



第3回 メモリーサロン

認知症の予防体操や簡単な手話をしながら歌ってみませんか？
今回は認知症にも効果がある“幸せのホルモン”のできるマッサージを実技をまじえてお伝えします。

*日 時： 2018年6月21日（木）
14時00分から16時00分
受付開始 13時30分

*場 所： P L病院 2階 講堂

*講 師： P L病院 外来
認知症看護認定看護師 **松本 比砂美**

予約不要・無料で参加いただけます。
お気軽にお越しください。

お問い合わせ 総務課 0721-24-3100（代）



医療法人
宝生会

PL病院