

糖尿病食事体験2日間入院のご案内

「糖尿病」と診断されても

「どのような食事をすればよいかわからない・・・」

といった方に **2日間の食事体験入院** を行っています。

休日をご利用いただいて土曜日に入院し、日曜日に退院することもできます。

(入院日が日曜・祝日の場合を除きます)

軽い糖尿病と言われた時こそが大切

糖尿病と診断されても自覚症状がない場合は、治療せずに放置され悪化を招きやすいのです。 検診で発見されたこの時・軽い糖尿病と言われたこの時に、正しい糖尿病の理解をして楽しい人生を送っていただきたいと思います。

治療をすれば治るの？

このまま放っておくとどうなるの？

普段の食事は何カロリー？

1600カロリーってどのぐらい？



2 日間入院の主な内容（日程表をご参照ください）

- ◆ 必要エネルギーに応じた糖尿病食を食べていただきます。
- ◆ 入院前の食事について栄養士による食事指導を行います。
- ◆ 食事前後に血糖測定を行います。
- ◆ 糖尿病についての正しい知識をビデオで学習します。
- ◆ 退院後のセルフケアを目標とした日常生活についての注意点を看護師より説明いたします。

※ 当該入院は、食事体験、栄養指導を主としておりますので、入院中に検査、投薬等は原則行いません。

入院時に準備していただくもの

- ◆ ウォーキングしやすい靴と服装（帽子）。
- ◆ 筆記用具 ◆ 服薬中の薬
- ◆ その他日常生活に必要な物品は入院案内をご覧ください。



入院予約について

- ◆ かかりつけ医に入院予約を依頼してください。
- ◆ 入院予約後に入院に必要な書類を郵送いたしますので入院時に記入してご持参ください。

入院費のご案内

- ◆ 医療保険 1 割負担の患者様は ￥8,000～10,000
- ◆ 医療保険 3 割負担の患者様は ￥20,000～22,000

※ 個室を利用された場合は二日分の個室料金（￥21,000）が別途必要となります。



糖尿病食事体験入院 2日間予定表

土曜日		日曜日	
1日目		2日目	
		7:00	血糖測定
		7:30	朝食
		8:30	ウォーキング
9:30	入院(朝食をすませてお越し下さい)	9:30	血糖測定
10:00	入院についての説明		
			ビデオ「合併症」
11:00	栄養士による個別指導 (入院前の食事内容を記入してご持参下さい)		
11:30	血糖測定	11:30	血糖測定
12:00	昼食	12:00	昼食
		13:00	ウォーキング
13:00	ウォーキング		
		14:00	血糖測定
14:00	血糖測定		
14:30	ビデオ「糖尿病」		
	ビデオ「食事」		★Nsの退院指導
	ビデオ「運動」		(個別性に合わせた)
		17:30	血糖測定
17:30	血糖測定	18:15	夕食
18:00	夕食		
			退院
19:00	ウォーキング		
20:00	血糖測定		
5	病棟にてシャワー 21:00まで利用できます		
21:00	血糖測定		
			