



糖尿病教室 第5週目(火)

『家庭で行うフットケアの方法』を開催します!

PL病院では、患者様が糖尿病という病気を正しく理解し、食事療法や運動療法などの自己管理ができるようになることを目的として、第1から第4火曜日まで月に4回、糖尿病教室を開催しております。第1週は医師より『糖尿病とはどんな病気か』、第2・3週は管理栄養士より『糖尿病食事療法の意義と食事交換表の使い方(基礎編)、(応用編)』、第4週は看護師から『日常生活について』、理学療法士から『運動療法について』、薬剤師から『薬について』の講義をそれぞれおこなっております。これらに加え、第5週目の火曜日に『家庭で行うフットケアの方法』を、皮膚に関する専門的知識・技術を持つ認定看護師より講義することになりました。詳細は下記のとおりです。

事前の申し込みは必要ありませんので、参加を希望される方は、当日直接お越しください。

多数の皆様の参加をお待ちしております!

日 時：2009年3月31日(火) 6月30日(火) 9月29日(火) 午後2時から3時まで

場 所：PL病院 2階 講堂

担当者：皮膚・排泄ケア認定看護師 山口 富士子 吉田 智子

糖尿病のフットケアとは?

糖尿病の足のトラブルを早期に予防するケアのことをいいます。

糖尿病足病変とは?

糖尿病性神経障害や、いろいろな程度の足の血行不良を伴う足にできた様々な傷などのことをいいます。

講義の内容

- 糖尿病外来とフットケア外来の現状
- 糖尿病足病変とは
- 軽症足病変
- 専門家に任せる足病変
- フットケア外来で行うフットケア
- 観察のポイントと観察方法/足部の洗浄/爪切り/爪白癬(水虫)のケア/足白癬のケア/胼胝(たこ)の処置/角質層のフットケア
- 家庭で行うフットケア
- フットケア(足の手入れ、靴、靴選びなど)の必要性/日常生活で行うフットケア

体験学習

靴と靴下を脱いで、実際にご自分の足を観察していただきます。