

メモリー サロン

～最近、物忘れが気になりませんか～

認知症についてみなさんとお話をしたり

体操をしながら認知症を予防しましょう！

開催日時：2017年11月14日（火）14時～15時30分

場所： 2階 講堂

参加費： 無料

担当者： 認知症看護認定看護師 松本比砂美

対象者： 認知症に関心のある方
家族のことを相談したい方
どなたでも参加できます

体を動かせる楽な服装で直接会場にお越しください



サロンの内容

- ❁新聞や雑誌で取り上げられている認知症に関するトピックスの紹介
- ❁参加者、スタッフと好きな話をして楽しく過ごしていただく座談会
- ❁ラジオ体操、棒を使った体操で体をほぐします
- ❁認知症予防体操で頭をほぐします

お問い合わせは、内科外来受付までお願いします