

# 糖尿病学習入院【月曜～6日間】の予定表

時刻	月 入院当日	時刻	火 第2日	時刻	水 第3日	時刻	木 第4日	時刻	金 第5日	時刻	土 退院当日
		6:00	起床 24時間の尿を袋に貯めます	6:00	起床 24時間の尿を袋に貯めます	6:00	起床	6:00	起床	6:00	起床
		7:00	血糖測定をします	7:00	血糖測定をします	7:00	血糖測定をします	7:00	血糖測定をします	7:00	血糖測定をします
		7:30	朝食	7:30	朝食	7:30	朝食	7:30	朝食	8:00	朝食
9:00	入院 血液検査・尿検査を受けてから入院します									9:00	看護師より退院に際しての説明をします
10:00	看護師から入院の説明があります 24時間の尿を袋に貯めます	9:30	血糖測定をします	11:00	ビデオ学習 看護師より指導	11:00	ビデオ学習 看護師より指導	11:00	ビデオ学習 看護師より指導	10:00	退院
11:30	血糖測定をします	11:30	血糖測定をします	11:30	血糖測定をします	11:30	血糖測定をします	11:30	血糖測定をします	入院中、各スタッフが相談、指導にお伺いします。	
12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食		
14:00	ビデオ学習 看護師より指導	14:00	血糖測定をします 『糖尿病教室』に参加していただきます		眼底検査 眼底検査を行い合併症(網膜症)の状態を調べます			15:00	『減塩教室』に参加していただきます(第一・第三金曜日のみ)	管理栄養士 「食事相談」	
17:30	血糖測定をします	17:30	血糖測定をします	17:30	血糖測定をします	17:30	血糖測定をします	17:30	血糖測定をします	理学療法士 「運動相談」	
18:00	夕食	18:00	夕食	18:00	夕食	18:00	夕食	18:00	夕食	薬剤師 「お薬の相談」	
		20:00	血糖測定をします							臨床検査技師 「検査の説明」	
21:00	血糖測定をします	21:00	血糖測定をします	21:00	血糖測定をします	21:00	血糖測定をします	21:00	血糖測定をします	看護師 「日常生活の相談」	
21:30	就寝	21:30	就寝	21:30	就寝	21:30	就寝	21:30	就寝		