

第6回メモリーサロン

～睡眠と認知症の関係～

【睡眠の質が認知症予防のポイント】

認知症と睡眠には関係があります！！

今回は認知症看護認定看護師が認知症を予防するためにはどのような睡眠を取れば良いのか分かりやすく解説させていただきます。

＊日時： 2019年3月28日（木）
14時00分から15時30分
受付開始 13時30分

＊場所： PL病院 2階 講堂

＊講師： PL病院 外来
認知症看護認定看護師 松本 比砂美

予約不要・無料で参加いただけます。

お気軽にお越しください。

お問い合わせ 総務課 0721-24-3100（代）



医療法人
宝生会

PL病院