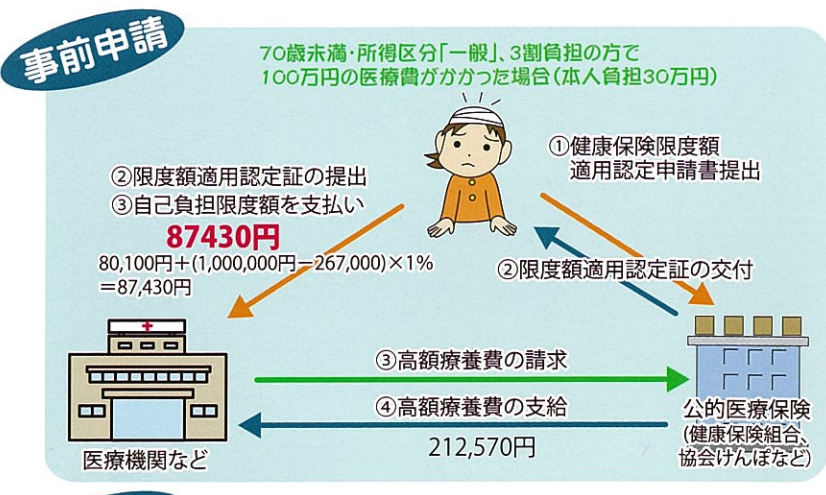
公的医療保険の保険者に「健康保険限度額適用認定申請書」を

事前に提出し、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の交付を受け、医療機関の窓口で提出すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。そのため一度に多額の費用を支払わずに済みます。

70歳以上の方は、手続きをしなくても自動的に窓口での支払いが自己負担限度額までになります。ただし、住民税非課税世帯の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。

■支払った後に申請する場合(高額療養費を支給申請する場合)

加入先に、支給申請書、病院・薬局の領収書を提出すると、高額療養費が支給されます。医療保険から高額療養費が還付される時期



75歳以上

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	多数該当*
現役並み	44,400円	80,100円+(かかった医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	なし
住民税非課税	II	8,000円	24,600円
	I	8,000円	15,000円

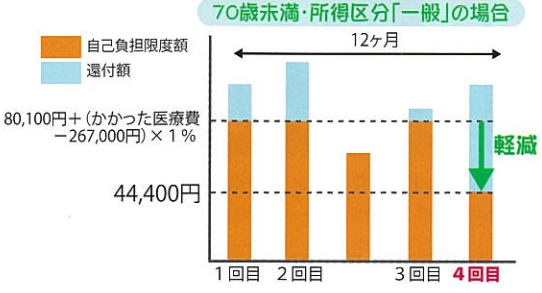
70歳以上75歳未満

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	多数該当*
一定以上	44,400円	80,100円+(かかった医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	なし
住民税非課税	II	8,000円	24,600円
	I	8,000円	15,000円

70歳未満

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	多数該当*
上位	150,000円+(かかった医療費-500,000円)×1%		83,400円
一般	80,100円+(かかった医療費-267,000円)×1%		44,400円
住民税非課税		35,400円	24,600円

※多数該当・・・同一世帯で1年間(直近12ヶ月)に3回以上高額療養費の支給を受けている場合は、4回目からは自己負担限度額が軽減されます。



は、受診した月からおよそ3か月後になります。加入先によっては、申請が不要な場合もあります。詳細は加入先の窓口にお問い合わせください。

■事前申請と事後申請を比較すると

支払う前に申請する場合と、支払った後に申請する場合を比べてみると、結果的には患者様の負担額は変わりありません。しかし、事前に申請する場合は医療機関での窓口負担が軽減されます。あとから負担限度額を超えた額の還付があるとなわかっていても、事前に申請しておくことで医療機関窓口での負担が軽減するので、高額を支払いを心配する必要がなくなります。また、事前申請の場合は限度額適用認定証の有効期限内であれば毎回申請手続きをする手間が省けます。

病気を抱えている中で高額療養費制度の申請方法や時期について考えるだけで精神的に疲れてしまいがちです。そんな時、地域医療連携室の医療ソーシャルワーカーまでご相談いただければ、わかりやすくご説明させていただきます。お気軽にご相談ください。

地域医療連携室
TEL 0721 24 6100(直通)

