



## 公開講座と健康講座



当院では、地域の皆様に病気や医療についての情報を提供し、疾病予防や健康づくりに役立てていただけるよう各種講座を開催しています。

### 公開講座

当院の講堂で、医師による公開講座を1～2ヶ月に1回開催しています。予約不要、参加費無料でお気軽に参加していただける講座です。みなさまのおかげで、開催は20回を数え、これまで約1000名の方にご参加いただきました。

#### これまでの公開講座一覧

- ・肝がんの治療～切らない手術～
- ・皮膚科医が勧める正しいスキンケア
- ・胃がんの症状から治療まで
- ・子どもを感染症から守ろう
- ・そこが知りたい肝臓がん
- ・子宮筋腫の治療について
- ・血尿に気づいたら
- ・良い運動をして心臓を守ろう
- ・血液がんの診断と治療方法
- ・こわくない！白内障手術
- ・肝がんの診断とカテーテル治療
- ・乳がんの診断と治療
- ・成人喘息のコントロール法
- ・転ばぬ先の…
- ・形成外科って何？
- ・食物アレルギーについて
- ・がんと上手につきあうために
- ・ほくろのがん（悪性黒色腫）について
- ・知っておきたい前立腺がんのお話
- ・多発性骨髄腫～進歩し続ける治療法～

2014年6月26日(木)に耳鼻咽喉科医師による講座を予定しています。詳細は決定次第ホームページ、院内チラシなどでお知らせいたします。是非ご参加ください。

### 健康講座

当院の医療スタッフが地域の集会所などを訪問して健康講座を開催しています。

お選びいただいたテーマについて各分野の専門スタッフが分かりやすくお話しいたします。

詳しくはホームページをご覧くださいか、地域医療連携室へお問い合わせください。

#### PL病院地域医療連携室

TEL0721-24-3100(代表)内線3261  
月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00  
土曜日は12:30まで

#### 2014年度の健康講座メニュー

- ・健康診断の検査数値ってどう見るの？
- ・放射線のおはなし
- ・生活習慣病の知識と予防
- ・運動時の水分や食事の摂り方
- ・子どものお食事について
- ・高齢者のお食事について
- ・感染予防
- ・寝たきりにならないために
- ・心臓にやさしい運動
- ・医療費を理解するための知識セット
- ・介護保険ってな～に？
- ・糖尿病はどんな病気？遺伝するの？食事は？
- ・どうしたらいいの？  
子どもの発熱・けいれん・薬を飲んでくれない
- ・がんとのかき合い方