

PL病院は母乳育児を推奨しています！

「おっぱい教室」

～楽しもう！母乳育児～を開催します。

「赤ちゃんにとって母乳は自分だけのすばらしい自然の恩恵である」と言われています。しかし、出産も初めてなら育児も初めてのプレママにとって、産後の育児についてイメージができていない人は多くないのではないでしょうか。

そこで、産後の育児をイメージしやすく、スムーズに楽しく育児が行えるように教室を開催することになりました。母乳育児の利点についての説明をはじめ、赤ちゃんの抱っこ方法やおっぱいの飲ませ方などを実際に行い、産後の生活パターンがどのように変化するかなどのディスカッションを行います。

対 象	:	妊娠 35 週以降の初産婦
人 数	:	5 名 (予約制)
曜 日	:	毎週火曜日・第 3 水曜日
場 所	:	4 階東病棟 面談室
時 間	:	13:30 ~ 15:00
参 加 費	:	無 料



予約は産婦人科外来 予約ノートにて行っています。