ご利用時間

土	8:30	~	12:30
月	8:30	~	17:00
金	8:30	~	17:00
土	8:30	~	12:30

健康と科学に奉仕する
宮野医療器株式会社

本社 〒650-8677 神戸市中央区楠町5丁目4-8 ☎(078)371-2121(大代表)
 大倉山別館 〒650-8677 神戸市中央区楠町2丁目3-11 ☎(078)371-2121(大代表)

MSCポートアイランド60・MSCウエスト・神戸西・姫路・明石・中兵庫・北兵庫・阪神・大阪・大阪中央・大阪東・大阪南・和歌山・京都・舞鶴・奈良・奈良中和・岡山・広島・福山・鳥取・米子・出雲・さぬき・名古屋・東京・モイヤン神戸店・モイヤン姫路店・モイヤン阪神店

医療機器 医療材料 理化学機器 保守メンテナンス 介護・福祉用具 物流管理業務支援システム 医療情報システム 開業・開設支援 大型プロジェクト支援

ふるさとと浪漫

第68回 東大寺二月堂①



あかあかと燃えさかる大松明と舞台から吹きこぼれる火の粉
 (2013.3.6 約30秒露光 玄同会伊藤病院 放射線科課長 渡邊寿貴氏撮影)

皆さんは、東大寺二月堂の「お水取り」をご存知ですか？お水取りのハイライトともいえる、あかあかと燃えさかる籠松明が上堂し舞台から吹きこぼれる火の粉の様子は、毎年3月12日のテレビでの恒例のニュースになっていますので、直接現地へ行ったことがなくても、「ああ、あれか…」と思いつかれる方も多いと思います。今年の3月3日、筆者は二月堂の中に入って、お水取りの悔過法要を間近で拝聴させていただく貴重な機会を得ました。わずか3時間ほどの体験でしたが、二月堂内で行われる練行衆の敬虔な祈りと声明、所作、そして荘厳な雰囲気、深い感動を覚えました。

一般にお水取りと称される行事は、現在は新暦の3月1日から14日までの2週間行われていますが、以前は旧暦2月1日から15日まで行われていたもので、二月に修する法会という意味をこめて平安時代から「修二会」と呼ばれてきました。華厳宗管長により選ばれた練行衆と呼ばれる精進齋した11人の僧侶が二月堂の本尊十一面観音に、みずからの過去の罪障を懺悔し、その功德により興隆佛法、世界の平和、万民豊楽、五穀豊穰などを祈る法要行事が中心になっています。現在は修二会と呼ばれていますが、始まった当初の奈良時代には十二面悔過法と呼ばれており、現在も正式にはこう呼ばれています。言い伝えによると、この十一面悔過法は天平勝宝3年(751年)東大寺の開山、良弁僧正の高弟であった実忠和尚が笠置山の山奥で、天人が住む天界(兜率天)に至り、そこにある常念観音院で天人たちが十一面観音の悔過を行ずるのを見て、これを下界でも行いたいと発願したのが契機となっています。ところが、兜率天の一日は人間世界の四百年にあたるため、通常のやり方では到底追いつかないので、少しでも兜率天のペースに合わせようと走って行を行うことを思いついたそうです。初めての二月堂の十一面悔過法は天平勝宝4年(752年)に行われたと寺伝に伝えられていますが、以後、東大寺本體では創建時の建物の大部分を焼失した治承4年(1180年)の平重衡の兵火や永祿10年(1567年)の三好・松永の兵乱においても二月堂は類焼をまぬがれており、今日まで一度も途絶えることなく、1260回以上も続けられている法要なのです。

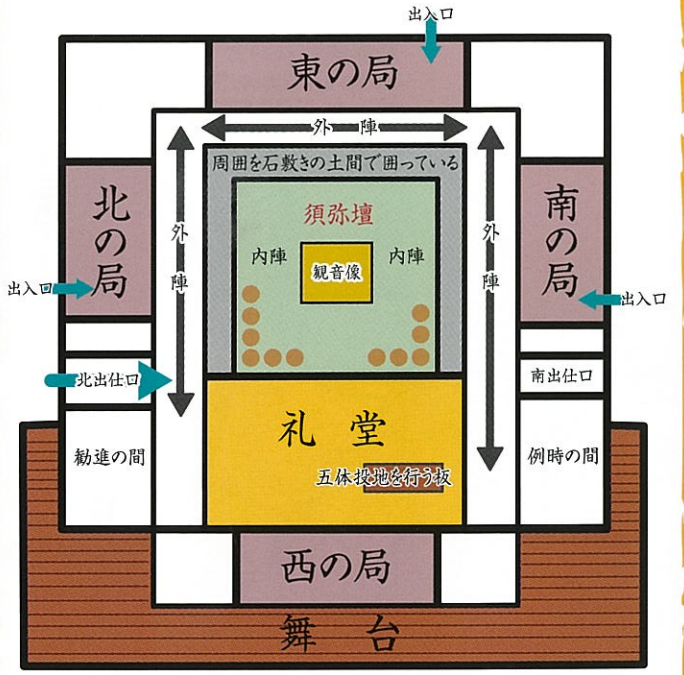
東大寺長老の狭川宗玄(元東大寺211世別当)さんは「神名帳は全国の神様に向けた、いわば『法要への招待状』ですね。『せつかくの立派な法要です』と、全国の神様をご招待いたします。どうぞお越しください」とご案内をする神様のリストです」と月刊大和路「なら」2月号のなかで語っておられます。神名帳を初夜の悔過作法の最後に、毎晩、練行衆の中の当番衆が読み上げますが、私が入堂しました3月3日は、練行衆として今年初めて参籠する方が神名帳を読み上げるとあって、時間をかけてゆっくりと念入りに読み上げておられました。この神名帳については、若狭の神様が漁にかまけて遅参したなど、多くのエピソードがありますので、次回以後に詳しく訪ねてまいりたいと思います。

初夜* 法要は内陣で行われる。六時の行法が中心です。1日のうちに日中、日没、初夜、半夜、後夜、晨朝の計6回(六時)の行法を行うことを指します。時間は日によって前後しますが、初夜の時は午後7時前後から行われます。

参考文献
 ①月刊大和路「なら」2013年2月号/特集 神々の夜/地域情報ネットワーク株式会社
 ②ウィキペディア フリー百科事典 ja.wikipedia.org/wiki/ / 東大寺修二会

筆者は現在、ある男性合唱団に所属しています。この合唱団の今年12月の定期演奏会で、柴田南雄さんが作曲された「修二会讃」を演奏することになりました。この曲は修二会の初夜*の法要で読み上げられる「神名帳」を中心に構成されていますが、神名帳がどのように読み上げられているのかを、現地で実際に拝聴するために特別な許可を得て二月堂外陣に入堂し、合唱団メンバー10数名で拝聴する機会を得ました。午後6時30分に二月堂の南側階段の下辺りに待機し、まず7時頃に始まりました松明上堂を拝見しました。練行衆が一人ずつ北側登廊を上って二月堂に向かいますが、大松明はその足元を照らし先導するためのものです。練行衆が二月堂に入る度に大松明が舞台の北端に表れ、ひときわ高く持ち上げて火の粉を振り落とした後、松明を舞台の外に付き出し火の粉をまき散らしながら北から南にタダタダ一つと駆け抜け、南端でもう一度火の粉を振り払って消えていきます。この間、1〜2分でしょうか。この火の粉を浴びると一年を無病息災で暮らせると言われているため、大勢の方が松明の火の粉が注ぐ下に集まっています。この行事は、3月12日以外の日にも毎晩行われていますので、修二会の期間中ならいつでも見る事ができます。松明上堂が終わりますと大部分の人がぞろぞろと帰って行かれますが、入堂を希望する人は南側の階段から二月堂に上がり、堂の裏を通って北出仕口から入堂します。許可証をもらって外陣に入る人は6〜70人程度だったでしょう。また、許可証がなくても四方にある局には誰でも入れますが、女性(外陣には入れませんが)を中心に2〜300人ほど入っておられたようです。筆者は、午後7時30分から10時30分までの約3時間、外陣で初夜の悔過作法、読経に始まり、供養文、称名悔過、観世要文、五体投地等の様々な作法を見聞き、最後にほら貝の音を皮切りに始まった神名帳の読み上げ(20分位だったでしょうか…)を拝聴してまいりました。寒く、暖房もない灯明だけの堂内に3時間近くいた筆者の体は冷え切っていました。二月堂から帰りを急ぐ心はしっかりと満たされていました。

二月堂 内部の様子



- 二月堂は南北七間、東西十間の広さで、内陣は三間四方の広さである。
- 練行衆(11人●)は、大松明の先導で北側の階段(登廊)を登り、北出仕口から二月堂に入り、内陣に着座する。練行衆一人が大松明一本が先導するので毎日10〜11本の大松明が上堂する。
- 大松明の上堂が終わると、内陣では初夜の悔過所作が始まる。一般人や女性で希望する人は東西南北に設けられた「局」に入り、二月堂内で行われる法要の様子を聴聞できる。
- 外陣に入る許可証のある人や関係者は北出仕口から外陣に入り、↔の範囲内で法要の様子を見聞き、法要の厳かな雰囲気に入り、練行衆とともに世界の平和を祈願することができる。

(フリー百科事典 ウィキペディア 東大寺二月堂「建築」を参考に、中に入って確認した記録を元に作成)

学会発表だより

2013年1・2・3月

- 第16回超音波骨折治療研究会 1月19日 東京都千代田区
当院で治療した大腿骨転子部骨折における超音波骨折治療器(SAFHS)の治療成績
整形外科 医師 稲葉 陽一郎
- 第27回近整会学術集会 1月5日 堺市
当院における超音波の治療成績 整形外科 医師 頭司 敏史
RS3PE症候群の一例 整形外科部長 松倉 登
- 日本消化器病学会近畿支部第98回例会 2月16日 神戸市
IFN治療により根治を得た肝リンパ漏の1例 臨床研修医 藤原 智慧



- ターナー症候群西日本ネットワーク第14回学術講演会 2月23日 大阪市
ターナー症候群の診断過程においてLHRH負荷試験が有用であった症例
小児科 医師 鶴原 昭史
- 第40回近畿小児内分泌研究会 3月9日 大阪市
栄養性低身長と考えられる乳幼児に対する栄養介入とその効果
小児科 医師 鶴原 昭史

看護学生のための総合情報サイト

マイナビ 看護学生

<http://nurse.mynavi.jp>

株式会社マイナビ 大阪支社
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 2-2-2 ヒルトンプラザオフィスタワー 18F
TEL:06-6346-8466 FAX:06-6344-7430

高齢者にやさしいエレベーター誕生

Gen2 Life
ジェンツーライフ

地球環境に配慮した Gen2 シリーズをベースとし、さらにノンオイルレールの実現や LED 照明の標準化などさらに環境性能を高めました。また法的安全装置はもとより、たて型手すりの採用や走行速度・扉開閉速度にゆとりを持たせるなど使いやすさと安全性を追求しました。



日本オーチス・エレベーター株式会社 西日本支社
〒540-6110 大阪市中央区城見二丁目1番61号
ツイン21MIDタワー10階
TEL:06-6949-1331(代)

すべてのあて先は

〒584-8585
PL病院『とぅもろー』係
(住所記入不要)

クイズの答えや『とぅもろー』へのご意見、ご感想、自作の俳句、短歌、川柳や絵、表紙用の写真などジャンルを問わず幅広く募集しております。どしどし、ご応募ください。宛先は上記のとおりです。

編集後記

暖かくなり、病院周辺の桜も例年より早く満開を迎えました。他の花も蕾をつけ、花盛りの季節へと変わってきています。春は新生活を始められた方も多いと思います。環境の変化で体調を崩すことがないよう、綺麗な花を見てゆっくり過ごす時間を作るのも良いかもしれませんね。@

こんにちは!



内科・中央処置室 林佳名子
看護師

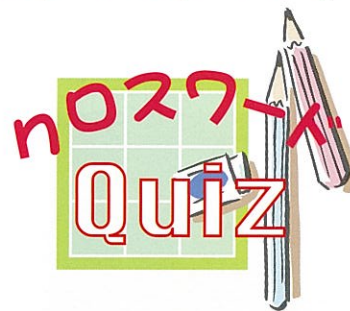
新病院の移転時(2006年4月)から内科・中央処置室で勤務している林佳名子と申します。私は、下肢切断を余儀なくされた糖尿病患者様との出会いをきっかけに2008年糖尿病療養指導士(Certified Diabetes Educator)資格を取得しました。毎日、慌ただしい中でも患者様の心に一瞬でも寄り添いたい…そんな思いを胸に秘め、仲間の看護師たちと共に奮闘しています。

ところで皆さんは糖尿病をどのような病気と認識していますか?「目が見えなくなる」「足が黒くなる」「いつかは透析になる」など、今までの生活が一変する『悪の病気』と捉えてはいませんか?確かに糖尿病の合併症としてそのような症状は出現します。しかし実は、バランスのよい食事や適度な運動を行うことで病気の進行を予防でき、ひいては人間本来の健康な生活とは何かを気付かせてくれる病気であると思っています。

糖尿病を持っていても患者様には幸せな生活を送っていただきたい…そのためには患者様ご自身での自己管理が大切です。そのお手伝いをする内科・中央処置室の看護師以外に院内にはより強力なサポートチームとして『院内CDEの会』があります。メンバーは私を含め看護師2名、管理栄養士2名、薬剤師1名、理学療法士1名で構成されています。糖尿病とその療養

に関する正しい知識をもったメンバーが、各部署で業務の傍らチーム医療が円滑に進められるように定期的な会合を行っています。

その活動の一環として今年6月に当院で“第6回南河内糖尿病勉強会”を開催する予定です。近隣施設からの症例報告をもとに参加者からの活発な意見交換やスキルアップを図ることを目的としています。皆さんもどうぞ気軽にご参加いただき、糖尿病を身近に感じていただける機会となればいいなと思っています。

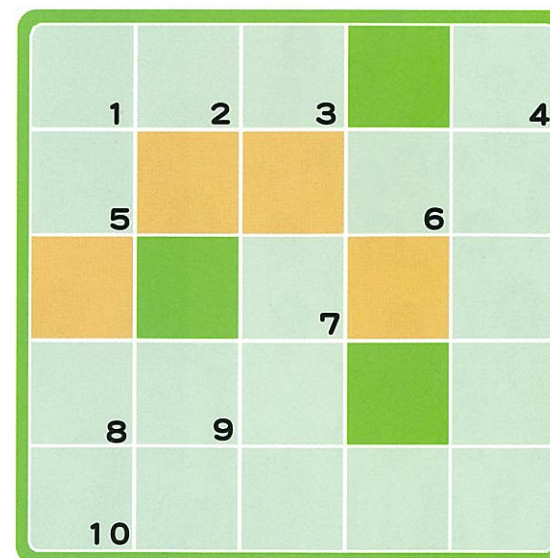


◆クロスワードを完成させ、黄色のマスキに隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントをお贈りします!

【応募方法】

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見、ご感想」を記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱へ入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■締切:2013年7月20日 消印有効



たてのカギ

1. 児童文学『不思議の国のアリス』の中で、3月うさぎの庭園で催されている
2. 雨が降る日が多い期間
3. 11頁では地域の〇〇〇〇を紹介しています
4. 〇〇〇〇三文の徳
6. 紫外線によりメラニン色素が生成され得る
9. から〇〇、おき〇〇、みず〇〇

よこのカギ

1. ←→妻
5. 5・6頁で紹介している投薬する方法の1つ
7. シェイクスピアの戯曲『〇〇〇とジュリエット』
8. ≡値段、料金
10. 2016年のオリンピックか〇〇〇〇〇〇ブラジル

前号の正解は下記のとおりです。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。前回のキーワードは 『快眠(かいみん)』 でした。

患者様と医療者とのパートナーシップに関する P L 病院の考え

患者様へのお願い

P L 病院では、【人生は芸術である 医療もまた芸術である】の設立理念のもと、患者様に心のこもったご満足いただける医療を提供することを院長方針としております。医療の質や患者様の安全を確保することは、医療者側だけで取り組んでも十分な効果を上げることはできません。それは、患者様と医療者とが相互の信頼関係に立脚して築いていくものであり、患者様自身が積極的に医療に参加し、患者様と医療者のパートナーシップ（協力）が確立することによって可能になると考えています。

最高・最善の医療を提供していく上で、患者様と医療者のパートナーシップを重要要素と考え、以下のことについて、患者様の積極的な参加をお願いしています。

1. 当院に入院される場合、全ての方にリストバンドの着用をお願いしています。これは、患者様が患者様本人であることを確認するための重要なものです。説明された所定の位置に必ず着用してください。
2. 注射・点滴、検査などを実施する際には、医療者が患者様のお名前をフルネームで確認しますので、患者様もご自分のお名前をフルネームでお答えください。
3. 患者様自身の健康に関する情報が医療者に確実に伝わるように、できるだけ正確にお伝えください。
4. 入院時に、入院診療計画書やクリニカル・パスに基づいて実施される検査や治療の手順や注意事項などを説明いたします。十分にご理解いただくために、ご不明の点はご遠慮なくお尋ねください。
5. 転倒・転落事故を防止するために万全の取り組みをしています。歩行や立ち上がる際に不安のある患者様は、遠慮なく申し出て介助を受けてください。
6. 患者様の疾患に関する情報を各科外来の待合いコーナーに設置しています。ご自分の疾患に関する理解を深めるためにご活用ください。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。